

Ideale Trennkost

Wer gerne Kilos purzeln sehen will, sollte sich dieses Ernährungsprogramm nicht entgehen lassen. Denn die Gerichte sind auch Trennkost.

Wer mehr erfahren möchte: Die innovativen Rezeptideen der Maria Adam gibt's auf einer Kochbuch-CD unter www.maria-adam.com zu bestellen oder ganz einfach telefonisch unter 072 46 / 84 51, per Fax: 072 46 / 20 168 oder auch per Mail unter maria.adam@inode.at.



Prävention (Vorsorge)

Nach Hildegard v.B. sollen unsere Lebensmittel auch Heilmittel sein. Daher bestens zur Prävention und Gesundheit geeignet.

Das gesamte Ess- und Trinkprogramm der Produktlinie Natürlich besser für mehr Lebensfreude ist basisch und ohne tierisches Eiweiß. Es wirkt frohmachend, entsäuernd, entschlackend, entgiftend und enthält keinerlei chemische Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker, künstliche Zusatzstoffe oder Küchengerichte.

Alle Produkte unterstützen das Immunsystem und die Lebenskraft, sind frohmachend, aufbauend und bringen das Wohlfühl wieder zurück.



Willkommen im Hildegardzentrum, Gunskirchen Einkaufsmöglichkeiten: Mo.-Fr. von 9-13 Uhr. Versandhandel Online-Shop Tage der offenen Tür

Jeden letzten Samstag im Monat findet im Hildegardzentrum Gunskirchen ein Tag der offenen Tür statt. Kosten Sie sich durch die bereit gestellten Hildegard-Köstlichkeiten und nutzen Sie die Einkaufsmöglichkeiten. Erleben Sie Kochpräsentationen und hören Sie

Vorträge zu aktuellen Themen:

- Entsäuern, entschlacken, entgiften
- Fasten
- Leben ohne Rheuma und Gicht
- Schönheit für Haut und Haar
- Lebensfreude oder Depression
- Hilfe bei Herz- und Kreislaufproblemen
- Ohne Grippe durch den Winter
- Stärkung von Leber und Lunge
- Stärkung der Abwehrkräfte
- Gesund ins hohe Alter
- Schröpfen und Aderlass
- Hildegard von A-Z
- Die 18 wichtigsten Heilmittel der Hildegardmedizin

Anmeldung unbedingt erforderlich.
Geringer Unkostenbeitrag.
Gerne empfangen wir auch Busse.
Genießen Sie unser vielfältiges Programm zum Thema: „Mit Hildegard von Bingen durch den Tag“.



Anmeldungen und Bestellungen werden telefonisch unter 072 46 / 84 51, per Fax: 072 46 / 20 168 oder auch per Mail unter maria.adam@inode.at gerne entgegengenommen.

Fordern Sie gleich unseren Katalog an oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.maria-adam.com.



NATÜRLICH besser
...für mehr Lebensfreude!

natürlich nach Hildegard v. Bingen

Maria Adam Naturprodukte

Au bei der Traun 44,
4623 Gunskirchen, Austria
Tel.: +43 (0)7246 / 8451
Fax: +43 (0)7246 / 20 168
Mobil: +43 (0)676 / 840 260 444
e-mail: maria.adam@inode.at
www.maria-adam.com



MARIA ADAM

NATURPRODUKTE

Das neue Ernährungsprogramm
in der Subtilitätslehre nach
Hildegard von Bingen

Maria Adam - Biographie

Die Liebe zur Natur ist Maria Adam in die Wiege gelegt. Im elterlichen Gärtnereibetrieb wuchs sie zwischen Blumen und Kräutern auf und arbeitete viele Jahre in der eigenen Gärtnerei.

1981 war für Maria Adam eine Zeit der Neuorientierung und sie entdeckte Hildegard von Bingen in dem Buch „so heilt Gott“ von Dr. Gottfried Hetzka und sie wusste, das ist die Wahrheit wonach sie schon immer suchte.

Bei einer Vortragsreihe mit Dr. Hertzka traf Maria Adam ein Satz mitten ins Herz „Es wird doch unter so vielen Menschen jemand dabei sein, der sich dem Ernährungswissen der Hildegard von Bingen annimmt.“



Dr. Gottfried Herzka mit Maria Adam

Mit dieser visionären Motivation studierte Maria Adam mehrere Jahre die Physika (Heilkraft der Natur) und Säftelehre der Hildegard von Bingen.

So entstanden viele Rezepturen – vom Frühstück bis zum Abendessen. Warme und kalte Basengetränke, die quer durch die Jahreszeiten dem Gesunden die Gesundheit erhalten und dem Kranken die Gesundheit zurückgeben.

Autonome Produktionsstätte

Da Maria Adam kein Unternehmen fand der ungekreuzten Urdinkel, Quitte, Maulbeeren, Edelkastanien uvm. nach der hildegardischen Subtilitätslehre zusammenstellen und verarbeiten konnte, musste sie selber Hand anlegen, Mit dem Kauf und Umbau einer eigenen BIO- Betriebsstätte, wurde ein weiterer wichtiger Schritt gesetzt.

In Kleinstmengen konnte nun Maria Adam für die neue **Natürlich besser für mehr Lebensfreude Produktlinie** genügend

experimentieren, testen, und seit dem Jahr 2000 produzieren.

Die 2000 m² große autonome Produktionsstätte ist mit Dinkelspelzanlage, Getreidemühle, Verarbeitungsmaschine für Teigwaren, Trocknungsanlage, Kochkessel, Pressmaschine, Rühr- und Mischmaschine, Abfüll- und Etikettieranlage voll ausgestattet.



Dinkelspelzanlage



Dinkelmühle



Nudelmachine



Mischmaschine

Mit den neuen Fit&Fix-Basisprodukten von Maria Adam zaubert man in wenigen Minuten Hildegard v. Bingen-Gerichte.

Aufwändige Rezeptsuche, stundenlanges am-Herd-stehen oder gar mühsames Mischen von Dinkel, Kräuter und Gewürzen um sich gesund nach Hildegard von Bingen zu ernähren gehört ab sofort der Vergangenheit an.

Mit dieser kulinarischen Genussvielfalt gelingen die köstlichsten Gerichte im Handumdrehen. Denn das einzigartige Ernährungsprogramm von Maria Adam enthält viele Fit&Fix-Basismischungen. Einfach Wasser zugeben und schon gibt's knuspriges Brot, köstliche Suppen, herzhaftes wie Maroni-Burger oder Urdinkel-Tortillas, Urdinkel-Faschirtes oder Süßes wie Maroni-Topfenvockerl, Maroni-Muffins, Urdinkel-Quitten-Crepes, Quittenkekse und vieles mehr.



Reiner Urdinkel (ungekreuzt) als Basis

Die Fit&Fix-Basismischungen, die genau den Nerv unserer schnelllebigen Zeit treffen sind BIO zertifiziert. Basis des Ernährungsprogramms ist der ungekreuzte Urdinkel, der in der hauseigenen Spelzanlage und der Getreidemühle verarbeitet wird. So bleibt der Urdinkel sortenrein und weizenglutenfrei und garantiert die Verträglichkeit. Die Vielfalt der „natürlich-besser für mehr Lebensfreude“- Naturprodukte reichen von unterschiedlichen pikanten und süßen Fit&Fix-Basismischungen, über alle Urdinkel-Produkten natur, Brot- und Backmischungen bis zu gesunden Snacks, die Kinder ganz besonders lieben.



White Angel – gesunder Energieschub

Der Energydrink aus Früchten, Kräutern und Wurzeln regt an ohne aufzuregen. Prickelnd und köstlich im Geschmack ist er bei Kindern und Jugendlichen genauso beliebt wie bei Erwachsenen.



100 % Natur pur

In den Konfitüren kommt nur 100 % Fruchtmus. Bereits beim Frühstück purer Fruchtgenuss – mit Maulbeere, Quitte, Kornelkirsche, Mispel und Schlehdorn. Auch unsere Vollfruchtsäfte und alkoholfreien Fruchtpunsche stellen wir aus 100 % kaltgepressten Früchten her.



Herba Mellis – Gesund & schön von innen

Die einzigartige Honig-Kräutermischung wirkt zellerneuernd und gegen viele Allergien. Vitalität, schöne Haut und dichtes Haar sind das Ergebnis. Zahlreiche Erfahrungsberichte von zufriedenen Kunden bestätigen die außerordentliche Wirkungsweise von Herba Mellis.

Testen auch Sie unser Hildegard-Produkt der Zukunft.

