

weitere **BASISPAKETE:**

**Fordern Sie auch unseren
Produktkatalog an!
online-sopping:
www.maria-adam.com**

...alles für die gesunde Ernährung
...alles für die gesunde Haut
...Grippe - Erkältung - Husten
...alles für die Leber und Lunge
...Nerven und Depressionen
...Rheuma und Gicht

Diptamwurzel gemahlen

Diptam-Tabs

Enzianwurzel gemahlen

Fenchel-Galgant-Tabs

Galgant-Tabs

Galgant-Kräutertropfen

Galgant gemahlen

Ur-Dinkel-Galgantkekse

Galganthonig

Griechenkleee-Mischpulver

Griechenkleee-Tabs

Petersilien-Honigwein (Herzwein-Meluvin)

Jaspis-Donat

Bergkristall-Donat



Altes Wissen – neu entdeckt

Wie halte ich mein
**Herz und
meinen Kreislauf**
in Schwung

Was schreibt
**Hildegard
von Bingen**

**NATÜRLICH
besser**
...für mehr Lebensfreude!

Diese Produkte sind zusammengestellt nach der Subtilitätslehre der Hildegard v. Bingen

BASISPAKET

...Herz und Kreislauf

Hildegardzentrum
 Maria Adam Naturprodukte
 Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen, Austria
 Tel. +43 (0)7246 - 84 51, Fax +43 (0)7246 - 20 168
 Mobil +43 (0)676 - 840 260 444
 E-mail maria.adam@inode.at, www.maria-adam.com

Diptam gemahlen oder Diptam-Tabs

...was sagt Hildegard v. Bingen

Medizinisch gesehen ist der Diptam der „Entkalker“ für Gefäße und Nieren.

„Diptam hat die Kräfte des Feuers und die Kräfte des Steins in sich, weil er wie der Stein hart ist in seinen Kräften“.

Diptampulver auf Brot gegessen, verhindert die Entstehung von Nierensteinen. Haben sich die Steine bereits gebildet, dann nimmt man Diptam in einer Essig-Honig-Mischung. Dies gilt auch für Gefäßerkrankungen.

(HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Enzianwurzel gemahlen ...was sagt Hildegard v. Bingen

Nach Hildegard ist das Pulver der Enzianwurzel in eine Suppe gestreut, medizinisch am wirksamsten.

„Wer einen derartigen Schmerz im Herzen leidet, dass er glaubt, sein Leben hinge an einem Faden (wie z. B. vor einem Herzinfarkt) der esse gepulverten Enzian in Suppe und es stärkt sein Herz“.

Die herztärende Wirkung erfolgt prompt und nachhaltig, fast noch sicherer als mit Galgant. Mann kann also zwischen bitterem Enzian oder scharfem Galgant wählen. Im Notfall lässt sich das Pulver auch mit Wasser oder Tee einnehmen.

(HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Galgantpresslinge ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Der Galgant ist ganz warm und heilkräftig. Wer Herzweh hat und wer im Herzen schwach ist, der esse bald hinreichend Galgant und es wird ihm besser gehen.“ Ein rasch wirkendes Herzmittel bei einsetzendem Schwindel, Schwächezustand oder Schmerzen des Herzens, bei Angina-Pectoris-Anfall, Herzanfall, Virusfieber. Prophylaktisch vor Anstrengungen, Aufregungen (Reisen) usw. Dieses scharfe Gewürz wirkt unmittelbar gefäßerweiternd, wenn man zb. bei Problemen mit dem Herzen eine Galganttablette im Mund zergehen lässt. Nicht nur ältere Menschen sollten Galganttabletten immer bei sich haben: Bei längeren Fahrten mit dem Auto, im Urlaub, bei Bergtouren, auch nach einem deftigen Essen, bei Völlegefühl, grippalen Beschwerden, hilft

Galgant immer. Die Tabletten wirken am besten, wenn man sie im Mund zergehen lässt oder zerkaut. Galgant ist ein sehr schnell wirkendes Herzmittel, heilt aber die Herzkrankheit nicht. Wem Galgant zu scharf ist, der nimmt mit Fenchel gemilderte Galgant-Fenchel-Presslinge. (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Galgant gemahlen

Galgantkekse

Galganthonig ...was sagt Hildegard v. Bingen

Aus reinem Akazienblütenhonig und Galgantwurzelpulver. Empfehlenswert bei Herzschmerzen, Herzschwäche und Herzschwindel. Wirkt allgemein herz- kreislaufstärkend und durchblutungsfördernd! (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Griechenklee-Mischpulver - oder Griechenklee-Tabs ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Noch bevor du ein (erneutes) Versagen des Herzens merkst oder wenn es dort anfängt, weh zu tun, kaue langsam das Pulver (aus Pfeffer, Mutterkümmel und Griechklee) auf Brot, sowohl nüchtern als auch nach dem Essen.“ (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Petersilien-Honigwein (Herzwein)

...was sagt Hildegard v. Bingen

Universalherzmittel, Jugendherz, Herzschmerzen, zur Rehabilitation nach Herzinfarkt, Herzklappenfehler, Altersherz, Überdigitalisierung, Basistherapie, Entgiftung
 Der berühmt gewordene Herzwein ist breits ein bewährtes Basisherzmittel. Rechtzeitig angewandt, kann er vorzeitige Herzleiden verhindern und beginnende Herzbeschwerden völlig ausheilen. Der Wein entsäuert den Herzmuskel, wodurch das Herz wieder leistungsfähiger wird. Weiters wirkt er entwässernd, weshalb die Ödeme beseitigt werden. Er behebt Herzschmerzen, stärkt das Herz und das führt zu neuem Wohlbefinden.
Verzehrempfehlung: 1-3 x tgl. ein Likörglas (20ml),
 (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Jaspis-Donat ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wem sich im Herzen oder in den Lenden oder an irgendeinem anderen Körperteil des Menschen die Säftestürme erheben, dass heißt gichtisch-rheumatische Anfälle, der lege einen Jaspis auf diese Stelle und drücke ihn an, damit er sich dort erwärmt, und das Gichtische wird nachlassen.“

Wenn der Stein zu groß und zu dick ist, erwärmt er sich nur langsam und schlecht. Man drückt den Jaspis auf die bloße Haut über dem Herzen, und nach 10 bis 15 Minuten wird er warm oder sogar heiß. Dann nimmt man ihn wieder weg und wiederholt dies 3-4 mal, immer wenn der Stein auf Zimmertemperatur abgekühlt hat. Eiskalt sollte er nie sein.

(HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Bergkristall-Donat ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wer aber im Herzen Schmerzen leidet, der erwärme einen Bergkristall in der Sonne, und wenn er warm geworden, dann gieße er Wasser darüber, und hernach lege er den Stein für eine Stunde in dieses Wasser selbst und nehme ihn hernach wieder heraus. Dieses Wasser soll er oft trinken, und es wird im Herzen besser.“ (HvB, gr. Hildegard Apotheke Dr. Hertzka)

Jeden Montag, 19.00 Uhr Fastenseminar mit Verkostung, Tipps und Informationen im Hildegard-Zentrum, Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen. Neueinstieg wöchentlich möglich. Telefonische Anmeldung erbeten! Unkostenbeitrag € 15,00.

Einzelberatungen nur nach telefonischer Terminvereinbarung!