

weitere **BASISPAKETE:**

**Fordern Sie auch unseren
Produktkatalog an!
online-sopping:
www.maria-adam.com**

...alles für die gesunde Ernährung
...alles für die gesunde Haut
...Grippe - Erkältung - Husten
...Herz und Kreislauf
...alles für die Leber und Lunge
...Rheuma und Gicht

Aruvin (Aronstabwein)
Brennesselöl
Fenchel-Balsamtee
Fenchel-Bodylotion
Flohsamen ganz
Gewürzkekse
Kubebenfrüchte ganz
Kubeben-Tabs
Muskatnuß gemahlen
Süßholzwürfe (gesundes Nachschenk)
Süßholzwurzel-Tropfen
Weinraute-Tabs
Chalcedon-Donat
Achat-Donat



Altes Wissen – neu entdeckt

Wie stärke ich meine
Nerven –
was kann ich gegen
Depressionen tun

Was schreibt
Hildegard
von Bingen

Vbesser NATÜRLICH
...für mehr Lebensfreude!

Diese Produkte sind zusammengestellt nach der Subtilitätslehre der Hildegard v. Bingen

BASISPAKET

...Nerven und Depressionen

Hildegardzentrum
 Maria Adam Naturprodukte
 Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen, Austria
 Tel. +43 (0)7246 - 84 51, Fax +43 (0)7246 - 20 168
 Mobil +43 (0)676 - 840 260 444
 E-mail maria.adam@inode.at, www.maria-adam.com

Aruvin (Aronstabwein) ...was sagt Hildegard v. Bingen

Melancholie, echte schwere Melancholie (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Fenchel-Balsamtee ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wenn bei einem Menschen durch zu viele und zerstreute Gedanken Verstand und Sinnesempfindungen ausgehöhlt werden, soll er diesen Tee fleißig trinken. „ Einen Esslöffel in 2 Liter Wasser 3 Minuten köcheln lassen, abseihen und lauwarm bis kühl tagsüber als Hauptgetränk trinken. (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Flohsamen ganz ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wer Flohsamen in Wein kocht und so warm trinkt, dem macht er die gedrückte Stimmung eines Menschen froh durch seine süße Gemischtheit und hilft dem Gehirn zur Gesundheit und stärkt es sowohl durch seine Kühlwirkung als auch durch seine Ausgeglichenheit.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Gewürzkekse ...was sagt Hildegard v. Bingen

Unsere Gewürzkekse sind ein reines Naturprodukt, 100% gesund und wohlschmeckend, werden sie auch als „Nervenkekse“ bezeichnet, weil die verwendete Muskatnuss-, Zimt- und Gewürznelkenpulvermischung die Nerven beruhigt, stärkt und auf das gesamte vegetative Nervensystem eine wohltuende Wirkung hat. In diesen Gewürzkekse ist auch unser ungekreuzter UR-Dinkel enthalten. Unser verwendeter UR-Dinkel verursacht keine Allergien und sorgt für eine gute Verdauung. Er trägt auch zur Verbesserung der Blutbildung und der Normalisierung von Blutzucker und des Cholesterin-Stoffwechsel bei. (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Kubebenfrüchte ganz oder Kubeben-Tabs

...was sagt Hildegard v. Bingen

„Isst jemand Kubeben, so dämpft es jene unwürdige Hitzigkeit, die in ihm steckt. Zudem führt es zu einer fröhlichen Gemütslage und macht scharfsinnig. Denn seine nützliche und wohlabgestimmte Kalorität löscht die unwürdige Hitzigkeit der Sexualität, hinter der sich Schleimstoffe verbergen. So wird die Stimmung aufgehellt und die geistige Schaffenskraft gesteigert.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Muskatnuß gemahlen ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Muskatnuss hat eine große Kalorienwirkung und eine feine Abgestimmtheit in ihren Kräften. Wenn ein Mensch Muskatnuss isst, öffnet es sein Herz und putzt seine Sinnesschärfe und trägt ihm etwas Geniales ein.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Süßholzwürfel / Süßholzwurzel-Tropfen

...was sagt Hildegard v. Bingen

Hildegard von Bingen empfiehlt das Süßholz in ihrer Physica gegen Depressionen. (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Weinraute-Tabs ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Die Weinraute ist stark an Kräften und gut gegen die trockene Bitterkeit, die in jenen Menschen (bevorzugt Choleriker und Melancholiker) wachsen, in dem die richtigen Säfte fehlen... Sie unterdrückt die unrechte Hitze des Blutes und verhindert die unrechte Wärme der Melancholie... So wird es dem Menschen, der melancholisch ist, besser gehen, wenn er sie nach anderen Speisen ißt.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Brennesselöl ...was sagt Hildegard v. Bingen

Bei Vergesslichkeit - „Wer gegen seinen Willen vergesslich ist, reibe sich vor dem Schlafengehen damit das Brustbein und seine beiden Schläfen ein. Das mache oft und die Vergesslichkeit wird sich mindern.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)
 Oft einreiben heißt, tgl. über längere Zeit. Wichtig ist zuerst Brust, dann die Schläfen einreiben.

Fenchelgrün-Bodylotion ...was sagt Hildegard v. Bingen

bei Schwermut. „Ein Mensch, den die Melancholie plagt, der zerstoße Fenchel zu Saft und salbe sich oft die Stirn, Schläfen, Brust und Magen, und die Melancholie wird weichen.“
 Man sollte sich täglich Stirn, Brust und Bauch mit der Fenchel-lotion eincremen. (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Achat-Donat ...was sagt Hildegard v. Bingen

„So wie es Unkräuter gibt, die, an die Haut des Menschen gebracht, dort Blasen und Geschwüre entstehen lassen, so gibt es auch Edelsteine, die, auf die Haut des Menschen gelegt, durch ihre Wirkungsweise gesund und scharfsinnig machen. So soll ein Epileptiker und ein Mondsüchtiger immer einen Achat auf seiner Haut liegen haben, und es wird besser. Denn einige Menschen werden mit diesem Leiden geboren, während andere sie sich von einer Überschwemmung mit falschen Säften und Seuchenkeimen zuziehen. Wer mondsüchtig ist, soll diesen Stein drei Tage bevor erfahrungsgemäß die Mondsucht über ihn kommt, drei Tage lang in Wasser legen und ihn am vierten Tag herausnehmen, dann dieses Wasser etwas warm machen und alle Speisen, die er während seines Anfallsleidens isst, damit kochen und den Stein auch in alle Getränke einlegen und die darüberstehende Flüssigkeit trinken und so während fünf Monaten verfahren. Er wird die Herrschaft über die Sinne und die Gesundheit zurückerhalten.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Chalcedon-Donat ...was sagt Hildegard v. Bingen

„Wenn ein Mensch den Chalcedon trägt, soll er es so machen, dass der Stein auf seiner Haut aufliegt und dass er möglichst über eine Ader seines Körpers zu liegen kommt. Die Vene und ihr Blut nehmen die Wärme und Eigenschaft dieses Steines auf und tragen seine Kräfte zu den übrigen Venen und in den ganzen Blutstrom. Das wird ihm gut tun. Denn dieser Stein hat von der Luft sein Warmes und vernichtet die krankhaften Schwächen, die ein Mensch hat, und macht auch den Menschen friedfertig, weil das Gemüt des Menschen sich manchmal je nach der atmosphärischen Situation ändert. So wendet der Chalcedonstein Krankhaftes vom Menschen ab und verleiht ihm eine so gefestigte Einstellung gegen das Zürnen, dass sich kaum ein anderer Mensch wird finden lassen, der ihn zum Zorn reizt und zur Ungerechtigkeit verleiten kann.“ (HvB, gr. Apotheke Dr. Hertzka)

Jeden Montag, 19.00 Uhr Fastenseminar mit Verkostung, Tipps und Informationen im Hildegard-Zentrum, Au bei der Traun 44, 4623 Gunskirchen. Neueinstieg wöchentlich möglich. Telefonische Anmeldung erbeten! Unkostenbeitrag € 15,00. Einzelberatungen nur nach telefonischer Terminvereinbarung!