

Vitamine (A, B, C) der Quitte

Der „goldene Apfel“, mit dem Paris Aphrodite beschenkte, war wahrscheinlich eine Quitte, *Cydonia oblonga* M. Es gibt birnen- und äpfelförmige Quitten, die ein besseres Aroma haben. Die Quitten enthalten außer ca. 10 Prozent Pflanzenschleim die B-Vitamine, Niacin und Vitamin C, darüber hinaus Mineralien wie Kalzium und Eisensalze als Phosphat. Der Quittensaft wirkt adstringierend auf die Magen- Darmschleimhaut. Der Pflanzenschleim wird auch äußerlich bei Verbrennungen zur Stimulation der Wundheilung verwendet (Britische Pharmakopoe).



Bei Hildegard steht geschrieben:

„Denn wer an gichtisch-rheumatischen Beschwerden leidet, der soll diese Frucht oft – gekocht oder gebraten – essen, und die Quitte räumt mit dem Gichtstoff in ihm so auf, dass sie weder die Sinneswege verlegt noch seine Gelenke angreift (bricht) oder zerstört. Weil nämlich die Quittenfrucht kalid (warm) und trocken ist, deshalb leistet sie allem Rheumatischen (paralysi) Widerstand, das frostig und humid ist“.

(Diesen Hildegardtext können Sie in der „Großen Hildegard-Apotheke“ nachlesen).

Unser Quitten-Sortiment:

- > **Quittensaft** zum verdünnen
- > **Quittenkonfitüre**
- > **Quitten-Tabs**
- > **Quittis** gesunde Nascherei
- > **Quittenkeks**
- > **Quittengernteig**
- > **Quittenschnitten**
- > **Quitten-Dessert**
- > **Quitten-Topfenockerl**
- > **Zotter-Quittenschokolade**
- > **Quittenspunsch** ohne Alkohol
- > **Quitten-Essig**
- > **Quitten-Saladressing**
- > **100% reines Quittenmus** (ohne Zucker)
- > **100% Quitte**, getrocknet, gepulvert
- > **und viele Basismischungen mit Quitte.**



Quitten-Punsch auch für Kinder

In unserem Familienbetrieb werden Quitte, Maulbeere, Schlehdorn, Kornelkirschen und Mispeln zu Direktsäften und anderen Produkten verarbeitet.

Jeden Montag ab 19.30 Hildegard-Informationsabend bei Maria Adam. Telefonische Anmeldung erbeten. Auch Einzelberatungen möglich.

Fordern Sie unseren Produktkatalog an und besuchen Sie uns auf unserer Homepage.



natürlich

nach Hildegard v. Bingen

Maria Adam Naturprodukte

Au bei der Traun 44,
4623 Gunskirchen, Austria
Tel.: +43 (0)7246 / 8451
Fax: +43 (0)7246 / 20 168
Mobil: +43 (0)676 / 840 260 444
e-mail: maria.adam@inode.at
www.maria-adam.com



**natürlich
nach Hildegard v. Bingen**



Gesundheit aus der Natur

**Quitte die
Königin der Früchte**

Für Ihre Gesundheit und Vitalität!

100% Quitten-Direktsaft kalt gepresst
aus unserer Hildegardhofkellerei.



Die Blüte des Quittenbaumes

Eine optimierte Ernährung mit Quitten

Die Quitte enthält außer Weinsäure, Apfelsäure, Zucker und Tannin die Mineralstoffe Kalium, Calcium, Phosphor sowie Vitamin C und viel Pektin als ausgezeichnetes Geliermittel. Der Quittensaft wirkt adstringierend auf die Magen-Darmschleimhaut. Die Quitte ist wohl die heilkräftigste unter den „alt eingewanderten“ Obstarten.

Quitten sind ein wunderbares Vorbeugungsmittel gegen Rheuma (Gicht) und Arteriosklerose und mit einer alljährlichen Quittenkur würden mit Sicherheit viele rheumatische Gelenkerkrankungen erst gar nicht auftreten.



Quitten-Konfitüre



Dinkel-Quitten-Kaiserschmarren – Basismischung



Quittenschnitten – Basismischung



Quitten-Dessert – Basismischung mit Ur-Dinkel



100% Quittenmus ohne Zucker



Quitten-Topfen-Nockerl – Basismischung mit Ur-Dinkel



Quittis – Gesundes Naschen



Dinkel-Germteig mit Quitte – Basismischung



reife Quitten



Vollfruchtsaft aus 100% Quitte



Quitten-Keks mit Ur-Dinkel



Quitten-Tabs aus 100% Quitte



Quitten-Honig