

- Basisch
- Aufbauend
- Frohmachend
- 100 % Natur
- Immunsystemstärkend



Maria Adam Naturprodukte

Die neue Ernährungslinie
nach Hildegard von Bingen



Maria Adam - Biographie

Nach Hildegard von Bingen sollen unsere Nahrungsmittel Heilmittel sein. Von diesem visionären Gedankengut inspiriert, begann Maria Adam die neue Produktlinie „**Natürlich besser für mehr Lebensfreude**“ zu entwickeln.

Neben ihrem Gärtnereibetrieb beschäftigte sie sich schon seit 1981 intensiv mit der Hildegard-Heilkunde. Sie studierte mehrere Jahre die Physika (Heilkraft der Natur) und Säftelehre der Hildegard von Bingen. Auch Dr. Herzka der Wiederentdecker der Hildegard-Heilkunde, war jahrelang Ihr Ratgeber. So entstanden viele Rezepturen. Seit 1985 hält sie Kochkurse und Seminare – unter anderem auch Vorträge für die „Gesunde Gemeinde“.



Der 70. Geburtstag von Dr. Herzka - Feier in Gastein



Dr. Gottfried Herzka 1992 mit Maria Adam in Ihrem Gärtnereibetrieb

Autonome Produktionsstätte

Da Maria Adam kein Unternehmen fand der ungekreuzten Urdinkel, Quitte, Maulbeeren, Edelkastanien uvm. nach der hildegardischen Subtilitätslehre zusammenstellen und verarbeiten konnte, musste sie selber Hand anlegen.

Mit dem Kauf und Umbau einer eigenen BIO- Betriebsstätte, wurde ein weiterer wichtiger Schritt gesetzt. In Kleinstmengen konnte nun Maria Adam für die neue **Natürlich besser für mehr Lebens-**

freude Produktlinie genügend experimentieren, testen und seit dem Jahr 2000 produzieren. Die 1800 m² große autonome Produktionsstätte ist mit Dinkelspelzanlage, Getreidemühle, Verarbeitungsmaschine für Teigwaren, Trocknungsanlage, Kochkessel, Pressmaschine, Rühr- und Mischmaschine, Abfüll- und Etikettieranlage voll ausgestattet. Sie beschäftigt in Ihrem Betrieb 12 Mitarbeiter, darunter auch eine Lebensmitteltechnologin, eine Köchin und einen Magister der Pharma.



Produktionsstätte Innenhof



Produktionsstätte

Mit den neuen Fit&Fix-Basisprodukten von Maria Adam zaubert man in wenigen Minuten Hildegard v. Bingen-Gerichte für Ihr Wohlbefinden

Aufwändige Rezeptsuche, stundenlanges am-Herd-stehen oder gar mühsames Mischen von Dinkel, Kräuter und Gewürzen um sich gesund nach Hildegard von Bingen zu ernähren gehört ab sofort der Vergangenheit an.

Mit dieser kulinarischen Genussvielfalt gelingen die köstlichsten Gerichte im Handumdrehen. Denn das einzigartige Ernährungsprogramm von Maria Adam enthält viele Fit&Fix-Basismischungen. Einfach Wasser zugeben und schon gibt's knuspriges Brot, köstliche Suppen, herzhaftes wie Maroni-Burger oder Urdinkel-Tortillas, Urdinkel-Faschiertes oder Süßes wie Maroni-Topfennockerl, Maroni-Muffins, Urdinkel-Quitten-Crepes, Quittenkekse und vieles mehr.



Reiner ungekreuzter Ur-Dinkel

Die Fit&Fix-Basismischungen, die genau den Nerv unserer schnelllebigen Zeit treffen sind BIO zertifiziert. Basis des Ernährungsprogramms ist der ungekreuzte Urdinkel, der in der hauseigenen Spelzanlage und der Getreidemühle verarbeitet wird. So bleibt der Urdinkel sortenrein und weizenglutenfrei und garantiert die Verträglichkeit. Die Vielfalt der „**Natürlich-besser für mehr Lebensfreude**“- Naturprodukte reichen von unterschiedlichen pikanten und süßen Fit&Fix-Basismischungen, über alle Urdinkel-Produkten natur, Brot- und Backmischungen bis zu gesunden Snacks, die Kinder ganz besonders lieben.



White Angel – gesunder Energieschub

Der Energydrink aus Früchten, Kräutern und Wurzeln regt an ohne aufzuregen. Prickelnd und köstlich im Geschmack ist er bei Kindern und Jugendlichen genauso beliebt wie bei Erwachsenen.

- reines Naturprodukt
- steigert die Aktivität
- absolutes Powergetränk
- unterstützt die Konzentration
- wirkt belebend und erfrischend

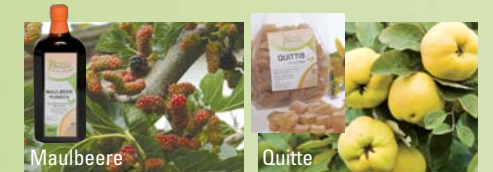
100 % Natur pur

In den Konfitüren kommt nur 100 % Fruchtmus. Bereits beim Frühstück purer Fruchtgenuss – mit Maulbeere, Quitte, Kornelkirsche, Mispel und Schlehdorn. Auch die Vollfruchtsäfte und alkoholfreien Frucht-punsche sind aus 100 % kaltgepressten Früchten hergestellt.



White Angel

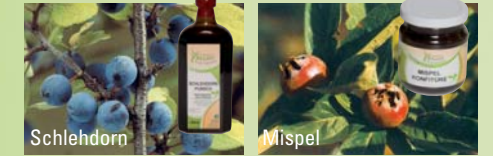
alkoholfreier Energy-Drink



Maulbeere



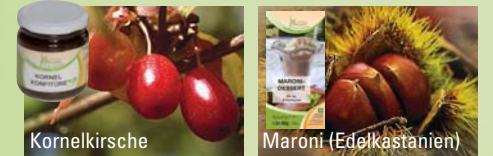
Quitte



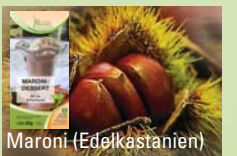
Schlehdorn



Mispel



Kornelkirsche



Maroni (Edelkastanien)

Herba Mellis – Gesund & schön von innen

Die einzigartige Honig-Kräutermischung wirkt zellerneuernd, stärkt das Immunsystem und hilft bei Allergien. Vitalität, schöne Haut und dichtes Haar sind das Ergebnis. Zahlreiche Erfahrungsberichte von zufriedenen Kunden bestätigen die außerordentliche Wirkungsweise von Herba Mellis.

Testen auch Sie unser Hildegard-Produkt der Zukunft. Fordern Sie auch unsere kostenlosen Erfahrungsberichte an.



Nützen Sie die Kräfte der Natur für Ihre Gesundheitsvorsorge - machen Sie sich fit mit dem Maroni-Kräuter-Honig „Herba mellis“

Maroni-Kräuter Honig Mischung

Einige Base 300 g
Dieses Produkt wurde in sorgfältiger Auswahl der Zutaten nach der Subtilitätslehre (Erdarzneibuch der Zisterzienser Hildegard v. Bingen) entwickelt.

Ideale Trennkost

Wer gerne Kilos purzeln sehen will, sollte sich dieses Ernährungsprogramm nicht entgehen lassen. Denn die Gerichte sind auch Trennkost.

Wer mehr erfahren möchte: Die innovativen Rezeptideen der Maria Adam gibt's auf einer Kochbuch-CD.



Prävention (Vorsorge)

Das gesamte Ess- und Trinkprogramm der Produktlinie „**Natürlich besser für mehr Lebensfreude**“ ist basisch, 100% Natur und ohne tierisches Eiweiß.

Es wirkt frohmachend, entsäuernd, entschlackend, entgiftend, ist immunsystemstärkend und enthält keinerlei chemische Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker, künstliche Zusatzstoffe oder Küchengifte.

Zielgruppen:

- Ernährungsbewußte
- Vegetarier
- Figurbewußte
- Allergiker
- Gesundheitsbewußte
- Trennköstler
- Veganer



Willkommen im Hildegardzentrum, Gunskirchen Einkaufsmöglichkeiten: Mo.-Fr. von 9-13 Uhr. Versandhandel Online-Shop Tage der offenen Tür

Jeden letzten Samstag im Monat findet im Hildegardzentrum Gunskirchen ein Tag der offenen Tür statt. Kosten Sie sich durch die bereit gestellten Hildegard-Köstlichkeiten und nutzen Sie die Einkaufsmöglichkeiten. Erleben Sie Kochpräsentationen und hören Sie

Vorträge zu aktuellen Themen:

- Entsäuern, entschlacken, entgiften
- Fasten
- Leben ohne Rheuma und Gicht
- Schönheit für Haut und Haar
- Lebensfreude oder Depression
- Hilfe für Herz- und Kreislauf
- Ohne Grippe durch den Winter
- Stärkung von Leber und Lunge
- Stärkung der Abwehrkräfte
- Gesund ins hohe Alter
- Schröpfen und Aderlass
- Hildegard von A-Z
- Die 18 wichtigsten Heilmittel der Hildegardmedizin
- Ohne Allergien durch das Jahr

Anmeldung unbedingt erforderlich. Geringer Unkostenbeitrag. Gerne empfangen wir auch Gruppen. Genießen Sie unser vielfältiges Programm zum Thema: „Mit Hildegard von Bingen durch den Tag“. Besichtigung des Hildegard-Kräutergarten im Hildegardzentrum.



Anmeldungen und Bestellungen werden telefonisch unter 072 46 / 84 51, per Fax: 072 46 / 20 168 oder auch per Mail unter maria.adam@inode.at gerne entgegengenommen.

Fordern Sie gleich unseren Katalog an oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.maria-adam.com.



**NATÜRLICH
besser**
...für mehr Lebensfreude!

**natürlich
nach Hildegard v. Bingen**

**Maria Adam
Naturprodukte**

Au bei der Traun 44,
4623 Gunskirchen, Austria
Tel.: +43 (0)7246 / 8451
Fax: +43 (0)7246 / 20 168
Mobil: +43 (0)676 / 840 260 444
e-mail: maria.adam@inode.at
www.maria-adam.com