



Maria Adam Naturprodukte  
Au bei der Traun 44  
4623 Gunskirchen, Österreich

Persönliche Bestellannahme  
und Öffnungszeiten unseres  
Hildegardhauses:

Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr  
Dienstag: durchgehend von 9.00 – 18.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung



... natürlich nach  
Hildegard von Bingen!

# MARIA ADAM NATURPRODUKTE



## GESUNDHEITSTAGE

# 2021



- **Monatliche Aderlasstage mit Frühstück**
- **Tag der offenen Tür**
- **Weihnachtsshopping**
- **Schröpf-Termine**
- **Ernährungsberatung nach Vereinbarung**
- **jeden Dienstag von 9.00 – 18.00 Uhr geöffnet**



# TERMINKALENDER

**Telefon:** +43 (0) 7246 / 8451  
**Fax:** +43 (0) 7246 / 20 168  
**Mobil:** +43 (0) 676 / 840 260 444



**Webshop:**  
www.maria-adam.com

**E-Mail:**  
naturprodukte@maria-adam.com

### Einkaufen direkt beim Hersteller Postanschrift und Hildegardhaus:

Maria Adam Naturprodukte  
Au bei der Traun 44  
4623 Gunskirchen, Österreich

- Original Hildegard-Produkte
- Fachgerechte Herstellung aller Produkte aus biologischem Anbau und ungekreuztem Urdinkel
- Alle Produkte ohne Eier – für Veganer und Vegetarier geeignet



[www.maria-adam.com](http://www.maria-adam.com)

# TAG DER OFFENEN TÜR 2021

GANZTÄGIG FREIE VERKOSTUNG VIELER UNSERER  
ALLERGIEFREIEN SPEISEN UND GETRÄNKE – EINTRITT FREI!

SAMSTAG  
24. APRIL

Tag der offenen Tür von 9.30 – 16.00 Uhr  
Vorträge zwischen 11.00 und 14.00 Uhr  
mit anschließender Fragestunde

# WEIHNACHTSSHOPPING 2021

SAMSTAG  
4. DEZEMBER

Weihnachtsshopping von 9.30 – 16.00 Uhr  
Einstimmung auf Weihnachten bei  
einer guten Weihnachtsjause,  
Punschen und feinen Leckereien

# SCHRÖPFTERMINE 2021

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

€ 59,-

JEWELS DONNERSTAGS!	
11. FEBRUAR	7. JÄNNER
8. APRIL	4. MÄRZ
10. JUNI	6. MAI
9. SEPTEMBER	8. JULI
4. NOVEMBER	7. OKTOBER
	2. DEZEMBER

Als Schröpfen bezeichnet man ein mehr als 5.000 Jahre altes Naturheilverfahren, bei dem Sauggläser auf den Reflexzonen am Rücken aufgesetzt werden, die mit einzelnen Organen in Verbindung stehen. Durch das Vakuum im Schröpfungsglas wird die Haut einige Zentimeter hineingezogen und es entsteht ein Unterdruck. Schröpfen aktiviert die Selbstheilungskräfte und die körpereigene Immunabwehr, fördert die Durchblutung und dient der Ausleitung von Schadstoffen über die Haut.

# ADERLASSTERMINE 2021

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

DIENSTAG, 2. FEBRUAR

DIENSTAG, 2. MÄRZ

DIENSTAG, 1. JUNI

DIENSTAG, 29. JUNI

DIENSTAG, 27. JULI

SAMSTAG, 25. SEPTEMBER

SAMSTAG, 23. OKTOBER

DIENSTAG, 23. NOVEMBER

**Aderlass € 75,- inkl. Frühstück und Sichtbefund**  
Der Aderlass ist nach Hildegard das tiefgreifendste Umstimmungsmittel

Selbstheilungskräfte werden angeregt • reinigt das Blut • verbessert die Fließfähigkeit des Blutes • Entgiftet • stärkt das Immunsystem • Reguliert die Körperfunktionen • wirkt entzündungshemmend • Krampflösend • Blutstillend • Beseitigung von Stauungszustände

Ein regelmäßig durchgeführter Aderlass nach Hildegard von Bingen kann solche Notfälle verhindern! Das reine Blut bleibt dem Körper erhalten. So ist dieser spezielle Aderlass ein kräftigendes Verfahren, das gründlich entgiftet und das Abwehrsystem stärkt. Laut Hildegard von Bingen ist die richtige Mondphase Voraussetzung für einen erfolgreichen Aderlass.

Nur in den ersten sechs Tagen nach Vollmond ist der einzig mögliche Zeitpunkt, um einen guten und wirkungsvollen Aderlass durchzuführen. Zu dieser Zeit sind die verschiedenen Säfte im Blut so voneinander geschieden, dass sie getrennt voneinander ausfließen können. Nach diesen sechs Tagen verflüchtigen sich diese Säfte wieder in die Peripherie und lagern sich wieder in den Depots des Binde-, Fett-, Muskelgewebes und in den zellulären Bereichen ab.

## Völlige Nüchternheit

Das heißt, es darf vor dem Aderlass nichts getrunken und gegessen werden. Nur durch die völlige Nüchternheit sind die in ihm vorhandenen Säfte vom Blut getrennt. Die Zähne dürfen geputzt werden (Achtung, kein Wasser trinken!). Das letzte und nur mehr leichte Essen sollte am Vorabend zu sich genommen werden. Es wäre günstig, am Abend vorher Alkoholkarenz einzuhalten.

Der Aderlass sollte nicht bei starker Körperschwäche, zu starker Blutarmut, akuten Infektionskrankheiten und akuten Angina-pectoris-Anfällen durchgeführt werden!

**Bitte beachten:** Sollten Sie zu einem vereinbarten Termin ohne vorherige Absage nicht erscheinen, muss der volle Betrag in Rechnung gestellt werden.



**TERMIN-  
VEREINBARUNG:**

+43 (0)7246 / 8451

[naturprodukte@maria-adam.com](mailto:naturprodukte@maria-adam.com)