

weitere **BASISPAKETE:**

**Fordern Sie auch unseren
Produktkatalog an!
online-sopping:
www.maria-adam.com**

...alles für die gesunde Ernährung
...alles für die gesunde Haut
...Herz und Kreislauf
...alles für die Leber und Lunge
...Nerven und Depressionen
...Rheuma und Gicht

Andornkräuterwein

Andornkraut geschnitten

Akeleitropfen

Kribbex (Duftspray)

Meisterwurz

Ölige Rebtropfen

Pelargonien-Glühweinsmischung,

Pelargonien-Tabs (GrippEx)

Rainfarn, gemahlen

Salbei-Tabs

Salbeitropfen (SchleimEx)

Wermutöl



Altes Wissen – neu entdeckt

Wie komme ich ohne
**Grippe - Erkältung
und Husten**
durch die Jahreszeiten

Was schreibt
**Hildegard
von Bingen**

**NATÜRLICH
besser**
...für mehr Lebensfreude!

Diese Produkte sind zusammengestellt nach der Subtilitätslehre der Hildegard v. Bingen

BASISPAKET

...Grippe - Erkältung - Husten

Andornkräuterwein ...was sagt Hildegard v. Bingen

Das bewährte Mittel bei Wald- und Weisenhusten zur Stärkung der Lunge, also Husten bei Erkältung. Nicht bei Keuchhusten oder trockenem Husten, auch nicht bei Bronchitis zu verwenden. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Andornkraut geschitten ...was sagt Hildegard v. Bingen

Diese uralte Heilpflanze ist vielseitig verwendbar. Man soll z. B. bei „tauben Ohren“ Dunst des kochenden Andornkrautes ins Ohr dringen lassen und anschließend das warme Kraut als Umschlag auf die Ohren auflegen. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Meisterwurz ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wenn einer Fieber hat, welcher Art auch immer, der nehme Meisterwurz, zerstoße sie ein wenig und gieße einen Becher Wein darüber. Das lasse über Nacht stehen.... Am Morgen füge nochmals frischen Wein dazu und so trinke (ohne Wurzeln) davon nüchtern. Das mache drei bis fünf Tage und er wird geheilt.“ Das tausendfach bewährte Fiebermittel für die Grippezeit. Der Meisterwurzwein sollte täglich frisch angesetzt werden. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Pelargonien-Glühweinnischung oder Pelargonien-Tabs ...was sagt Hildegard v. Bingen

Man nennt dieses Mittel eigentlich Grippepulver, weil die beschriebenen Wirkungen bei Grippe vorkommen. „Wer im Herzen Schmerzen leidet, der esse dieses Pulver entweder mit Brot, oder er lecke es aus der Hand und es wird ihm besser gehen, weil es das beste Pulver für die Gesundheit des Herzens ist. Wer Schnupfen hat, der halte dieses Pulver an seine Nase und ziehe seinen Duft in sich ein. So wird sich der Schnupfen leichter und milder lösen und verschwindet schnell ohne Gefahr für den Menschen. Wer Schmerzen in der Brust hat oder in der Kehle, sodass die Stimme versagt, der trinke dieses Pulver in warmen Wein. Wer Kopfweh hat, der füge diesem Pulver Salz bei und esse es

entweder auf einem Brot oder lecke es aus seiner Hand und es wird ihm besser gehen.“ (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Rainfarn gemahlen ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wer dünnen (trockenen) Husten hat, der bereite sich aus Feinmehl und Rainfarn eine Suppe und esse sie oft. So lösen sich die Trockenheit und das innere Wundsein dieses Hustens. Das kommt daher, dass es einem Menschen, der seinen (inneren) Schmutz aushusten kann, besser gehen wird.“ Man mischt eine Messerspitze Rainfarnpulver mit einem EL Dinkelfeinemehl und gibt es in gesalzenes kochendes Wasser, nachdem man es mit kaltem Wasser glattgerührt hat. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Salbei oder Salbei-Tabs ...was sagt Hildegard v. Bingen

Nach Hildegard von Bingen wirkt Salbei entschleimend. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Akeleitropfen ...was sagt Hildegard v. Bingen

Kann bei Fieber, Angina, Kinderfieber und bei geschwellenen Lymphdrüsen angewendet werden. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)



Hildegardzentrum
 Maria Adam Naturprodukte
 Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen, Austria
 Tel. +43 (0)7246 - 84 51, Fax +43 (0)7246 - 20 168
 Mobil +43 (0)676 - 840 260 444
 E-mail maria.adam@inode.at, www.maria-adam.com

Pelargonien-spray (Duftspray) ...was sagt Hildegard v. Bingen

Pelargonien-Riechspray, wohltuend und belebend zu jeder Zeit. Gripp-Ex-Spray vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster sprühen - erleichtert die Atmung und garantiert einen erholsamen Schlaf. Verwenden Sie den Gripp-Ex-Spray auch wie Raumspray, (Wohnräume, Büros, Autos...) dort entfaltet dieser wunderbare Duft seine wohltuende, befreiende Wirkung. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Ölige Rebtropfen ...was sagt Hildegard v. Bingen

Bei Ohrenschmerzen, Mittelohrentzündung und Kopfweh. Die Tropfen sollte man vor Gebrauch schütteln, das sich sonst das Olivenöl mit den Rebtropfen nicht verbindet. Die Wirksamkeit dieser Mittel bei Mittelohrentzündung ist grandios. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Wermutöl ...was sagt Hildegard v. Bingen

Bei Husten, Brustschmerzen, Rippenfellentzündung. „Wenn ein Mensch in oder um die Brust Schmerzen hat, so dass er davon zu husten anfängt, den salbe damit auf der Brust. Wenn es ihm in der Seite weh tut, reibe ihn dort ein und es heilt ihn innerlich und äußerlich.“ Das sogenannte „Hustenöl“ sollte in keiner Hausapotheke fehlen, weil es vor allem bei Kindern sehr rasch hilft und bedenkenlos anzuwenden ist. Bei Überempfindlichkeit nur tropfenweise anwenden. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Jeden Montag, 19.00 Uhr Fastenseminar mit Verkostung, Tipps und Informationen im Hildegard-Zentrum, Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen. Neueinstieg wöchentlich möglich. Telefonische Anmeldung erbeten! Unkostenbeitrag € 15,00.

Einzelberatungen nur nach telefonischer Terminvereinbarung!