MARIA ADAM NATURPRODUKTE

NATÜRLICH besser ...für mehr Lebensfreude!

GESAMTKATALOG

GÜLTIG AB MAI 2022

ORIGINALREZEPT NACH HILDEGARD V. BINGEN

NATURPRODUKTE NACH HILDEGARD VON BINGEN

Liebe Kunden!

Die Hildegard von Bingen-Heilkunde war über 900 Jahre in Vergessenheit geraten.

Vor zirka 60 Jahren hat Dr. Gottfried Hertzka das lateinische Naturheilkundebuch der Hildegard von Bingen entdeckt und auf deutsch übersetzt. So entstand das Buch „So heilt Gott", die „Hildegard Apotheke" und viele mehr.

Neben Naturheilkunde geht es bei Hildegard um Körper, Geist und Seelenheil. Grundlegend wichtig bei Hildegard ist die richtige Ernährung. Hildegard unterscheidet Lebensmittel sehr genau, manche sind für jeden gesund, andere aber nur für Gesunde gut. Bei Hildegard werden die Lebensmittel nicht nach dem Vitamingehalt eingestuft, sondern nach den unterschiedlichen Eigenschaften (Subtilitätslehre nach H.v.B).

Entdecken Sie in dem Heftchen „Die gesunde Ernährung nach Hildegard v. Bingen" mehr Vitalität und Wohlbefinden mit der froh machenden Küche. Im Gesundheitsratgeber „Hildegardmedizin von A – Z" erfahren Sie alles über Krankheiten und Gesundheit.

In der Physika beschreibt Hildegard von Bingen die natürlichen Heilkräfte von Bäumen, Früchten, Gemüsen, Getreide, Gewürzen, Heilkräutern, Edelsteinen und Metallen.

Maria Adam, Kräuterpädagogin und Ernährungsberaterin beschäftigt sich seit 1980 mit den Schriften Hildegard von Bingen und steht Ihnen in allen Fragen der Ernährung, Gesundheit und mit Wohlfühltipps nach Hildegard von Bingen gerne zur Verfügung.

Ihre Vorteile in unserem Hause

Original Hildegard-Produkte
Fachgerechte Herstellung
Biologischer Anbau
Prompte Lieferung

NATÜRLICH besser ...für mehr Lebensfreude!

INHALTSVERZEICHNIS

KRÄUTER- & GEWÜRZPRODUKTE 6
Hildegard Kräuterweine von A – Z . . . 6
Hildegard Kräutertabs . . . 10
Zahnwein . . . 16
Fenchelprodukte . . . 17
Herba mellis . . . 18
Zum Würzen und Verfeinern . . . 20
Die wichtigsten Hildegard-Gewürze . . . 21
Hildegard-Suppen . . . 21
Universalheilmittel Kalbsfußknochen-Brühe . . . 22
Kräuter und Gewürze von A – Z . . . 23
Gewürz- und Kräutermischungen von A – Z . . . 26

FIT&FIX BASISPRODUKTE 28
White Angel . . . 28
Die gesunde Art zu naschen! . . . 29
Ur-Dinkelprodukte . . . 30
Fertigmischungen aus Dinkel pikant . . . 32
Fertigmischungen aus Dinkel süß . . . 34
Honige, Konfitüren, Kekse . . . 36
Vollfruchtsäfte und Punsche . . . 37

HILDEGARD-SPEZIALITÄTEN 38
Kichererbsenprodukte . . . 38
UR-Dinkel-Aufstriche – Fertigsaucen – Saures . . . 38
Maulbeerprodukte . . . 39
Maroniprodukte . . . 40
Quittenprodukte . . . 41
Energievoll durchstarten . . . 42
Schlafbegleiter und Nervenstabilisierer . . . 44
Für die bessere Verdauung . . . 46
Wermutkur von Mai bis Oktober . . . 47
Hildegard-Fasten . . . 48
Galgant- und Bertramprodukte . . . 48

PFLEGE & WOHLBEFINDEN 50
Pflege und Schönheit . . . 50
Cremen . . . 52
Öle . . . 53
Kosmetik und Sprays . . . 54
Tropfen – Tinkturen – Säfte . . . 55
Dinkel-Spelzfüllungen . . . 57
Dampfbäder – Wannenbäder – Inhalieren . . . 58
Herba mellis pecus (Tiere) . . . 59

EDELSTEINE 60
Amethyst . . . 60
Bergkristall . . . 62
Chalzedon . . . 64
Chrysopras – Achat . . . 66
Flussperle – Bernstein – Onyx – Beryll . . . 68
Chrysolith – Karneol – Rubin . . . 70
Sardonyx – Saphir – Diamant . . . 71
Jaspis . . . 72
Smaragd – Goldkur . . . 73
Goldtopas . . . 73

ANHANG 74
Stichwortverzeichnis . . . 74
Termine . . . 77
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . 78
Datenschutzerklärung . . . 79

HERZLICH WILLKOMMEN… IN EINER NEUEN DIMENSION VON NATURPRODUKTEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

MARIA ADAM

Nach Hildegard von Bingen sollen unsere Nahrungsmittel Heilmittel sein. Von diesem visionären Gedankengut inspiriert, begann Maria Adam die neue Produktlinie „Natürlich besser für mehr Lebensfreude" zu entwickeln.

Neben ihrem Gärtnereibetrieb beschäftigte sie sich schon seit 1981 intensiv mit der Hildegard-Heilkunde. Sie studierte mehrere Jahre die Physika (Heilkraft der Natur) und Säftelehre der Hildegard von Bingen. Auch Dr. Hertzka, der Wiederentdecker der Hildegard-Heilkunde, war jahrelang ihr Ratgeber. So entstanden viele Rezepturen.

Seit 1985 hält Maria Adam Kochkurse und Seminare – unter anderem auch Vorträge für die „Gesunde Gemeinde".

Dr. Gottfried Hertzka 1992
mit Maria Adam in ihrem Gärtnereibetrieb

AUTONOME PRODUKTIONSSTÄTTE

Mit dem Kauf und Umbau einer eigenen BIO-Betriebsstätte wurde ein weiterer wichtiger Schritt gesetzt. In Kleinstmengen konnte nun Maria Adam für die neue „Natürlich besser für mehr Lebensfreude"-Produktlinie genügend experimentieren, testen und seit dem Jahr 1999 produzieren. Die 1800 m² große autonome Produktionsstätte ist mit Dinkelspelzanlage, Getreidemühle, Verarbeitungsmaschine für Teigwaren, Trocknungsanlage, Kochkessel, Pressmaschine, Rühr- und Mischmaschine, Abfüll- und Etikettieranlage voll ausgestattet.

HERZLICH WILLKOMMEN… IM HILDEGARDZENTRUM GUNSKIRCHEN

Ein- bis zweimal im Jahr finden unsere Tage der offenen Tür statt. Kosten Sie sich durch die bereitgestellten Hildegard-Köstlichkeiten und nutzen Sie die Einkaufsmöglichkeiten.

Besichtigen Sie den Hildegard-Kräutergarten, erleben Sie Kochpräsentationen und hören Sie Vorträge zu aktuellen Themen.

Genießen Sie unser vielfältiges Programm zum Thema: „Mit Hildegard von Bingen durch den Tag".

Geben Sie uns Ihre Adresse bekannt und Sie bekommen rechtzeitig eine Einladung zugeschickt:
Telefon: +43 (0)7246 8451
Mail: naturprodukte@maria-adam.com

DIE GESUNDE HILDEGARD-KÜCHE VON MARIA ADAM

Im Sinne der Lehre Hildegards entwickelte Lebensmittel wie Brotmischungen, Suppen, Soßen, Teigwaren ohne Ei, Kekse ohne Ei, Backmischungen aus BIO-Ur-Dinkel, Punsche ohne Alkohol aus Quitte, Maulbeer, Kornelkirsche, Mispel, Schlehdorn und Weichsel. Alles aus kaltgepressten und sorgfältig ausgewählten Früchten.

HILDEGARD KRÄUTERWEINE VON A – Z

ALANT-TRUNK
Der Alant Kräutertrunk wird vor und nach dem Essen genossen.
33-AQ-47 500 ml € 11,95

ANDORN-TRUNK - *zur Stärkung der Lunge (nach HvB)*
Mit diesem hervorragenden Kräutertrunk auf BIO-Weinbasis sind Sie nach Hildegard von Bingen für die kalte Jahreszeit gerüstet.
33-AQ-26 500 ml € 12,95

ARONSTAB-TRUNK - *bestes Antimelancholikum – frohmachend*
Das Aronwurzel-Elixier tut auch gut, wenn einem nicht so wohl ist („am liebsten bleibe ich in der Früh sitzen"). Es eignet sich gut für den abendlichen Genuss – für das „coming home", zum Entschleunigen!
33-AQ-04 500 ml € 13,25

DIPTAM-ESSIG-TRUNK - *zur Entkalkung des Körpers*
3 x am Tag ein Likörglas, nach den Mahlzeiten
33-AQ-45 500 ml € 13,50

BROMBEER-KRÄUTERTRUNK - *befreit atmen*
Zum Erfolg des Kräuterweines schreibt Hildegard: „Die Lunge erhält ihre Gesundheit zurück und der Schleim wird aus der Brust entfernt".
33-AQ-33 500 ml € 12,60

ENZIAN-KRÄUTERTRUNK - *verdauungsstärkend*
Laut Hildegard von Bingen kann der Enzianwein zur Stärkung von Magen und Darm eingesetzt werden. Die Enzianwurzel hat verdauungsfördernde Eigenschaften. (siehe Hildegardliteratur!)
33-AQ-27 500 ml € 10,45

GALGANT-WURZELTRUNK - *bei Verspannungen und Rückenproblemen*
Durch den Galgantwein erhält der Körper wichtige Vital- und Scharfstoffe, die körpereigene Entsäuerungs- und Entschlackungsstoffe unterstützen können und den gesamten Organismus vitalisieren (nach HvB).
33-AQ-24 500 ml € 10,80

GUNDELREBEN-WEIN - *entgiftend*
Ein hochwertiger Hildegard-Wein für Ihr Wohlbefinden.
Gönnen Sie sich 3-4x tägl. 1 Likörglas (1/16 L) leicht erwärmt.
33-AQ-31 500 ml € 16,20

HIRSCHZUNGEN-TRUNK - *zur Stärkung der inneren Organe (nach HvB)*
Vor allem für Menschen mit schwacher Lunge und in der kalten Jahreszeit ist der Hirschzungen-Wein eine Wohltat. Außerdem kann er die körpereigene Hormonregulation positiv beeinflussen.
33-AQ-21 500 ml € 13,95
33-AQ-21.1 **KUR-Packung** 8 Flaschen à 500 ml € 106,00

KLETTEN-KRÄUTERTRUNK - *harntreibende Wirkung*
„Nach dem Essen und auch vor dem Essen warm trinken. Die Klettensamen haben eine starke, harntreibende Wirkung. (siehe Hildegardliteratur!)
33-AQ-41 500 ml € 11,97

KÖNIGSKERZEN-KRÄUTERTRUNK - *für die kalte Jahreszeit*
Königskerzen-Kräutertrunk für die kalte Jahreszeit, besitzt als Schleimdroge sehr wohltuende Eigenschaften (Stimmkräuterwein).
33-AQ-25 500 ml € 11,45

LAVENDEL-KRÄUTERTRUNK - *(echter Speiklavendel)- gut für den Geist*
HvB empfiehlt den Lavendelwein zur Besänftigung der Leber und gegen ein dumpfes Gefühl in Lunge und Brust. Aber auch auf die Kombinationsgabe und die Erkenntnisfähigkeit hat der Lavendelwein eine positive Wirkung.
33-AQ-05 500 ml € 11,45

LUNGENKRAUT-KRÄUTERTRUNK - *für eine kräftige Lunge*
Die Lungenkraut-Pflanze enthält neben Kieselsäure auch spezielle Pflanzenschleim-Wirkstoffe, welche eine beruhigende und wohltuende Wirkung auf Lunge und Hals haben können. (siehe Hildegardliteratur!)
33-AQ-29 500 ml € 10,45

MAULBEERFRUCHT-WEIN - *vitamin- und mineralstoffreich*
Maulbeerfrucht-Kräutertrunk – Vitamin- und Mineralstoffreich, Maulbeeren enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe wie Eisen und Kalzium.
33-AQ-39 500 ml € 12,45

MUSKATELLERSALBEI-TRUNK - *zur Magen-Darm-Reinigung*
„Trinke den Muskateller-Salbei-Wein oft nach dem Essen und zur Nacht. Dein Magen wird dadurch gestärkt und gereinigt werden, …" (HvB)
33-AQ-23 500 ml € 13,95

PETERSILIEN-HONIG-TRUNK - *(Herz-Kreislauf)- stärkt die Lebenskraft*
HvB hob besonders die ausgleichende, wohltuende und stärkende Wirkung auf den ganzen Körper hervor. (siehe Hildegardliteratur!)
33-AQ-03 500 ml € 12,60
33-AN-50 **AKTION 4 Flaschen** € 46,00

Aktion! Sie sparen € 3,20

KRÄUTER- & GEWÜRZPRODUKTE

HILDEGARD KRÄUTERWEINE VON A – Z

PFIRSICH-TRUNK
Schmeckt vorzüglich und bereitet einen angenehmen Atem!

33-AQ-55 500 ml € 12,95

RAINFARN-KRÄUTERTRUNK - *Prostata und Blase*
Laut Hildegard von Bingen kann dieser naturbelassene Kräuterwein durch die besondere Wirkung des frisch gepressten Saftes der Rainfarnblätter sehr entlastend wirken (siehe Hildegardliteratur!).

33-AQ-28 500 ml € 14,40

SCHLEHENASCHEN-TRUNK - *für den Bewegungsapparat (nach HvB)*
33-AQ-22 500 ml € 19,80

33-AQ-22.1 **KUR-Packung** 6 Flaschen à 500 ml € 115,00

VEILCHEN-KRÄUTERTRUNK - *frohmachend*
„Wenn jemand traurig und von gedrückter Stimmung ist, dann soll er vom Veilchenwein trinken. Das hat eine positive und frohmachende Wirkung auf die Psyche und stärkt die Lunge." (siehe Hildegardliteratur!)

33-AQ-30 500 ml € 11,95

WASSERLINSEN-TRUNK - *entschlackend, für ausgeglichene Körpersäfte*
Wirkt gegen Übersäuerung und sorgt für Vitalität. Harmonisiert und entschlackt. Anwendungsempfehlung: (ca. 6-8 Flaschen); kombinierbar mit den Salbei-Tabs. (siehe Hildegardliteratur!). Vor dem Frühstück und vor dem Schlafengehen einnehmen.

33-AQ-13 500 ml € 16,45

33-AQ-13.1 **KUR-Packung** 8 Flaschen à 500 ml € 115,15

WEGERICH-KRÄUTERTRUNK - *basisch*
Positiver Einfluss auf das körpereigene Säure-Basen-Gleichgewicht.

33-AQ-20 500 ml € 13,95

WERMUTKUR - *Frühjahrskur zum Entschlacken – von Mai bis Oktober*
Der Trunk wird auch Wermutkur genannt, da der Frühlings-Wermutsaft der Hauptbestandteil dieser Entschlackungskur ist.

33-AQ-01 500 ml € 12,95

33-AN-01 **KUR-Packung** 8 Flaschen à 500 ml € 92,90

33-AN-01.1 **KUR-Packung** 16 Flaschen à 500 ml €179,90

WURMMITTEL
Hilfreich bei Darmparasiten, Würmer, Spulwürmer.

33-AQ-52 500 ml € 39,00

ZAHNWEIN
Das Zahnelixier pflegt auf milde Art und Weise die Zähne.

33-AQ-02 500 ml € 13,45

ZITWER-KRÄUTERTRUNK - *bei Übersäuerung (nach HvB)*
Verzehrsempfehlung nach Hildegard von Bingen: 3 x tägl. 1 Likörglas (1/16l). Eine Einnahme über einen längeren Zeitraum (mind. 8 Flaschen) wird empfohlen.

33-AQ-32 500 ml € 11,95

HILDEGARD KRÄUTERWEINE ÜBERSICHT

				Einnahme-Hinweis	empfohlene Kurmenge
ALANT-TRUNK	33-AQ-47	500 ml	€ 11,95	vor und nach dem Essen	
ANDORN-TRUNK	33-AQ-26	500 ml	€ 12,95	3 x am Tag ein Likörglas	2–8 Fl
ARONWURZEL-TRUNK	33-AQ-04	500 ml	€ 13,25	3 x am Tag ein Likörglas	2–8 Fl
BROMBEER-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-33	500 ml	€ 12,60	3 x am Tag ein Likörglas nach den Mahlzeiten	4–6 Fl
ENZIAN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-27	500 ml	€ 10,45	3 x am Tag ein Likörglas leicht erwärmt	2–6 Fl
GALGANT-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-24	500 ml	€ 10,80	3 x am Tag ein Likörglas leicht erwärmt	3–8 Fl
GUNDELREBEN-WEIN	33-AQ-31	500 ml	€ 16,20	3 x am Tag ein Likörglas	3–8 Fl
HIRSCHZUNGEN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-21	500 ml	€ 13,95	3 x am Tag ein Likörglas nach oder vor dem Essen	3–10 Fl
	33-AQ-21	8 x 500 ml	€ 99,00	**KUR-Packung AKTION!**	
KLETTEN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-41	500 ml	€ 11,97	2 x am Tag ein Likörglas vor und nach den Mahlzeiten	4–8 Fl
KÖNIGSKERZEN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-25	500 ml	€ 11,45	3 x am Tag ein Likörglas leicht erwärmt	2–4 Fl
LAVENDEL-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-05	500 ml	€ 11,45	3 x am Tag ein Likörglas leicht erwärmt	2–6 Fl
LUNGENKRAUT-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-29	500 ml	€ 10,45	2 x am Tag ein Likörglas vor den Mahlzeiten	8 Fl
WERMUTKUR - Kur 8 x 500 ml	33-AN-01	500 ml	€ 92,90	jeden 3. Tag ein Likörglas	8 Fl
WERMUTKUR - Einzelflasche	33-AQ-01	500 ml	€ 12,95	nüchtern, Kurdauer: Mai–Oktober	
MAULBEERFRUCHT-WEIN	33-AQ-39	500 ml	€ 12,45	1-2 x am Tag ein Likörglas	
MUSKATELLERSALBEI-TRUNK	33-AQ-23	500 ml	€ 13,95	2 x am Tag ein Likörglas nach dem Essen und zur Nacht	5–8 Fl
PETERSILIEN-HONIG-TRUNK	33-AQ-03	500 ml	€ 12,60	3 x am Tag ein Likörglas	4–6 Fl
PFIRSICH-TRUNK	33-AQ-55	500 ml	€ 12,95	1 mal täglich 1 Likörglas	2–4 Fl
RAINFARN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-28	500 ml	€ 14,40	4 x am Tag ein Likörglas	6–8 Fl
SCHLEHENASCHEN-TRUNK	33-AQ-22	500 ml	€ 19,80	nüchtern vor dem Essen 2 EL und 4 EL nach dem Essen	8–10 Fl
VEILCHEN-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-30	500 ml	€ 11,95	3 x am Tag ein Likörglas	4–8 Fl
WASSERLINSEN-WEIN	33-AQ-13	500 ml	€ 16,45	2 x am Tag ein Likörglas	6–8 Fl
WEGERICH-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-20	500 ml	€ 13,95		
WURMMITTEL	33-AQ-52	500 ml	€ 39,00		
ZITWER-KRÄUTERTRUNK	33-AQ-32	500 ml	€ 11,95	3 x am Tag ein Likörglas leicht erwärmt	8 Fl
ZAHNWEIN	33-AQ-02	500 ml	€ 13,45	Morgens und abends	

KRÄUTER- & GEWÜRZPRODUKTE

HILDEGARD KRÄUTERTABS

In der Hildegard-Lehre haben Kräuter und Gewürze eine besondere Bedeutung. Sie enthalten viele Vitalstoffe wie z. B. ätherische Öle, Scharfstoffe, Bitterstoffe sowie natürliche Aromastoffe und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die für den menschlichen Organismus eine wertvolle Hilfe sein können.
Für eine bessere und praktischere Anwendung sowie für eine optimale Dosierbarkeit bieten wir eine Auswahl von den empfohlenen „Hildegard-Kräutern" auch in Form von hochwertigen Kräutertabletten an. Am wichtigsten ist für uns dabei, einen sehr hohen Kräuteranteil zu erzielen.
Als Bindemittel verwenden wir Quittenpulver, da die Quitte sehr viel Pektin enthält. Damit kann man auf den Einsatz von Milchzucker (Laktose) vollständig verzichten.

BERTRAM-TABS

Die Bertram-Tabs können den Sauerstofftransport im Blut, den Säure-Basen-Ausgleich und die Immunabwehr unterstützen.

Heutzutage haben wir oft nicht die Zeit, selbst zu kochen und zu würzen. Darum gibt es den Bertram zur Nahrungsergänzung auch in Tablettenform .

Bertram macht nach HvB. eine gute Verdauung und fördert einen klaren Verstand.

BERTRAM-TABS

98-AA-17	Box 20 g	€ 7,56
98-AE-33	Dose 60 g	€ 15,38
98-AE-34	Nfg. 60 g	€ 15,00

DIPTAM-TABS

Diptam-Tabs enthalten eine Kräutermischung aus Diptamwurzel und Habichtskraut. Hildegard begründet in ihrer Physica die Wirksamkeit des Diptams damit, dass dieser nicht nur seiner Natur nach warm und trocken ist, sondern auch die Kräfte des Feuers und des Steins in sich trägt.

„Wenn durch übermäßige Fettstoffe sich in einem Menschen Fehlstoffe zusammengeballt haben, so esse er Diptam ..." HvB.

DIPTAM-TABS

98-AA-08	Box 20 g	€ 7,56
98-AE-16	Dose 60 g	€ 15,38
98-AE-17	Nfg. 60 g	€ 15,00

FENCHEL-TABS

„Fenchel ist gesund, er macht fröhlich, vermittelt frischen Atem und sorgt für eine gute Verdauung" HvB Speziell für Menschen die an einem nervösen Magen leiden und dadurch auch an Mundgeruch. Die ätherischen Öle wirken beruhigend auf den Magen und erzeugen einen erfrischenden Geschmack im Mund.

„Fenchel macht den Menschen fröhlich, vermittelt ihm angenehme Wärme, guten Schweiß und verursacht eine gute Verdauung" HvB.

FENCHEL-TABS

98-AA-02	Box 20 g	€ 5,56
98-AE-02	Dose 60 g	€ 12,80
98-AE-08	Nfg. 60 g	€ 11,70

HILDEGARD KRÄUTERTABS

FENCHEL-GALGANT-TABS

Speziell nach zu spät am Abend gegessenen oder zu üppige Mahlzeiten wirken die Fenchel-Galgant-Tabs hervorragend.

Durch die Kombination mit dem Fenchel wird der Verzehr der Tabs angenehmer und hat eine gut Wirkung auf Magen und Verdauung.

FENCHEL-GALGANT-TABS

98-AA-01	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-01	Dose 60 g	€ 12,60
98-AE-07	Nfg. 60 g	€ 12,30

FENCHEL-MISCHUNG-TABS

Aus Diptam, Fenchel, Habichtskraut und Galgant hergestellt und sollen ungefähr eine Stunde nach der Hauptmahlzeit gegessen werden.

Laut Hildegard von Bingen unterstützen die Fenchel-Mischpulver-Tabs die Verdauung und machen den Menschen widerstandskräftig.

FENCHEL-MISCHUNG-TABS

98-AA-15	Box 20 g	€ 5,56
98-AE-29	Dose 60 g	€ 12,80
98-AE-30	Nfg. 60 g	€ 12,00

BESTELLSERVICE:
+43 (0) 7246 / 8451

UNSERE KRÄUTERTABS...
Alle unsere Kräutertabs gibt es in der praktischen 20-Gramm-Flachbox, der 60-Gramm-Runddose sowie als Nachfüllung im 60-Gramm-Säckchen.

In verschiedenen Packungsgrößen erhältlich!

GALGANT

Der echte Galgant (lat. Alpina officinarum) hat aufgrund seiner Schärfe einen wärmenden Einfluss auf den Organismus. Am besten lassen Sie die Galganttabs direkt über die Mundschleimhäute einwirken (langsam im Mund zergehen lassen). Galgantpulver ist aber auch ein wichtiges Küchengewürz!

GALGANT-TABS

Hildegard schreibt dem Galgant eine vitalisierende und stärkende Wirkung zu. Seine feurigen Geschmacksstoffe werden bereits im Mund resorbiert und wirken daher auch sofort belebend und erfrischend.

Hildegard von Bingen empfiehlt den echten Galgant zur Vitalisierung.

GALGANT-TABS

98-AA-03	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-03	Dose 60 g	€ 12,42
98-AE-06	Dose 125 g	€ 24,00
98-AE-09	Nfg. 60 g	€ 11,70

HILDEGARD KRÄUTERTABS

GRIECHENKLEE-TABS

Die Griechenklee-Tabs bestehen aus Galgant, Bertram, weißem Pfeffer, Bohnenmehl und Griechenkleesaft.

Nach Hildegard werden 3 Tabs vor und nach dem Essen empfohlen.

GRIECHENKLEE-TABS

98-AA-05	Box 20 g	€ 10,36
98-AE-10	Dose 60 g	€ 23,40
98-AE-11	Nfg. 60 g	€ 21,50

NELKEN-TABS

Gewürznelken zählen zu den ältesten Gewürzen der Welt.

Hildegard schreibt: „Wenn der Kopf brummt fast wie beim Tauben, der esse oft Gewürznelken…".

NELKEN-TABS

98-AA-07	Box 20 g	€ 5,56
98-AE-14	Dose 60 g	€ 12,40
98-AE-15	Nfg. 60 g	€ 11,90

KUBEBEN-TABS

Kubeben werden seit der Antike als Heilmittel verwendet. Sie wirken schleimlösend und werden in Mitteln gegen Atembeschwerden gebraucht. Kubeben haben auch antiseptische Eigenschaften. Bei Hildegard stehen Sie für geistige Schaffenskraft, Genialität und Fröhlichkeit.

Konzentration und Geist – besonders geeignet für Situationen, in denen erhöhte, geistige Aufmerksamkeit gefordert wird.

KUBEBEN-TABS

98-AA-06	Box 20 g	€ 4,20
98-AE-12	Dose 60 g	€ 12,40
98-AE-13	Nfg. 60 g	€ 10,90

HIRSCHZUNGEN-TABS

Wertvolle Inhaltsstoffe, Gerbstoffe und Aminosäuren zeichnen diese Pflanze aus.

HIRSCHZUNGEN-TABS

98-AA-20	20 g	€ 5,20
98-AE-40	50 g	€ 15,60

PELARGONIEN-MISCHUNG-TABS

Die Pelargonien-Tabs bestehen aus geschnittenem Reiherschnabel, Bertram und gemahlene Muskatnuss und wirken nach Hildegard wohltuend auf Hals, Rachen und Stimme. Zur Herstellung des Pelargonien-Glühweins werden einige Tabs einfach in heißem Wein aufgelöst.

Wohltuend auf Stimme, Hals und Rachen – ideal in der kalten Jahreszeit.

PELARGONIENMISCHUNG-TABS

98-AA-09	Box 20 g	€ 7,16
98-AE-18	Dose 60 g	€ 15,38
98-AE-19	Nfg. 60 g	€ 15,20

HILDEGARD KRÄUTERTABS

QUITTEN-TABS

Die Quitte hat nach HvB einen positiven Einfluss auf das Säure-Basen-Gleichgewicht. Quitten sind ein wunderbares Vorbeugungsmittel gegen Übersäuerung. Wertvolle Vitamine und Mineralstoffe können dabei helfen, Harnsäure und Stoffwechselprodukte aus dem Bindegewebe auszuschwemmen.

Die Quittentabs zeichnen sich durch einen hohen Quittenfruchtgehalt aus und sind auch für Kinder geeignet.

QUITTEN-TABS

98-AA-11	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-04	Dose 60 g	€ 12,80
98-AE-22	Nfg. 60 g	€ 12,50

SALBEI-TABS

Der Salbei enthält viele lebenswichtige Stoffe welche eine antibakterielle Wirkung besitzen. Die Salbei-Tabs können außerdem den Körper im Kampf gegen Umweltgifte unterstützen (Gem. HvB). Vermindert den Überfluss an schlechten Säften im Körper.

Salbei vermindert den Überfluss an schlechten Säften im Körper.

SALBEI-TABS

98-AA-12	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-23	Dose 60 g	€ 12,50
98-AE-24	Nfg. 60 g	€ 12,00

SALBEI-WEINRAUTEN-TABS

Oft sind Magen und Verdauung nach zu ausgiebigen Mahlzeiten überfordert. Auch Stress, Anspannung und Überforderung im Arbeitsleben können genauso Gründe für Unwohlbefinden sein. Hierbei kann man mit den Salbei-Weinrauten-Tabs entgegen wirken.

Die Salbei-Weinrauten-Tabs können Magen und Darm unterstützen und die Verdauung erleichtern.

SALBEI-WEINRAUTEN-TABS

98-AA-13	Box 20 g	€ 10,40
98-AE-25	Dose 60 g	€ 19,90
98-AE-26	Nfg. 60 g	€ 19,00

HILDEGARD KRÄUTERTABS

SCHAFGARBEN-TABS

Wenn ein Mensch verwundet ist, soll man nach dem Auswaschen der Wunde mit Wein einen Verband anlegen und darüber mit gekochtem Schafgarbenkraut einen Umschlag machen.

HvB sagt: Zur innerlichen Gesundheit soll das Schafgarbenpulver mit warmen Wasser getrunken werden.

SCHAFGARBEN-TABS

98-AA-14	Box	20 g	€ 6,36
98-AE-27	Dose	60 g	€ 14,52
98-AE-28	Nfg.	60 g	€ 14,00

SELLERIEMISCHUNG-TABS

Nach HvB wird das Selleriemischpulver bei allen Arten von Übersäuerung empfohlen. Diese Tabs bestehen aus Raute, Selleriesamen, Gewürznelken, Steinbrech und Muskatnuss.

Zusätzlich ist Quittenfruchtpulver enthalten, welches als hildegardischer Basenbildner gilt.

SELLERIEMISCHUNG-TABS

98-AA-10	Box	20 g	€ 7,16
98-AE-20	Dose	60 g	€ 15,38
98-AE-21	Nfg.	60 g	€ 15,00

ZIMT-TABS

Hildgard von Bingen empfiehlt Zimt, auch schreibt sie, dass er „starke Kräfte" habe und die üblen Säfte im Körper mindert, dagegen aber die guten Säfte unterstützen könne.

„Der Baum von dem die Zimtrinde stammt ist hochkalorisch und hat starke Kräfte".

ZIMT-TABS

98-AA-18	Box	20 g	€ 5,65
98-AE-37	Dose	60 g	€ 12,80
98-AE-38	Nfg.	60 g	€ 12,50

WEINRAUTE

Die Weinraute hat durch ihren bitteren Geschmack eine kräftige tonisierende Wirkung auf den ganzen Organismus. Frisch oder in Tablettenform nach dem Essen eingenommen, fördert sie nicht nur die Verdauung, sondern bewirkt auch eine Aufhellung der Stimmung. Die Weinraute darf während einer Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

WEINRAUTEN-TABS

„Die Weinraute löscht die unrechten Wallungen des Blutes im Menschen. Darum wird es traurigen Menschen besser gehen, wenn sie Weinraute nach dem Essen verzehren" HvB. Für Frauen in den Wechseljahren ist Weinraute empfehlenswert.

WEINRAUTEN-TABS

98-AA-04	Box	20 g	€ 6,36
98-AE-35	Dose	60 g	€ 14,50
98-AE-36	Nfg.	60 g	€ 14,20

HILDEGARD KRÄUTERTABS ÜBERSICHT

				NACHFÜLLUNGEN		
BERTRAM-TABS Vitalkraft	98-AA-17	20 g	€ 7,56			
	98-AE-33	60 g	€ 15,38	98-AE-34	60 g	€ 15,00
DIPTAM-TABS	98-AA-08	20 g	€ 7,56			
	98-AE-16	60 g	€ 15,38	98-AE-17	60 g	€ 15,00
FENCHEL-TABS	98-AA-02	20 g	€ 5,56			
	98-AE-02	60 g	€ 12,80	98-AE-08	60 g	€ 11,70
FENCHEL-GALGANT-TABS	98-AA-01	20 g	€ 5,60			
	98-AE-01	60 g	€ 12,60	98-AE-07	60 g	€ 12,30
FENCHELMISCHPULVER-	98-AA-15	20 g	€ 5,56			
TABS Stärkungs-Tabs	98-AE-29	60 g	€ 12,80	98-AE-30	60 g	€ 12,00
GALGANT-TABS	98-AA-03	20 g	€ 5,60			
	98-AE-03	60 g	€ 12,42			
	98-AE-06	125 g	€ 24,00	98-AE-09	60 g	€ 11,70
GRIECHENKLEE-TABS	98-AA-05	20 g	€ 10,36			
	98-AE-10	60 g	€ 23,40	98-AE-11	60 g	€ 21,50
HIRSCHZUNGEN-TABS	98-AA-20	20 g	€ 5,20			
	98-AE-40	50 g	€ 15,60			
KUBEBEN-TABS	98-AA-06	20 g	€ 4,20			
	98-AE-12	60 g	€ 12,40	98-AE-13	60 g	€ 10,90
NELKEN-TABS	98-AA-07	20 g	€ 5,56			
	98-AE-14	60 g	€ 12,40	98-AE-15	60 g	€ 11,90
PELARGONIENMISCHUNG-TABS	98-AA-09	20 g	€ 7,16			
GRIBB-EX	98-AE-18	60 g	€ 15,38	98-AE-19	60 g	€ 15,20
QUITTEN-TABS	98-AA-11	20 g	€ 5,60			
	98-AE-04	60 g	€ 12,80	98-AE-22	60 g	€ 12,50
SALBEI-TABS	98-AA-12	20 g	€ 5,60			
SCHLEIM-EX	98-AE-23	60 g	€ 12,50	98-AE-24	60 g	€ 12,00
SALBEI-WEINRAUTEN-TABS	98-AA-13	20 g	€ 10,40			
	98-AE-25	60 g	€ 19,90	98-AE-26	60 g	€ 19,00
SCHAFGARBEN-TABS	98-AA-14	20 g	€ 6,36			
	98-AE-27	60 g	€ 14,52	98-AE-28	60 g	€ 14,00
SELLERIEMISCHUNG-TABS	98-AA-10	20 g	€ 7,16			
REUM-EX	98-AE-20	60 g	€ 15,38	98-AE-21	60 g	€ 15,00
WEINRAUTEN-TABS	98-AA-04	20 g	€ 6,36			
	98-AE-35	60 g	€ 14,50	98-AE-36	60 g	€ 14,20
ZIMT-TABS	98-AA-18	20 g	€ 5,65			
	98-AE-37	60 g	€ 12,80	98-AE-38	60 g	€ 12,50

REBASCHENWEIN – DIE PERFEKTE ZAHNPFLEGE

Regelmäßige Mundhygiene hält nicht nur Zähne und Zahnfleisch, sondern den ganzen Organismus fit! Der Zahnwein ist ein natürliches Zahnpflegemittel mit echter Weinrebenasche, die als mildes Putzmittel dient. Hildegard v. Bingen empfiehlt mit der Rebaschenlauge regelmäßig (2 mal täglich) Zähne und Zahnfleisch zu putzen.

DIE ENTSTEHUNG VON KARIES

Bei chronischer Übersäuerung entzieht der Körper unter anderem dem Zahnschmelz zur Neutralisierung der Körpersäuren die basischen Mineralien. Kinder, die säurebildende Nahrungsmittel wie Zucker, Süßigkeiten, Fast-Food, Weißmehlprodukte (außer Dinkelweißmehl) zu sich nehmen, leiden in Folge von Fehlernährung schon sehr früh an chronischer Übersäuerung.

KOSTENLOSE BERATUNG

Wir stehen Ihnen
telefonisch oder per Mail unter
+43 (0) 7246 / 8451 bzw.
naturprodukte@maria-adam.com
gerne für eine kostenlose Beratung zur Verfügung!

Sie können uns auch im Hildegard-Zentrum Gunskirchen besuchen:
Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr
Dienstag: 9.00 – 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

FENCHELPRODUKTE

FENCHEL-TABS
98-AA-02 Box 20 g € 5,56
98-AE-02 Dose 60 g € 12,80
98-AE-08 Nfg. 60 g € 11,70

FENCHEL-GALGANT-TABS
98-AA-01 Box 20 g € 5,60
98-AE-01 Dose 60 g € 12,60
98-AE-07 Nfg. 60 g € 12,30

FENCHEL-MISCHUNG-TABS
98-AA-15 Box 20 g € 5,56
98-AE-29 Dose 60 g € 12,80
98-AE-30 Nfg. 60 g € 12,00

FENCHEL-MISCHPULVER
44-AG-03 100 g € 7,65

FENCHELSAMEN
ganz (Körner)
41-AG-01 100 g € 4,90
41-AG-16 250 g € 9,90

gemahlen (Körner)
42-AD-10 50 g € 3,40

FASTENTEE MIT FENCHEL
41-AG-23 50 g € 4,50

FENCHEL IN BIENENHONIG
64-AN-01 250 g € 7,95

FENCHEL-GRÜNPRESSSAFT
Gesichtswasser
33-AG-01 100 ml € 11,95

FENCHEL-KÖRPERLOTION
94-AG-03 100 ml € 12,96

FENCHEL-BALSAMTEE
44-AG-07 100 g € 8,50

FENCHEL-BALSAM-KRÄUTERTROPFEN
44-AG-08 100 ml € 11,95

FENCHEL-KNOLLEN-SALAT
94-AM-05 220 g € 5,40

BESTELLSERVICE:
+43 (0) 7246 / 8451

SCHLEHENKERN-PULVER
(Innerer Kern)
Anwendung: Siehe große Hildegard Apotheke (Dr. Hertzka)

SCHLEHENKERN-PULVER
98-AN-41 5 g € 9,00
98-AN-40 25 g € 36,00

FENCHEL

Hildegard schreibt: „Und wie immer er gegessen wird macht er den Menschen fröhlich und vermittelt ihm angenehme Wärme und guten Schweiß und verursacht eine gute Verdauung."

Angenehmer Körpergeruch und frischer Atem sind nicht nur bei magenempfindlichen Menschen gefragt.

Hildegard empfiehlt den Fenchel vor dem Frühstück zu kauen, – das fördert die Verdauung.

Fencheltabs und Fenchelsalat aus der Fenchelknolle

GESUNDES STRAHLENDES AUSSEHEN

Herbamellis

...für mehr Lebensfreude!

Fordern Sie Erfahrungsberichte an!
+43 (0)7246/8451

Die positive Eigenschaft von Herba mellis, steigert die Lebensfreude und die Vitalität.

Die Kräutermischung in Herba mellis enthält zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe, wie Kalium, Calzium, Magnesium und Eisen.
Herba mellis mit der wiederentdeckten Heilkraft der Edelkastanie wirkt:

- regenerierend
- trägt zu einer vitalen und geschmeidigen Haut bei
- wirkt zellerneuernd und mobilisiert die Abwehrkräfte
- unterstützt den Körper beim Entgiften und verschafft einen hormonellen Ausgleich
- wirkt positiv auf Haare, Haut und Nägel

Dosierung und Dauer der Anwendung:
1 Jahr, Jahresverbrauch 10 Dosen.

Verzehrempfehlung:

- 1. – 3. Monat: täglich 3 x 1 Mokkalöffel
- 4. – 6. Monat: täglich 2 x 1 Mokkalöffel
- 7. – 12. Monat: täglich 1 x 1 Mokkalöffel

Nicht dem Essen beimengen, sondern zwischen den Mahlzeiten einnehmen und langsam auf der Zunge zergehen lassen!

TIPP: Nach der Jahreskur empfehlen wir täglich einen Mokkalöffel weiter zu nehmen (Jahresverbrauch 4 Dosen).

AKTION!
10 Dosen statt 350,- € nur 315,- €

1 Dose Herba mellis 300 g € **35,00**
5 Dosen Herba mellis 5 x 300 g € **166,00**

Bei Bestellung der Jahreskur (10 Dosen) bezahlen Sie nur 9 Dosen!

DAS MOBILISIERENDE SCHLEHENASCHENELIXIER

FÜR DEN VITALEN BEWEGUNGS-APPARAT

SCHLEHENASCHENELIXIER (DECOTUM CINERES PRUNI SPINOSAE CP.) (H)
Das Schlehenaschenelixier hilft umso besser, je früher es angewandt wird. Man muss es lange nehmen: dreimal täglich drei Teelöffel vor dem Essen und drei Esslöffel nach dem Essen, ein halbes Jahr lang oder länger.
Zwischendurch mache man nach vier Wochen eine Woche Pause, damit einem das Mittel nicht über wird.

Begleitend sollte immer eine Ernährungsumstellung auf Dinkel unter strikter Beachtung des Rohkostverbotes und aller anderen Diätanweisungen erfolgen. Diese sind in unserem Buch „Die Ernährungstherapie der heiligen Hildegard" beschrieben.

ORIGINALREZEPT NACH HILDEGARD V. BINGEN

Laborfertigung – Bei Hildegard steht geschrieben:
„Ein Mensch, (…) insofern seine Glieder zu lahmen anfangen, der nehme grünes oder dürres Schlehengesträuch mit Dornen, verbrenne sie allein (ohne andere Holzbeimischung) im Feuer. Mit der Asche davon mache er aus Gewürznelkenpulver und Zimtpulver unter Zugabe von gekochtem, reinem Honig, die Asche von Schlehendornen, mit Wein einen Läutertrank (Klartrank). Davon trinke er maßvoll nüchtern (auf leeren Magen), und nach dem Essen nehme er hinreichend davon. Das soll er oft machen, dass er seine Sinnesempfindungen wiedererlangen wird und den Gebrauch seiner Glieder wieder zurückerhält. Denn wertvoller als Gold ist dieser Trank.
(PL 1243 D; Basel, Cap. 3-53)

SCHLEHENASCHEN-TRUNK *für den Bewegungsapparat*
33-AQ-22 500 ml € 19,80

ZUM WÜRZEN UND VERFEINERN

BASENKRÄUTER
Diese speziell erstellte Basen-Kräutermischung nach HvB, hilft die Entgiftungsorgane anzuregen und das Säure-Basen-Gleichgewicht wieder herzustellen. Sie eignen sich in der ernährungsbewussten Küche zum Würzen von Gemüse, Soßen, Nudelgerichten, Eintöpfen, Fleischgerichten u.v.m.

HIMALAYA-SALZ GEM.
90-AS-01 1 kg € 7,90

STEINSALZ BROCKEN
90-AS-02 1 kg € 9,75

Handverlesenes Natursalz – Premium-Qualität, unjodiert, 100 % naturrein, sonnengetrocknet.

GEWÜRZMISCHUNG
Gewürzgeheimnis mit Gemüse, Kräuter und nat. Steinsalz nach Hildegard von Bingen. Verfeinern Sie Ihre Gerichte mit diesem Gewürzgeheimnis.

KRÄUTERSALZ
Mit nach Hildegard von Bingen zusammengestellten Kräutern und natürlichem Steinsalz.

BASENKRÄUTER
47-AG-01 60 g € 8,10

GEWÜRZMISCHUNG
42-AH-01 130 g € 6,30

KRÄUTERSALZ
42-AV-03 170 g € 4,50

PIKANTE GEWÜRZMISCHUNG
(für Fleisch- oder Gemüsegulasch, Faschiertes, Dinkel- oder Getreidelaibchen
42-AG-01 190 g € 8,95

FEINES BROTGEWÜRZ
42-AJ-02 190 g € 9,09

KÖSTLICHKEITEN FÜR IHRE SALATE

BASEN-SALAT-DRESSING
Das köstliche Salatdressing mit pikanten Salat-Kräutern nach Hildegard von Bingen. Maulbeeressig, Quittensaft, nat. Steinsalz und Bertram geben diesem Dressing die außergewöhnliche Note.
Pro Portion Salat empfehlen wir einen Esslöffel Salatdressing und beliebig Öl.
Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker.

VITAL-SALATWÜRZE
Macht aus Ihren Salaten ein himmlisches Gericht. Würzige Mischung von Hildegard empfohlenen Kräutern und natürlichem Steinsalz. Die enthaltenen ätherischen Öle und pflanzlichen Substanzen sorgen für körperliches Wohlbefinden, ihre harmonisierende Wirkung rundet jede Salatmischung ab!
Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker.

BASEN-SALAT-DRESSING
93-AQ-05 500 ml € 8,90

VITAL-SALATWÜRZE
42-AH-02 170 g € 9,00

QUITTEN ESSIG MUTTER
93-AQ-02 220 ml € 6,93

DIE WICHTIGSTEN HILDEGARD-GEWÜRZE

GALGANTWURZEL
(Lat. Alpinia officinarum) belebt sofort! Die wärmende Wirkung spüren Sie sofort. Würzen Sie die Speisen anfangs vorsichtig, denn der Galgant ist sehr scharf. Nach der Lehre Hildegard von Bingen sollte Galgant oft verwendet werden!

QUENDEL
(ist der wilde Thymian)
Er gehört bei H. v. B. auch zu den wichtigsten Gewürzen! Bei Gerichten, die mit Wasser gekocht werden immer mitkochen. HvB schreibt: Quendel wirkt reinigend und bereitet eine schöne Haut!

BERTRAM
Immunabwehr, Sauerstofftransport und Säure-Basen-Ausgleich sind lebenswichtige Aufgaben unseres Blutes. Hildegard von Bingen empfiehlt, Bertram zu dieser Unterstützung. Bertram bereitet gutes Blut, eine gute Verdauung und einen klaren Verstand.

GEWÜRZSET – 3 STREUDOSEN
Galgant / Quendel / Bertram
98-AN-39 3 x 35 g € 12,00

HILDEGARD-SUPPEN

rein pflanzlich – ohne Hefe – ohne Geschmacksverstärker

VITAL-GEMÜSE-CREMESUPPE
54-AJ-02 90 g € 7,45

VITAL-KÜRBIS-CREMESUPPE
54-AJ-01 190 g € 7,45

FASTENBASENSUPPE
54-AP-06 190 g € 9,50

KASTANIEN-CREMESUPPE
54-AP-08 200 g € 11,00

BASEN-GEMÜSESUPPE
Klare Gourmetbrühe auch zum Würzen, pure Natur mit einer delikaten, ausgewogenen Komposition von Gemüsen und Kräutern nach Hildegard v. Bingen. Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker oder sonstige Zusatzstoffe (ergibt ca. 20 Liter Suppe). Einfach pur mit kochendem Wasser übergießen, mit Nudeleinlage, Grießnockerl, Dinkelreis – als vollwertige Mahlzeit ein wahrer Genuss.

BASEN-GEMÜSESUPPE ZUM NACHFÜLLEN
im Sackerl
54-AA-04 240 g € 11,50

BASEN-GEMÜSESUPPE
54-AP-07 240 g € 11,90

UNIVERSALHEILMITTEL KALBSFUSSKNOCHEN-BRÜHE

KALBSFUSSSUPPE / SÜLZCHEN

nach Originalrezept der Hildegard von Bingen

Inhalt: Kalbsfuß, Pastinaken, Petersilie, gelbe Rüben, Fenchel, Galgant, Bertram, Quendel, Ysop, Muskat, Bachminze, Kräuter.

KALBSFUSSSUPPE / SÜLZCHEN
54-AP-09 220 g € 8,90

Anwendung:

Kurmäßig mehrere Wochen lang täglich etwas (150 – 200 ml) Brühe trinken. Kann auch mit Grießklößchen oder mit Dinkelflocken, Nudeln oder als Gemüsesuppe serviert werden, oder Sie essen die Kalbsfußsuppe als Gelee, 2 x tägl. 2 EL konzentriert direkt aus dem Glas.

NEUES PRODUKT: VEGANE WÜRZE

BESTELLSERVICE: +43 (0) 7246 / 8451

Vegane Hildegard-Würzmischung
Die neue Würze für alle Speisen nach den Ernährungsrichtlinen von Hildegard von Bingen.

Diese rein pflanzliche Basiswürze eignet sich für alle Gemüse-, Nudel-, Reis- und Kartoffelgerichte, Salate und Aufstriche. Auch ideal als Basis für Suppen und Saucen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

- rein pflanzlich und vegan
- frei von gehärteten Fetten
- ohne Palmfett
- ohne Lauch, Kohl, Hefe
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Geschmacksverstärker
- hergestellt aus besten pflanzlichen Zutaten

Die vegane Würze für alle Gelegenheiten!

NEU!

VEGANE WÜRZE
54-AP-10 200 g € 8,90

KRÄUTER UND GEWÜRZE VON A – Z

AFRIKANISCHER KALK *gemahlen*
97-AD-01 50 g € 9,90

ANDORNKRAUT *geschnitten*
41-AG-07 100 g € 8,40

BACHMINZE *gemahlen*
42-AD-11 50 g € 5,40

BEIFUSSKRAUT *gemahlen*
42-AD-12 50 g € 4,96

BERTRAMWURZEL *gemahlen*
42-AD-13 50 g € 7,00
42-AD-13GR 1000 g € 84,95

BETONICAKRAUT *geschnitten*
41-AN-02 250 g € 10,90

BETONICA-KISSEN
95-AY-02 30 x 20 cm € 15,90

DIPTAMWURZEL *gemahlen*
42-AD-14 50 g € 6,50

EISENKRAUT *geschnitten*
41-AG-10 100 g € 7,00

ENZIANWURZEL *gemahlen*
42-AD-16 50 g € 6,90

FENCHELSAMEN
Körner ganz
41-AG-01 100 g € 4,90
41-AG-16 250 g € 9,90

Körner gemahlen
42-AD-10 50 g € 3,40

FLOHSAMEN *ganz*
41-AG-05 100 g € 4,90

FLOHSAMENSCHALEN
41-AG-18 200 g € 9,50

GALGANTWURZEL *gemahlen*
42-AG-02 100 g € 6,60

GEWÜRZ-SET
Galgant, Bertram, Quendel
98-AN-39 3 x 35 g € 12,00

GUNDELREBENKRAUT
geschnitten
41-AG-08 100 g € 10,40

HIRSCHZUNGENKRAUT
gemahlen
41-AB-02 30 g € 4,20

geschnitten
42-AB-02 30 g € 3,90

KRAUSEMINZE *gemahlen*
42-AD-15 50 g € 4,95

KUBEBENFRÜCHTE *ganz*
41-AD-05 50 g € 6,95

LEINSAMEN *ganz*
41-AG-04 100 g € 2,70

LORBEERFRUCHT
ganz
41-AD-03 50 g € 4,95

gemahlen
42-AD-03 50 g € 4,95

LUNGENKRAUT *geschnitten*
41-AD-01 50 g € 6,10

MAULBEERBLATT *geschnitten*
41-AD-02 150 g € 13,10

MEISTERWURZ *geschnitten*
41-AB-01 30 g € 13,67

MUSKATNUSS *gemahlen*
42-AD-09 50 g € 7,90

MUTTERKÜMMEL *gemahlen*
42-AD-04 50 g € 4,90

POLEIMINZEBLATT *gemahlen*
42-AD-05 50 g € 5,60

QUENDELKRAUT *gemahlen*
42-AD-01 50 g € 3,70

RAINFARNBLÄTTER
gemahlen
41-AG-13 50 g € 9,90

geschnitten
41-AG-11 100 g € 24,50

RINGELBLUMENBLÜTE
geschnitten
41-AI-01 50 g € 8,25

SALBEIBLATT *geschnitten*
41-AG-06 100 g € 8,90

SCHAFGARBENKRAUT
gemahlen
42-AD-06 50 g € 3,20

geschnitten
41-AG-03 100 g € 6,30

STEINBRECHSAMEN *ca. 500 Stk*
41-AG-20 ca. 500 Stk. € 12,60

SÜSSHOLZWURZEL
gemahlen
42-AD-17 50 g € 6,90

geschnitten
41-AD-04 50 g € 6,90

TAUSENDGULDENKRAUT
geschnitten
42-AD-24 50 g € 5,40

WEINRAUTEKRAUT *gemahlen*
42-AD-07 50 g € 4,50

YSOPKRAUT *gemahlen*
42-AD-08 50 g € 5,70

ZIMT *gemahlen*
42-AD-02 50 g € 3,60

ZWIEBELRINGE
49-AD-01 50 g € 3,50

DIE HEILKRAFT DER AKELEI – FÜR EIN KRÄFTIGES IMMUNSYSTEM

Im Frühling vor der Blütezeit werden nur die jungen Blätter verwendet.

AKELEI-TROPFEN

Die Akeleitropfen bei Bedarf mit etwas Fencheltee verdünnen! Wohltuend für Hals und Stimme!

AKELEI-HONIG

30 ml Akelei-Tinktur und 100 g Honig mischen.

Bei Kindern mehrmals täglich eine Messerspitze, bei Erwachsenen täglich bis einen TL. Da die Inhaltsstoffe der Akelei in Tinktur bzw. Honig das Immunsystem wunderbar stärken, sind die Darreichungsformen vielseitig!

AKELEI-KRÄUTERTROPFEN

33-AG-09	20 ml	€ 8,90
33-AG-11	100 ml	€ 39,00

ANWENDUNG:

Erwachsene 3 – 5 mal täglich 10 – 20 Tropfen vor dem Essen.
Bei Kindern und Kleinkindern gibt man die Akeleitropfen ihrem Alter, d. h. 1 Tropfen pro Lebensjahr. Einzeldosis: Anzahl der Lebensjahre = Anzahl der Tropfen

KOSTENLOSE BERATUNG:
+43 (0) 7246 / 8451
naturprodukte@maria-adam.com

MARIA ADAM BÜRGT FÜR DIE ECHTHEIT DER HILDEGARD-NATUR-PRODUKTE

Maria Adam hat in jahrelanger Forschungsarbeit ein Ernährungsprogramm nach Hildegard entwickelt, das gesundheitsfördernd und gesundheitserhaltend wirkt.

Zu den Rohstoffen unserer **Natürlich besser für mehr Lebensfreude – Produkte** zählen neben dem Ur-Dinkel, ausgesuchtes Obst und Gemüse, das wir mit qualitativ hochwertigen Kräutern und Gewürzen veredeln. Wir stellen unsere Produkte selbst her. Streng kontrolliert vom Anbau bis zur Ernte verarbeiten wir ausschließlich biologische Lebensmittel in unserer autonomen Produktionsstätte, dem Hildegardhof.

Die feinstofflichen Heilkräfte unserer Zutaten sind ideal aufeinander abgestimmt.

ORIGINALREZEPT NACH HILDEGARD V. BINGEN

DIE WERTVOLLE BÄRWURZ-BIRNHONIG KUR

FÜR ALLE MENSCHEN MIT WENIG ZEIT…

… haben wir als einzige Hildegard-Hersteller die **Bärwurz-Birnhonig-Kur fertig im Glas** entwickelt, von denen 5 Gläser für eine Kur benötigt werden. Profitieren Sie jetzt vom **Aktionspreis** für eine Kurpackung!

Zu jederzeit ist die sanfte Darmsanierung nach Hildegard von Bingen anzuwenden. Diese sehr einfache und wirksame Kur ist ein Entschlackungsmittel zur Zell- und Darmreinigung und sollte als hervorragende Möglichkeit der Gesundheitspflege von gesunden Menschen zumindest ein bis zweimal jährlich durchgeführt werden.

Mit der Bärwurz-Birnhonig-Rezeptur als sanfte Darmsanierung stellt sich in allen Körpersäften ein ausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis her. Krankmachende Bakterien, Pilze und Viren haben so gut wie keine Chance mehr sich festzusetzen und sich auszubreiten. Gefördert wird mit dieser Kur ebenso die gute Darmflora, die sich wieder vermehren kann. Auch reinigen sich die Körpersäfte und die Zellen, sodass eine rasche Zellregeneration und eine Minimierung der Zellalterung erfolgt. Die Kur wird auch gerne als Fastenbegleitung genutzt.

EINNAHME:

1 gehäuften Teelöffel morgens nüchtern
2 gehäufte Teelöffel mittags nach dem Essen
3 gehäufte Teelöffel abends vor dem Schlafengehen
Wichtig: *Das Birnhonig-Mus solange im Mund belassen, bis es körperwarm ist. Erst dann soll man es schlucken, so kann es seine volle Kraft entfalten und den Darm sanft reinigen.*

BÄRWURZ BIRNHONIG IM GLAS

(Bärwurz, Galgant, Süßholz, Pfefferkraut)

42-AD-19	220 g	€ 16,90
42-AD-19.1	5 x 220 g	€ 79,50

GEWÜRZ- UND KRÄUTERMISCHUNGEN VON A – Z

BÄRWURZ-BIRNHONIG-MISCHPULVER *(Bärwurz, Galgant, Süßholz, Pfefferkraut)*

Das Mischpulver muss dazu mit gekochten Birnen und Honig angerührt werden und über die Dauer von 10 – 14 Tagen morgens 1 geh. TL, mittags 2 geh. TL und vor dem Schlafengehen 3 geh. TL davon gegessen werden.

47-AF-01 70 g € 17,50

BÄRWURZ BIRNHONIG IM GLAS *(Bärwurz, Galgant, Süßholz, Pfefferkraut)*

42-AD-19 220 g € 16,90

BASENKRÄUTER ZUM ENTSÄUERN *(Hildegard Kochmischung)*

(Ysop, Fenchelsamen, Bertram, Galgant, Quendel, Beifuß)
Hervorragend zum Entsäuern, Entgiften und Entschlacken.

47-AG-01 60 g Streudose € 7,90

BERTRAM-MISCHPULVER *(Bertram, Ingwer, schwarzer Pfeffer)*

Diese Mischung entgiftet nach HvB das Blut, schafft klaren Verstand, kräftigt den Körper und schafft eine gute Verdauung.

42-AD-23 50 g € 7,90

ENGELSÜSS MISCHPULVER

15-AS-38 50 g € 12,90

FASTENTEE MIT FENCHEL *(Salbei Fenchel, Quitte, Apfel)*

41-AG-23 50 g € 4,50

FENCHEL-BALSAM-TEE *(Fenchel, Balsamkraut)*

Fenchelbalsamtee wirkt nach HvB entspannend und nervenstärkend. Nach Hektik und Stress empfehlen wir zur Stärkung den Fenchel-Balsamtee.

44-AG-07 100 g € 8,50

GRIECHENKLEE-MISCHPULVER *(Griechenklee, weißer Pfeffer, Mutterkümmel)*

Die Griechenklee-Mischung kräftigt nach HvB das Herz.
Anwendung: Eine Msp. auf ein Brot, vor und nach dem Essen.

47-AF-02 100 g € 8,50

HIRSCHZUNGENKRAUT- UND GEWÜRZMISCHUNG

für Hirschzungenfarn-Elixier zur Selbstproduktion

41-AB-03 60 g € 15,90

IMMUNSTARK

14-AG-04 100 g € 10,90

IRISWURZELMISCHUNG *Nerven-Morgensuppe*

49-AD-04 100 g € 37,80

KEKS-MISCHPULVER FÜR GEWÜRZKEKS

Fördert nach HvB die Konzentration und Leistungsfähigkeit.

14-AG-05 100 g € 8,50

MARONIBREI-MISCHPULVER

Reinigt und kräftigt nach HvB den Magen. Einen EL Pulver und Wasser zu einem Mus bereiten und vor dem Essen zu sich nehmen.

14-AG-03 100 g € 10,95

MUTTERKÜMMEL-PFEFFER-MISCHPULVER

(Mutterkümmel, weißer Pfeffer)

42-AD-34 30 g (50 g € 5,40) € 4,90

PELARGONIEN-MISCHPULVER

Diese Mischung lässt sich auch als Riechkräuter verwenden, Sie können aber auch 1 – 3 Messerspitzen davon in einem Pfannkuchen mitbacken oder das Pulver mit Brot essen. Auch als Tabs erhältlich.

44-AD-02 50 g € 7,50

RIECHKRÄUTER

1 x tägl. zum Verrauchen bringen und den Duft durch die Nase und den Mund einatmen, anschließend die gerösteten Kräuter noch warm auf ein Brot streuen und essen. Dauer 3 – 5 Tage.

44-AG-02 50 g € 8,99

SELLERIE-MISCHPULVER

Nach Hildegard von Bingen wird das Selleriemischpulver bei allen Arten von Übersäuerung empfohlen. Vor und nach dem Essen 1TL Pulver gut einspeicheln und schlucken. Kurmäßig 6 – 8 Wochen. Auch als Tabs erhältlich.

44-AG-04 100 g € 12,95

STORCHENSCHNABEL-MISCHPULVER

Storchenschnabel, Poleiminze, Raute. Pulver mit Brot oft essen.

42-AD-30 100 g € 14,40

FENCHEL-MISCHPULVER

Fenchelmischpulver macht nach HvB eine gute Verdauung und stärkt allgemein. 2 – 3 Msp. Pulver in 1 Likörglas warmen Petersilienhonigweins geben und 1 Stunde nach dem Essen trinken.

44-AG-03 100 g € 8,90

WEINRAUTE-PETERSILIENMISCHUNG *(für Umschläge)*

Rösten Sie eine Hand voll Kräuter in Olivenöl, wickeln Sie sie in ein Tuch und legen Sie es auf die betroffene Stelle.

44-AL-01 200 g € 9,90

WEINRAUTE-SALBEIMISCHUNG

Die Weinraute-Salbeimischung hilft nach HvB bei Verdauungsschwäche und Sodbrennen. Bei Bedarf einen Mokkalöffel Kräutermischung auf ein Brot streuen und langsam essen. Auch als Tabs erhältlich.

44-AD-01 50 g € 6,90

WERMUT-EISENKRAUTMISCHUNG

1 EL Kräutermischung in 1/4 l Wein kochen, abseihen und schluckweise mehrmals tägl. trinken. Die gekochten Kräuter in ein Tuch wickeln und auf die betroffene Stelle legen.

44-AG-01 100 g € 8,40

KRÄUTER- & GEWÜRZPRODUKTE

FIT&FIX BASISPRODUKTE

ENERGIE DEN GANZEN TAG ÜBER

WHITE ANGEL

White Angel ist ein alkohol- und koffeinfreies Energiegetränk.

Besonders für jene, die den Genuss ohne Alkohol suchen, finden hier eine willkommene Abwechslung zu Limonaden und Fruchtsäften, die meist zu süß sind.

Das perfekte Getränk zu jedem Essen – vom genussvollen Brunch bis zum delikaten Festtagsmenü.

White Angel regt an, ohne aufzuregen.

Die Gedanken werden frei – die Müdigkeit vergeht.

Die Konzentration wird gefördert der Kopf wird klar.

Dieses Wellness-Getränk enthält wertvollste Naturprodukte.

Beste Früchte wie Quitte, Wurzeln (Galgant) und Kräuter heben ihre Stimmung und fördern Ihre Fitness.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter sehr gut geeignet.

Energy-Drink Konzentrat

mit Sodawasser oder Wasser verdünnen
Inhalt: 500 ml
reicht für ca. 30 – 40 Gläser

WHITE ANGEL KONZENTRAT

24-AQ-12 500 ml € 12,60

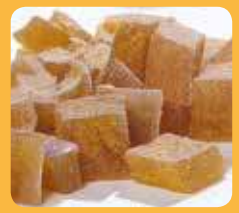
schmeckt besser
steigert die Aktivität
reines Naturprodukt
absolutes Powergetränk
unterstützt die Konzentration
wirkt belebend und erfrischend

ohne E-Nummern
ohne chemische Haltbarmittel
ohne chemische Zusatzstoffe
ohne Geschmacksverstärker
ohne Taurin

WHITE ANGEL ENERGIEWÜRFEL DER GUMMIBÄRLI-ERSATZ

Beliebt bei Jung und Alt – die gesunde Alternative

24-AG-07 100 g € 4,50



FIT&FIX BASISPRODUKTE

DIE GESUNDE ART ZU NASCHEN!

Die Energiewürfel haben die Konsistenz von Gummibärchen und schmecken herrlich. Auch für die vegane Ernährung geeignet. Beliebt bei Alt und Jung!

SÜSSHOLZ

42-AD-25 100 g € 6,93

KORNELKIRSCHEN

24-AG-11 100 g € 4,50

KORNELKIRSCHEN IM GLAS

24-AQ-31 100 g € 5,40

MAULBEER

24-AG-09 100 g € 4,50

MAULBEER IM GLAS

23-AQ-01 100 g € 5,40

QUITTIGAL

24-AG-06 100 g € 4,50

QUITTIGAL IM GLAS

24-AG-08 100 g € 5,40

SCHLEHDORN

24-AG-10 100 g € 4,50

SCHLEHDORN IM GLAS

26-AN-09 100 g € 5,40

QUITTE
Die Quitte hat nach Hildegard von Bingen einen positiven Einfluss auf das Säure-Basen-Gleichgewicht. Wertvolle Vitamine und Mineralstoffe können dabei helfen, Harnsäure und Stoffwechselprodukte aus dem Bindegewebe auszuschwemmen.

KORNELKIRSCHE
„... die Frucht der Kornelkirsche reinigt und stärkt den kranken und auch den gesunden Magen. Sie nützt dem Menschen für seine Gesundheit".
(Dr. Hertzka/Große Hildegard-Apotheke)

MAULBEERE
Die Früchte der schwarzen Maulbeere sind wertvoll für die Leber. Die Maulbeere enthält die Vitamine A, B und C, viele Mineralien (Calcium und Eisen) und außerdem auch Glukose und Fruktose, weshalb der Maulbeersaft leicht vom Blut assimiliert wird.
(Dr. Hertzka/Große Hildegard-Apotheke)

MISPEL
Sie wird auch vom empfindlichen Magen ausgezeichnet vertragen. Ist besonders zu empfehlen bei Schwäche und zur Unterstützung einer schnelleren Gesundung. Nach Hildegard von Bingen vermehrt die Mispel das gute Blut. (Dr. Hertzka/Große Hildegard-Apotheke)

SCHLEHDORN
Der Schlehdorn enthält viel Gerbstoffe; Flavonoide; Farbstoffe, Fruchtsäuren (Apfelsäure…); viel Vitamin C und Mineralstoffe. Alle Farbstoffe in den Pflanzen zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen. Ihnen wird als antioxidativ wirkender natürlicher Zellschutz und sog. „Freie-Radikalen-Fänger" eine positive Wirkung zugeschrieben!

BROTBACKMISCHUNGEN UND SÜSSE BACKMISCHUNGEN AUS UR-DINKEL

Unsere Backmischungen aus BIO-UR-Dinkel sind im Handumdrehen auf den Tisch gezaubert und werden Sie hellauf begeistern. Nur Wasser zugeben, kurz gehen lassen und backen.

UR-Dinkel ist ein äußerst wohlschmeckendes Koch- und Backgetreide und hat eine hohe Bioverfügbarkeit. Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Allergiker sehr gut geeignet. Dinkel enthält hochwertige Eiweiße, ungesättigte Fettsäuren und komplexe Kohlehydrate. Er ist reich an lebensnotwendigen Mineralien (Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium, Mangan, Eisen, Kupfer, Zink und Phosphor), Vitaminen und Spurenelementen. Das Dinkelkorn ist im Gegensatz zum Weizen mit einer dicken Hülle (Deckspelz und Vorspelz) umschlossen, wodurch es vor saurem Regen und radioaktiver Bestrahlung geschützt wird.

Alle Produkte entwickelt von Maria Adam nach der Lehre der Hildegard von Bingen.

DINKEL HILDEGARD-VOLLKORNBROT

14-AQ-07	500 g	€ 3,90
14-AQ-06	1 kg	€ 5,99

DINKEL-BASENBRÖTCHEN

14-AQ-19	500 g	€ 3,90

DINKEL-BASENBROT

14-AQ-18	500 g	€ 3,90
14-AQ-03	1 kg	€ 5,99

DINKEL-BASENBROT NATUR
(OHNE GEWÜRZE)

14-AQ-08	1 kg	€ 5,99

DINKEL-BASENBROT (OHNE HEFE)

14-AQ-40	500 g	€ 4,50

DINKEL-SCHLANKHEITSBROT

14-AQ-43	1 kg	€ 5,99

Quittenschnitten

DINKEL KASTANIEN (MARONI)-SEMMERL
BACKMISCHUNG FÜR CA. 12-15 SEMMERL

14-AQ-53	500 g	€ 4,50

DINKEL-FLADENBROT

14-AQ-20	300 g	€ 3,40

DINKEL-PIZZATEIG

14-AQ-33	300 g	€ 3,60

DINKEL-GERMTEIG MIT QUITTE
REZEPT OHNE EIER

15-AS-37	500 g	€ 4,95

MÜSLI-FRUCHTSCHNITTEN

15-AS-40	500 g	€ 6,93

QUITTEN-SCHNITTEN

15-AS-36	500 g	€ 6,93

Quittengermteig

VON DINKELKORN BIS TEIGWAREN

DINKEL – DAS URGETREIDE

Grundlage einer gesunden Ernährung!
Unser BIO-UR-Dinkel wird in der hauseigenen Mühle, in der ausschließlich BIO-UR-Dinkel vermahlen wird, produziert. UR-Dinkel – die Allergiebremse!

BANDNUDELN			
natur	15-AN-08	250 g	€ 3,50
natur	15-AN-19	1 kg	€ 13,00
mit Fenchel	15-AN-03	250 g	€ 3,50
mit roten Rüben	15-AN-02	250 g	€ 3,50
mit Maroni	15-AN-24	250 g	€ 3,50
SPIRALNUDELN			
natur	15-AN-05	250 g	€ 3,50
natur	15-AN-23	1 kg	€ 13,00
mit Fenchel	15-AN-07	250 g	€ 3,50
mit roten Rüben	15-AN-06	250 g	€ 3,50
mit Maroni	15-AN-29	250 g	€ 3,50
SPAGHETTI			
natur	15-AQ-10	500 g	€ 6,90
IGELNUDELN			
natur	15-AN-09	250 g	€ 3,50
natur	15-AN-18	1 kg	€ 13,00
SUPPENNUDELN			
natur	15-AN-16	250 g	€ 3,50
natur	15-AN-20	1 kg	€ 13,00
FLECKERL			
natur	15-AN-10	250 g	€ 3,50
mit Maroni	15-AN-30	250 g	€ 3,50
DINKEL			
Korn	15-AS-09	500 g	€ 2,25
Korn	15-AS-11	1 kg	€ 3,96
Weißmehl glatt Type 700	15-AS-13	1 kg	€ 4,50
Weißmehl griffig Type 1050	15-AN-07	1 kg	€ 4,50
Vollkornmehl	15-AS-14	1 kg	€ 4,20
Feingrieß	15-AS-15	500 g	€ 3,65
Feingrieß	15-AQ-03	1 kg	€ 7,30
Reis (Kernotto)	15-AS-16	1 kg	€ 5,99
Flocken	15-AQ-01	500 g	€ 2,90
Schrot	15-AS-18	1 kg	€ 5,40
Kleie	15-AN-12	250 g	€ 2,50
Brösel natur	14-AN-06	250 g	€ 3,50

FERTIGMISCHUNGEN PIKANT – NUR WASSER DAZUGEBEN

UR-DINKEL AUFSTRICH
14-AQ-13 250 g € 7,20

UR-DINKEL FASCHIERTES
14-AQ-01 250 g € 5,94

KICHERERBSEN-PÜREE
14-AQ-51 2x120 g € 4,95

GEMÜSE SUGO
14-AQ-25 100 g € 3,90

ZAUBERN SIE IHREN LIEBEN IM „RUCK-ZUCK-VERFAHREN"

UR-DINKEL TORTILLA-TEIG MIT KÜRBIS
14-AQ-45 2x150 g € 4,95

TORTILLA-GEMÜSEFÜLLE
14-AQ-26 100 g € 3,96

KICHERERBSEN-LAIBCHEN
14-AQ-50 2x100 g € 4,95

GEMÜSE-PIZZA-BELAG
14-AQ-23 150 g € 3,90

FERTIGMISCHUNGEN PIKANT

MARONI-NOCKERL PIKANT
14-AQ-48 2x100 g € 4,95

MARONI-BURGER
14-AQ-47 2x100 g € 5,94

KICHERERBSEN-KROKETTEN
14-AQ-46 2x120 g € 4,95

GEZUPFTE NOCKERL (SPÄTZLE)
14-AQ-49 2x150 g € 3,96

BESTE QUALITÄT AUF DEN TELLER!

UR-DINKEL GRIESS-NOCKERL MIT KÜRBIS
14-AQ-52 3x60 g € 4,95

FALAFEL (KICHERERBSEN, DINKEL, GEMÜSE)
14-AQ-44 2x80 g € 4,50

UR-DINKEL PIZZA-TEIG
14-AQ-33 300 g € 3,60

Unsere Produkte sind auch für die vegane Küche geeignet!

Gesunde Ernährung „Schnell, gut und g'sund"! Hochwertige Zutaten wie UR-Dinkel, Hildegard-Gewürze und einen großen Anteil gesundes Gemüse nach Hildegard v. Bingen sorgen für leichte Verdauung, sowie eine optimale Nährstoffzufuhr.

Mit unseren pikanten Fertigprodukten geben Sie Ihrem Körper eine ausgewogene, gesunde Ernährung.

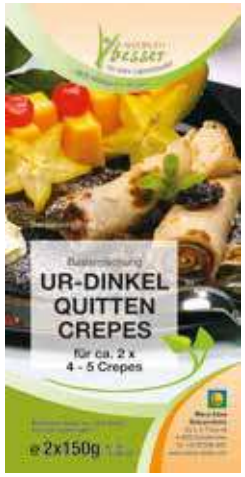
FIT&FIX BASISPRODUKTE

FERTIGMISCHUNGEN SÜSS

MARONI-DESSERT
15-AS-27 2x80 g € 4,50

MARONI-PALATSCHINKEN
15-AS-43 2x150 g € 3,96

MARONI-TOPFENNOCKERL
14-AQ-36 2x80 g € 4,50



UR-DINKEL-QUITTEN-CREPES
14-AN-34 2x150 g € 3,96

QUITTEN-DESSERT
15-AS-26 2x80 g € 4,50

UR-DINKEL-QUITTEN-KAISERSCHMARREN
15-AS-45 2x150 g € 3,96

FRUCHT-HABERMUS
mit Ur-Dinkel, Äpfel, Maulbeeren, Quitte, Flohsamen, Gewürze, Bertram, Zimt
14-AN-01 250 g € 5,90

Unsere Produkte sind auch für die vegane Küche geeignet!

FERTIGMISCHUNGEN SÜSS – NUR WASSER DAZUGEBEN

MAULBEER-MANDEL-DESSERT
15-AS-28 2x80 g € 4,50

KAFFEE-SAHNE-DESSERT
14-AN-13 2x80 g € 4,50

QUITTEN-TOPFENNOCKERL
14-AQ-38 2x80 g € 4,50

HILDEGARD-GEWÜRZ-KEKSE (NERVENKEKSE)
14-AL-11 500 g € 5,90

UR-DINKEL-MARONI-MUFFINS BACKMISCHUNG
15-AL-13 400 g € 4,95

MARONI-MANDEL-COOKIE BACKMISCHUNG
15-AL-12 500 g € 4,95

ZAUBERN SIE IHREN LIEBEN IM „RUCK-ZUCK-VERFAHREN" BESTE QUALITÄT AUF DEN TELLER!

Unsere süßen Fertiggerichte sind ein „Highlight" in der schnellen Küche.

Unsere süßen Verführungen enthalten ausgewählte Zutaten, die die Leistungsfähigkeit steigern und den Organismus in Schwung halten.

Einfach und schnell in der Zubereitung – so zaubern Sie in kürzester Zeit ein köstliches, vollwertiges Essen auf den Tisch.

Alle Mischungen aus BIO-UR-Dinkel und aus österreichischer Landwirtschaft!

FIT&FIX BASISPRODUKTE

HONIGE – KONFITÜREN – KEKSE

FRUCHT-HABERMUS
14-AN-01 250 g € 5,90

Unser Früchte-Beerenmüsli enthält gebackene BIO-Ur-Dinkelflocken, BIO-Honigpops, Maulbeeren, Quitte, Apfelwürfel, Weichsel, Mandel und Edelkastanien, Flohsamen Gewürze wie Zimt, Bertram.

FRÜCHTE BEERENMÜSLI
15-AQ-02 250 g € 4,50

KORNELKIRSCHEN KONFITÜRE
26-AN-08 220 g € 6,93

MISPEL KONFITÜRE
26-AN-03 220 g € 7,64

MAULBEER KONFITÜRE
26-AN-06 220 g € 6,30

QUITTEN KONFITÜRE
26-AN-02 220 g € 5,40

SCHLEHDORN KONFITÜRE
26-AN-04 220 g € 7,20

QUITTEN-GELEE
26-AN-07 220 g € 3,60

REINES QUITTENMUS ZUCKERFREI
22-AQ-01 375 g € 7,20

SCHLEHDORNHONIG
64-AN-10 250 g € 9,00

REINER AKAZIENBLÜTENHONIG
64-AN-07 250 g € 4,50

AKELEI IN HONIG
64-AN-11 250 g € 18,00

EDELKASTANIEN IN HONIG
64-AN-03 250 g € 9,90

GALGANT IN HONIG (Latwerge)
64-AN-02 250 g € 9,90

MAULBEER IN HONIG
64-AN-08 250 g € 7,30

POLEIMINZE IN HONIG
64-AN-09 250 g € 9,00

QUITTE IN HONIG
64-AN-04 250 g € 6,30

WEGERICHWURZEL IN HONIG
64-AN-05 250 g € 19,95

HONIGPOPS
14-AN-03 200 g € 3,96

UNSERE KEKSE SIND AUS REINEM BIO UR-DINKEL, HANDGEMACHT MIT BUTTER UND OHNE EI

FLOHSAMENKEKSE
15-AL-09 150 g € 4,90

GALGANTKEKSE
14-AL-01 150 g € 4,90

GEWÜRZKEKS
14-AL-04 150 g € 4,90
14-AG-01 500 g € 16,00

MARONIKEKSE
14-AL-16 150 g € 4,90

QUITTENKEKSE
14-AL-02 150 g € 4,90

QUENDELKEKSE
SALZGEBÄCK MIT KUBEBENPFEFFER
14-AL-03 150 g € 4,90

VOLLFRUCHTSÄFTE UND PUNSCHE OHNE ALKOHOL

UNSERE VOLLFRUCHTSÄFTE UND PUNSCHE OHNE ALKOHOL SIND REINE ENERGY-DRINKS UND ALS WARM- UND KALTGETRÄNK BELIEBT

Die Früchte sind kalt gepresst und nicht gefiltert – dadurch bleibt das ganze Pektin der Frucht im Getränk erhalten. Nach Hildegard von Bingen sind Quitten, Maulbeeren, Kornelkirschen, Mispel und Schlehdorn die heilkräftigsten unter den Früchten. Diese Getränke passen auch hervorragend zu jedem Essen!

MAULBEER-VOLLFRUCHTSAFT
23-AQ-02 500 ml € 13,50

MAULBEER-PUNSCH
24-AQ-02 500 ml € 14,40

QUITTEN-VOLLFRUCHTSAFT
23-AQ-05 500 ml € 9,00

QUITTEN-PUNSCH
24-AQ-05 500 ml € 13,50

FRÜCHTE-PUNSCH
24-AQ-15 500 ml € 13,50

MISPEL-VOLLFRUCHTSAFT
23-AQ-07 500 ml € 13,50

KORNELKIRSCHEN-VOLLFRUCHTSAFT
23-AQ-21 500 ml € 12,60

SCHLEHDORN-VOLLFRUCHTSAFT
23-AQ-03 500 ml € 11,70

WEICHSEL PUNSCH
24-AQ-04 500 ml € 11,70

WEICHSEL SAFT
23-AQ-04 500 ml € 9,90

HILDEGARD-SPEZIALITÄTEN

HILDEGARD-SPEZIALITÄTEN

KICHERERBSENPRODUKTE

KICHERERBSEN-KROKETTEN
für ca. 2 x 5 – 6 Stück

14-AQ-46 2 x 120 g € 4,95

KICHERERBSEN-LAIBCHEN
für ca. 2 x 5 Laibchen

14-AQ-50 2 x 100 g € 4,95

KICHERERBSEN-PÜREE
für ca. 2 x 3 – 4 Portionen

14-AQ-51 2 x 120 g € 4,95

KICHERERBSEN GANZ

92-AS-02 500 g € 2,99

Besuchen Sie unser Hildegard-Reformhaus im Hildegardzentrum Gunskirchen!

KICHERERBSEN

„... die Kichererbsen sind angenehm und warm zu essen und vermindern die üblen Säfte im Menschen". (HvB)

Die Kichererbse enthält viel pflanzliches Eiweiß und reichlich Kohlehydrate bei einem sehr niedrigen Fettgehalt. Die Kichererbse gehört zu den Bohnensorten.

UR-DINKEL-AUFSTRICHE – FERTIGSAUCEN – SAURES

UR-Dinkel-Aufstriche fertig im Glas

UR-DINKELAUFSTRICH
mit Quitte und Chilli (scharf-süß)

14-AQ-57 110 g € 4,95

UR-DINKELAUFSTRICH
mit Rote Rüben und Kren

14-AQ-11 110 g € 4,95

FENCHEL-KNOLLEN-SALAT

94-AM-05 220 g € 5,40

GEMÜSE-DINKEL-SAUCE
für ca. 8 Portionen

14-AQ-22 100 g € 4,50

MAULBEERPRODUKTE

MORUS NIGRA

Der lateinische Name „Morus Nigra" bedeutet „Schwarze Maulbeere". Es ist egal, wie alt Sie sind, zu einer gesunden Ernährung gehört eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Die Maulbeere ist die Beere mit den meisten Antioxidantien. Maulbeeren enthalten zum Beispiel viele Vitamine (A, B, C), Glukose und Fruktose, weshalb der Maulbeersaft gut vom Blut assimiliert wird und leicht verdaulich ist. Aber auch Mineralstoffe (Eisen, Kalzium). Durch den hohen Anteil an wirkungsvollen antioxidativen Polyphenolen und Flavonoiden besitzen Maulbeeren zell- und gefäßstützende Eigenschaften. Antioxidantien schützen den Körper vor negativen Einwirkungen, den so genannten freien Radikalen.

MAULBEER-PUNSCH
Konzentrat zum Verdünnen, ohne Alkohol

24-AQ-02 500 ml € 14,40

MAULBEER-VOLLFRUCHTSAFT
Konzentrat zum Verdünnen, als Heiß- und Kaltgetränk

23-AQ-02 500 ml € 13,50

MAULBEER-MANDEL-DESSERT

15-AS-28 2 x 80 g € 4,50

MAULBEER-KONFITÜRE

26-AN-06 220 g € 6,30

MAULBEER IN BIENENHONIG

64-AN-08 250 g € 7,30

MAULBEER GETROCKNET

29-AG-01 100 g € 6,90

MAULBEER-ESSIG

93-AQ-03 250 ml € 9,50

MAULBEERFRUCHT-WEIN

33-AQ-39 500 ml € 12,45

FRÜCHTE BEERENMÜSLI MIT MAULBEEREN

15-AQ-02 250 g € 4,50

FRUCHT HABERMUS MIT MAULBEEREN

14-AN-01 250 g € 5,90

WEICHSEL PUNSCH

24-AQ-04 500 ml € 11,70

WEICHSEL SAFT

23-AQ-04 500 ml € 9,90

KOSTENLOSE BERATUNG:

+43 (0) 7246 / 8451
naturprodukte@maria-adam.com

MARONIPRODUKTE

MARONI-DINKEL-NOCKERL PIKANT
Fertigmischung für ca. 2 x 8 Stück
14-AQ-48 2 x 100 g € 4,95

MARONI BURGER PIKANT
Fertigmischung für ca. 2 x 5 Stück
14-AQ-47 2 x 100 g € 5,94

MARONI-TOPFENNOCKERL SÜSS
14-AQ-36 2 x 80 g € 4,50

DINKEL-KASTANIEN-SEMMERL (MARONI)
Backmischung
14-AQ-53 500 g € 4,50

MARONI-COOKIES
Backmischung für ca. 24 Stück
15-AL-12 500 g € 4,95

MARONI-COOKIES
fertig
15-AL-14 200 g € 4,95

DINKEL-MARONI MUFFINS
Backmischung
15-AL-13 400 g € 4,95

MARONI-PALATSCHINKEN
Fertigmischung für ca. 2 x 4 – 5 Stück
15-AS-43 2 x 150 g € 3,96

DINKEL-MARONIKEKS
14-AL-16 150 g € 4,90

UR-DINKEL MARONI AUFSTRICH
im Glas
14-AQ-56 110 g € 4,95

KASTANIEN CREMESUPPE
54-AP-08 200 g € 11,00

MARONI-DESSERT
Fertigmischung für ca. 2 x 8 Portionen
15-AS-27 2 x 80 g € 4,50

EDELKASTANIENFLOCKEN
95-ZZ-AG 200 g € 6,90

EDELKASTANIENMEHL
95-ZZ-01 500 g € 9,43

MARONI UR-DINKEL-SAUCE
14-AQ-32 100 g € 3,96

SPIRALNUDELN (MARONI)
aus Ur-Dinkel mit Maroni
15-AN-29 250 g € 3,50

BANDNUDELN (MARONI)
aus Ur-Dinkel mit Maroni
15-AN-24 250 g € 3,50

FLECKERL (MARONI)
aus Ur-Dinkel mit Maroni
15-AN-30 250 g € 3,50

EDELKASTANIEN IN BIENENHONIG
64-AN-03 250 g € 9,90

MARONI-DINKEL-SAUCE
pikant
14-AQ-32 100 g € 3,96

EDELKASTANIEN

Bei Hildegard von Bingen gehört die Edelkastanie (Maroni) zu den uneingeschränkt empfehlenswerten Lebensmitteln.

Die Edelkastanie enthält wertvolle Gerbstoffe, Bioflavonoide, hochwertige Kohlehydrate, die Vitamine A, B und C, wertvolle Mineralien und Spurenelemente, wie Kalium, Magnesium, Eisen, Zink, Kalzium etc. Die Früchte sind für alle Zellen und für die Nerven wahre Energielieferanten. Es würde hier den Rahmen sprengen, wenn wir alle Stoffe aufzählten, die in der Edelkastanie enthalten sind. Sie können Edelkastanien das ganze Jahr über verwenden.
Die Edelkastanien werden als Maronidessert-Fertigmischung, und als Edelkastanienmehl angeboten. Bei uns erhalten Sie über 20 Produkte mit Edelkastanien.

Edelkastanien sind glutenfrei!

QUITTENPRODUKTE

REINES QUITTENMUS
Zuckerfrei, ohne Konservierungsstoffe
22-AQ-01 375 g € 7,20

QUITTENKOMPOTT
24-AR-01 400 g € 7,20

QUITTEN-UR-DINKEL TOPFENNOCKERL
Fertigmischung für ca. 2 x 4 Portionen
14-AQ-38 2 x 80 g € 4,50

QUITTENDESSERT
Fertigmischung für ca. 2 x 4 Portionen
15-AS-26 2 x 80 g € 4,50

QUITTENPULVER
Quitte getrocknet
22-AD-01 50 g € 4,50
22-AS-01 1 kg € 69,00

QUITTEN-VOLLFRUCHTSAFT
zum Verdünnen
23-AQ-05 500 ml € 9,00

QUITTEN-PUNSCH
ohne Alkohol, zum Verdünnen
24-AQ-05 500 ml € 13,50

QUITTEN-GELEE
26-AN-07 220 g € 3,60

QUITTIGAL-ENERGIEWÜRFEL
(der Gummibärli-Ersatz)
24-AG-06 100 g € 4,50

QUITTEN-KONFITÜRE
26-AN-02 220 g € 5,40

QUITTEN IN HONIG
64-AN-04 250 g € 6,30

UR-DINKEL GERMTEIG MIT QUITTE
15-AS-37 500 g € 4,95

QUITTEN-SCHNITTEN
15-AS-36 500 g € 6,93

QUITTEN-TABS TABLETTEN
98-AA-11 Box 20 g € 5,60
98-AE-04 Dose 60 g € 12,80
98-AE-22 Nfg. 60 g € 12,50

QUITTEN

Die Quitte enthält außer Weinsäure, Apfelsäure, Zucker und Tannin die Mineralstoffe Kalium, Calcium, Phosphor sowie Vitamin C und viel Pektin als ausgezeichnetes Geliermittel. Der Quittensaft wirkt adstringierend auf die Magen-Darmschleimhaut. Die Quitte ist wohl die heilkräftigste unter den „alt eingewanderten" Obstarten.

ENERGIEVOLL DURCHSTARTEN

GALGANT BELEBT SOFORT

Der echte Galgant (Alpina officinarum) entfaltet aufgrund seiner Schärfe einen wärmenden Einfluss auf den Organismus – am besten direkt über die Mundschleimhäute wirken lassen. Hildegard schreibt dem Galgant eine vitalisierende und stärkende Wirkung zu. Er ist aber auch ein wichtiges Küchengewürz!

GALGANTWURZEL GEMAHLEN

42-AG-02 100 g € 6,60

GALGANT-WURZELTRUNK

bei Verspannungen, vitalisierend

33-AQ-24 500 ml € 10,80

UR-DINKEL-GALGANT-KEKSE

Unsere Kekse sind aus 100 % BIO-UR-Dinkel

14-AL-01 150 g € 4,90

GALGANT IN HONIG

Mit Akazien-Bienen-Honig wird die Schärfe des Galgant etwas gemildert.

64-AN-02 250 g € 8,90

GALGANT-TROPFEN

33-AG-14 50 ml € 5,40
33-AG-15 100ml € 10,95

GALGANT-TABS

98-AA-03 Box 20 g € 5,60
98-AE-03 Dose 60 g € 12,42

GALGANT-TROPFEN

Zur Vitalisierung empfiehlt HvB den echten Galgant.
Diese Tropfen enthalten die ätherischen Öle und Scharfstoffe der Galgant-Wurzel in gelöster Form. Die feurigen Geschmacksstoffe werden bereits im Mund resorbiert und beleben sofort!

GALGANTWURZELPULVER

Wärmt von innen – pulverisierte Galgantwurzel im praktischen Gewürzstreuer immer zur Hand, gut zu dosieren.

BESTELLSERVICE:
+43 (0) 7246 / 8451

HILDEGARD-SPEZIALITÄTEN

ENERGIEVOLL DURCHSTARTEN

PETERSILIEN-HONIG-WEIN

STÄRKT DIE LEBENSKRAFT

Nach HvB ist der Petersilientrunk eines der allerbesten natürlichen Mittel, um die Lebenskraft zu stärken. Er unterstützt Herz- und Kreislauffunktionen, enthält die Vitalstoffe von österr. Bio-Wein, Petersilie (aus der eigenen Gärtnerei), Weinessig und Honig. (Bio-Wein).

Genießen Sie den gut schmeckenden Kräuterhonigwein regelmäßig und über einen längeren Zeitraum.

Hildegard von Bingen schreibt:
Dieser Trunk ist:
- Herzkräftigend
- Kreislaufstärkend

Dieses nach Hildegard von Bingen wohltuende und ausgleichende Elixier wirkt auf den ganzen Organismus, ist für Alt und Jung eine Wohltat und stärkt die Milz.

Anwendung:
Mehrmals täglich ein Likörglas voll trinken.
Hildegard empfiehlt eine kurmäßige Anwendung.

4-Flaschen-Aktion! Sie sparen € 3,20

PETERSILIEN-HONIG-WEIN

33-AQ-03 500 ml € 12,60
33-AN-50 **4 Flaschen** € 46,00

7-KRÄUTER-ENERGIETROPFEN

Unsere 7-Kräuter-Energietropfen sind ein Kräuterbitter nach Hildegard von Bingen – bewährt und echt!
Bitterkräuter – natürliche, erlesene Kräuter mobilisieren die körpereigenen Vital-Kräfte.
zB: Energielosigkeit, energetische Störungen, Unbehagen, Völlegefühl, etc.

7-KRÄUTER ENERGIETROPFEN

94-AG-06 20 ml € 8,95

Einige Tropfen 7-Kräuter-Energietropfen vitalisieren sofort und bringen Schwung in Ihren Körper!
- rein pflanzlich
- Vitalität steigernd
- zur Unterstützung bei Kraftlosigkeit, Müdigkeit oder Schwäche

Empfehlung:
Nach Bedarf 10 – 15 Tropfen pur, in Wasser oder in Kräutertee einnehmen.

11-KRÄUTER BITTERTROPFEN

94-AG-12 20 ml € 8,10
94-AG-11 50 ml € 19,80

SCHLAFBEGLEITER UND NERVENSTABILISIERER

ARONSTAB-TRUNK

Seelische Erregungen, Stress, Ärger, Zorn, Fehlernährung, führen zu einem Überfluss an Schwarzgalle (Melanche). Der naturbelassene Arowin-Aronstab-Trunk mit Bio-Wein verarbeitet, unterstützt den Organismus, die körpereigene Schwarzgalle (Melanche) zu neutralisieren und ist wohltuend für Schlaf und Nerven. Lebensfreude pur!

ARONSTAB-TRUNK
33-AQ-04 500 ml € 13,25

HILDEGARD-GEWÜRZKEKSE

ENERGIE FÜR IHREN KÖRPER, NERVEN UND SINNE

Aus reinem BIO-Ur-Dinkel mit Butter, Rohrzucker, Zimt, Nelken und Muskatnuss.

HILDEGARD-GEWÜRZKEKSE
14-AL-04 150 g € 4,90
14-AG-01 500 g € 16,00

HILDEGARD-GEWÜRZKEKSE-SMILEYS
14-AL-18 150 g € 5,40

„Iss diese oft, das bringt alle Bitterkeit des Herzens und deiner Gesinnung zur Ruhe, öffnet dein Herz und deine Sinne, macht deine Stimme heiter, reinigt deine Sinnesorgane und macht dich leistungsfähig." (Hildegard v. Bingen)
Empfehlung: Essen Sie täglich mehrere Gewürzkekse.

Nach HvB empfohlen:
- für starke Nerven
- reine Sinne
- Konzentration
- Energie

SÜSSHOLZ

Hildegard v. Bingen empfiehlt das Süßholz in ihrer Physica gegen verschiedene Beschwerden.
Süßholz enthält Bitterstoffe, die gut für die Verdauung sind, außerdem Süßstoffe und heilsame ätherische Öle.

SÜSSHOLZWÜRFEL
42-AD-25 100 g € 6,93

Nach Hildegard v. Bingen macht Süßholz ein friedliches Gemüt, eine gute Stimmung und klare Augen.

2 x tägl.
10 – 15 Tropfen
pur in Fencheltee
oder in Wasser

SÜSSHOLZ-WURZEL-TROPFEN
42-AD-35 50 ml € 11,70

SCHLAFBEGLEITER UND NERVENSTABILISIERER

BETONIKA-SCHLAFKISSEN

GEFÜLLT MIT BETONIKAKRAUT

Betonikakraut, das natürliche Schlafkissen nach Hildegard von Bingen. In der Nacht das Betonikaschlafkissen einfach neben den Kopfpolster legen.

Betonica-Schlafkissen
Inlett: 100 % BW mit Reißverschluss

Bestens geeignet für Erwachsene und auch für Kinder.

BETONIKA-SCHLAFKISSEN
95-AY-02 30 x 20 cm € 15,90

BALSAM-FENCHEL-KRÄUTERTROPFEN

ENTSPANNUNG UND STÄRKUNG DER NERVEN.

Die tägliche neue Herausforderung, Stress und Hektik begleiten uns. Zur Entspannung und Stärkung der Nerven empfiehlt HvB Balsam-Fenchel-Kräuter. Diese Kräutermischung ist für stressgeplagte Menschen ideal. Stärken Sie Ihre Nerven und nehmen Sie zu Ihrer Entspannung einige Balsam-Kräuter-Tropfen – 3 x tgl. 15 Tropfen in Wasser gelöst trinken. Im 100 ml Fläschchen ideal auch für unterwegs.

- bei Angespanntheit und Stress
- bei innerer Unruhe
- bei zerstreuten Gedanken

BALSAM-FENCHEL-KRÄUTERTROPFEN
44-AG-08 100 ml € 11,95

BALSAM-FENCHEL-TEE
44-AG-07 100 g € 8,50

ERHOLSAMER SCHLAF

In unserer heutigen Zeit ist eine Erholung im Schlaf besonders wichtig. Manchen Menschen gelingt dies jedoch nicht in ausreichedner Form. Hildegard empfiehlt hier das bewährte Betonica-Schlafkissen:
„Wer übermäßig viel wacht, wird körperlich schwach, verliert seine Kräfte und wird geistig ziemlich geschwächt."

VEILCHEN-KRÄUTERWEIN

Froher Sinn und starke Psyche. Das echte Duft-Veilchen wächst bei uns in den Gärten und Waldrändern. Hildegard von Bingen empfiehlt, aus der wohlriechenden Veilchen-Blüte ein Elixier zu bereiten und
„…wenn jemand traurig und von gedrückter Stimmung ist, dann soll er vom Veilchenwein trinken."
(Hildegard von Bingen)

Duftveilchen

VEILCHEN-KRÄUTERWEIN
33-AQ-30 500 ml € 11,95

HILDEGARD-SPEZIALITÄTEN

FÜR DIE BESSERE VERDAUUNG

BÄRWURZ-BIRNHONIG-KUR
DIE SANFTE DARMSANIERUNG

Diese sanfte Darmsanierung mit dem Bärwurz-Birnen-Mischpulver nach H.v.B stellt in allen Körpersäften ein ausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis her. Diese sanfte Darm-Sanierung scheidet über den Darm und die Haut Abfälle und Giftstoffe wie Medikamente, Stresshormone, Säuren und freie Radikale aus. Aus dem Bärwurz-Birnhonig-Mischpulver wird mit gekochten Birnen und Honig ein Mus hergestellt, welches 3 mal am Tag in kleinen Portionen gegessen wird. (Die genaue Zubereitung und Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert). Dauer der Kur ca. 10 Tage.

BÄRWURZ-BIRNHONIG-MISCHPULVER
(Bärwurz, Galgant, Süßholz, Pfefferkraut)

47-AF-01 70 g € 17,50

BÄRWURZ BIRNHONIG IM GLAS
(4-5 Gläser für eine Kur)

42-AD-19 220 g € 16,90

BERTRAM
Die römische Bertramwurzel ist ein unverzichtbares und wertvolles Küchengewürz. Bertram sorgt für die Aufnahme aller lebensnotwendigen Stoffe aus unseren Lebensmitteln, von allem, was wir zum Leben brauchen: Eiweiß, Kohlehydrate, Fette, Mineralien, Spurenelemente, Vitamine. (HvB)

VITAL-BERTRAM-TABS
Heutzutage haben wir oft nicht die Zeit, selbst zu kochen bzw. zu würzen. Diese Tabs sind eine praktische Alternative, um dem Organismus die wertvollen Inhaltsstoffe der Betramwurzel zur Verfügung zu stellen.

BERTRAM-TABS
98-AA-17 Box 20 g € 7,56
98-AE-33 Dose 60 g € 15,38

FLOHSAMEN GANZ, SCHWARZ
Natürliche Ballaststoffe für eine gute Verdauung. Der Flohsamen enthält Ballaststoffe und Pflanzenschleim und quillt in Verbindung mit Wasser auf. Dadurch wird die Verdauung auf natürliche Weise unterstützt und reguliert. Den Flohsamen regelmäßig über die Speisen streuen und reichlich dazu trinken.

FLOHSAMEN
41-AG-05 100 g € 4,90

FLOHSAMENSCHALEN
41-AG-18 200 g € 9,50

POLEIMINZE IN BIENENHONIG
64-AN-09 250 g € 9,00

FENCHEL-TABS
FRISCHER ATEM

Die ätherischen Öle des Fenchels wirken beruhigend auf den Magen (Darmentschlackung) und erzeugen einen erfrischenden Geschmack im Mund.

FENCHEL-TABS
98-AA-02 Box 20 g € 5,56
98-AE-02 Dose 60 g € 12,80

POLEIMINZE IN HONIG
Die ätherischen Öle der Poleiminze in Kombination mit Weinessig und Bienenhonig wirken entspannend und verdauungsfördernd.
Einen TL Poleiminze-Honig und einen TL Weinessig in einem 1/8 l Wasser oder Fencheltee verrühren. *(Menge für einen Tag)*

ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN

WERMUTKUR
VON MAI BIS OKTOBER

Hildegard v. Bingen nannte den Wermut „den wichtigsten Meister gegen alle Erschöpfungen". Hildegard von Bingen empfiehlt das Elixier von Mai bis Oktober an jedem 3. Tag zu trinken:

- stärkt die Nieren
- klärt die Augen
- stärkt Herz und Lunge
- erwärmt den Magen
- reinigt die Eingeweide
- fördert die Verdauung

WERMUT-TRUNK
33-AQ-01 500 ml € 12,95
Jahreskur 8 Flaschen:
33-AN-01 à 500 ml € 92,90

WASSERLINSEN-KRÄUTERTRUNK
FÜR DAS GLEICHGEWICHT DER KÖRPERSÄFTE

- zur Entgiftung
- bei Übersäuerung
- fürs Säfte-Gleichgewicht
- für Gesundheit und Vitalität

Wasserlinsen-Kräutertrunk ist ein ganz natürliches Kräuterelixier nach der Originalrezeptur der HvB mit österreichischem BIO-Wein.

Hildegard von Bingen empfiehlt eine kurmäßige Anwendung. Wir informieren Sie gerne kostenlos!

WASSERLINSEN-TRUNK
33-AQ-13 500 ml € 16,45

UNSERE EMPFEHLUNG: SALBEI-TABS
98-AE-23 Dose 60 g € 12,50

HIRSCHZUNGEN-KRÄUTERELIXIER
ZUR STÄRKUNG INNERER ORGANE

Laut Hildegard ist dieses Elixier vor allem für Menschen mit schwacher Lunge hervorragend geeignet und in der kalten Jahreszeit eine Wohltat. Außerdem kann es die körpereigenen Hormonregulation positiv beinflussen und in den Wechseljahren unterstützen.

Trinken Sie vor und nach den Hauptmahlzeiten jeweils ein Likörglas Hirschzungen-Elixier.

HIRSCHZUNGEN-ELIXIER
33-AQ-21 500 ml € 13,95
33-AQ-21-01 8 x 500 ml € 99,00

GALGANTPRODUKTE

Smileys

GALGANT-TROPFEN

33-AG-14	50 ml	€ 5,40
33-AG-15	100 ml	€ 10,95

GALGANT-TABS

98-AA-03	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-03	Dose 60 g	€ 12,42
98-AE-06	Dose 125 g	€ 24,00
98-AE-09	Nfg. 60 g	€ 11,70

GALGANT-FENCHEL-TABS

98-AA-01	Box 20 g	€ 5,60
98-AE-01	Dose 60 g	€ 12,60
98-AE-07	Nfg. 60 g	€ 12,30

GALGANTWURZEL gemahlen

42-AG-02	100 g	€ 6,60

GALGANT IN BIENENHONIG

64-AN-02	250 g	€ 9,90

GALGANT-KRÄUTERTRUNK

33-AQ-24	500 ml	€ 10,80

GALGANTKEKSE Smileys

14-AL-20	150 g	€ 5,40

GALGANT

„Der Galgant ist warm und heilkräftig. Wer im Herzen Schmerzen leidet und wem von Seiten des Herzens ein Schwächeanfall droht, der esse sogleich eine hinreichende Menge Galgant und es wird ihm besser gehen." (HvB).
Die Galgantwurzel enthält ätherische Öle, Scharfstoffe und Flavonoide. Der Galgant kommt bei Appetitlosigkeit zur Anwendung und trägt zur Normalisierung und Entlastung der Herzfunktion bei.

7-TAGE LEICHTFASTEN-PAKET

- 1 Pkg. Bärwurz-Birnenhonigmischung für eine sanfte Darmsanierung
- 2 Dosen Fastenbasensuppe
- 2 Pkg. Fencheltee
- 1 Kräutersackerl für feuchten Leberwickel

54-AP-23 € 49,90

BERTRAMPRODUKTE

BERTRAMWURZEL gemahlen

42-AD-13	50 g	€ 7,00
42-AD-13GR	1000 g	€ 81,90

BERTRAM-PULVER Streudose

42-AD-26	35 g	€ 4,90

BERTRAM-MISCHPULVER

42-AD-23	50 g	€ 7,30

BERTRAM-TABS

98-AA-17	Box 20 g	€ 7,56
98-AE-33	Dose 60 g	€ 15,38
98-AE-34	Nfg. 60 g	€ 15,00

BERTRAM

Bertram ist ein unverzichtbares und wertvolles Küchengewürz, das nach HvB gutes Blut, eine gute Verdauung sowie einen klaren Verstand begünstigt. Bertram täglich als Gewürzpulver ins Essen oder als Bertram-Tabs – vertreibt und verhütet Krankheiten, vermindert die Verschleimung, verstärkt den Verstand und die Intelligenzleistung, leitet schlechte Säfte aus, verbessert die Leistungen im Nervensystem.

DAS BESTE SCHLANKHEITSPAKET NACH HILDEGARD

10-TAGE LEICHTFASTEN-PAKET mit Kräuter-Leberwickel und Fastenbuch
54-AP-22 € 63,90

- Entlastet den Körper
- Energie für Körper und Geist
- kein Hungern

„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt maßvolles Fasten die Gesundheit. Auch die Gesunden sollten diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält". HvB

Hildegardfasten hat nichts mit Hungern und Mangelernährung zu tun, sondern es geht um maßvolle gesunde Ernährung und den bewussten Verzicht auf zusätzliches Essen.

FRUCHT-HABERMUS

Mit gepulverter Quitte, getrockneten Maulbeeren, Apfelwürfel und geknacktem Dinkel mit seinem einzigartigen Aroma. Wärmt den Magen, schmeckt gut, gibt volle Energie! Wichtige Zutaten wie Bertram, Galgant, Flohsamen und Zimt spenden volle Energie.

Das Frucht-Habermus ist leicht verdaulich, ein ideales Frühstück und eignet sich vorzüglich als schmackhafte Fastenspeise.
Rezept-Tipp: Ein Teil Frucht-Habermus mit 3 Teilen Wasser auf niedriger Stufe kochen lassen, bis der Dinkel weich ist und sich eine sämige Konsistenz bildet.

FASTEN-BASENSUPPE

Entlastet den ganzen Körper und schärft die Sinne.
Diese rein pflanzliche Fastensuppe ist natürlich frei von allen chemischen Zusatzstoffen. Hochwertigste Zutaten wie Dinkel, Hildegard-Gewürze und ein großer Anteil gesundes Gemüse nach HvB sorgen für leichte Verdauung sowie eine optimale Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung des Körpers. Ein zusätzlicher Effekt ist die Entlastung der Sinne! Hildegard-Fasten hat nichts mit Hungern oder Mangelernährung zu tun. Vielmehr geht es um maßvolle, gesunde Ernährung und den bewussten Verzicht auf übermäßige Nährstoffzufuhr.

10-TAGE LEICHTFASTEN-PAKET

- 2x Fasten-Basensuppe à 190 g
- 2x Fruchthabermus à 250 g
- 2x Fencheltee à 100 g
- 1x Quittentabs à 20 g
- 1x Gewürzkeks à 150 g

54-AP-55 € 45,00

QUITTEN-TABS

Die Quitte ist als gesunde Frucht in der Hildegard Ernährung nachdrücklich empfohlen. Wertvolle Ballaststoffe, Vitaminreichtum und Mineralstoffe zeichnen diese Frucht aus. Die Wirkstoffe sind konzentriert: Zur Herstellung dieser wunderbar schmeckenden Quitten-Tabs wird die 16-fache Menge an frisch gepflückten Früchten benötigt.

FRUCHT-HABERMUS

14-AN-01	250 g	€ 5,90

FASTEN-BASENSUPPE

54-AP-06	190 g	€ 9,50

QUITTEN-TABS

98-AA-11	20 g	€ 5,60

PFLEGE UND SCHÖNHEIT

ROSEN-MASSAGEÖL

Kaltgepresstes Olivenöl und echtes Rosenöl sind nach Hildegard von Bingen eine herrliche Kombination.

Dieses Naturöl ist ein pflegendes Massageöl und wird nach der Originalrezeptur der Hildegard von Bingen hergestellt.

Sanftes Massageöl für Ihre Wohlbefinden – auch als Babyöl hervorragend geeignet.

ROSEN-MASSAGEÖL

74-AD-02	50 ml	€ 11,95
74-AD-07	100 ml	€ 21,60

Lilien-Gesichtswasser verleiht ein angenehmes Hautgefühl und einen ebenmäßigen Teint.

LILIEN-GESICHTSWASSER

33-AG-04	100 ml	€ 11,95

ROSEN-SALBEI-DEO-SPRAY

Greifen Sie zu natürlichen Deodorants mit natürlichen Inhaltsstoffen – echtes Rosenöl, wunderbar duftend und mit Salbei, der eine schweißhemmende und entgiftende Wirkung hat.

ROSEN-SALBEI-DEOSPRAY

94-AG-10	50 ml	€ 9,50
Grundpreis:		€ 19,00/100 ml

ROSE UND SALBEI

„Und wer jähzornig ist, der nehme die Rose und weniger Salbei und zerreibe es zu Pulver. Und in jener Stunde, wenn der Zorn ihm aufsteigt, halte er es an seine Nase. Denn der Salbei tröstet, die Rose erfreut."
(Hildegard von Bingen)

INSEKTEX-TROPFEN

(Wegerichtropfen) beruhigt bei Insektenstichen und mindert rasch den Juckreiz. Auch bei Bienen- und Wespenstichen bestens bewährt.

WEGERICH-TROPFEN

33-AG-13	50 ml	€ 6,90

BESTELLSERVICE:
+43 (0) 7246 / 8451

PFLEGE UND SCHÖNHEIT

VEILCHEN-CREME intensiv

Die vielseitige Pflegecreme universell verwendbar mit den entzündungshemmenden Wirkstoffen des echten Duft-Veilchens.
Im Frühjahr werden die wertvollen Veilchenblüten gesammelt und sofort nach dem Original-Rezept der Hildegard von Bingen weiterverarbeitet. Echtes Bockfett, Olivenöl, Veilchensaft und Rosenöl sind die Bestandteile dieser wertvollen Creme.
Wir garantieren Ihnen für die Echtheit und hohen Wirkstoffgehalt unserer Veilchen-Creme.

- zur Hautpflege
- als Schutzcreme bei Kälte, Wind und Wetter
- als milde Babypflege
- Entspannungsmassage im Stirn- und Kopfbereich
- zur Pflege von Narben und Pigmentflecken

VEILCHEN-CREME intensiv

74-AC-11	50 ml	€ 24,90
Grundpreis:		€ 49,80/100 ml

WARZEN-CREME

74-AC-06	50 ml	€ 14,40
Grundpreis:		€ 28,80/100 ml

WARZEN-TINKTUR

zur äußeren Anwendung

33-AG-16	20 ml	€ 9,50
Grundpreis:		€ 47,50/100 ml

SCHAFGARBEN-CREME

74-AC-13	50 ml	€ 14,40
Grundpreis:		€ 28,80/100 ml

MARIENDISTEL-EINREIBUNG

Eine wahre Wohltat für Ihre Beine. Hauptbestandteil der Einreibung ist frisch gepresster Saft der Mariendistel aus der hauseigenen Gärtnerei. Schwere Beine sollten hoch gelagert und mit der Mariendistel-Einreibung massiert werden. Ihre müden Beine werden wieder munter.

MARIENDISTEL-EINREIBUNG

74-AG-01	100 ml	€ 10,95

MUTTERKRAUT-CREME

FÜR DIE BESONDEREN TAGE!

Hervorragende Massagecreme für eine krampffrei verlaufende Periode. Hildegard betrachtet das Mutterkraut als eines der nützlichsten Kräuter mit entkrampfender Wirkung im Unterleibsbereich. Vor allem an ihren besonderen Tagen wissen Frauen die Mutterkraut-Creme zu schätzen. Eine sanfte Massage im Bauch und Unterleibsbereich wirkt wärmend und wohltuend.

MUTTERKRAUT-CREME

74-AC-02	50 ml	€ 16,40
Grundpreis:		€ 32,80/100 ml

PFLEGE & WOHLBEFINDEN

CREMEN

EBERRAUTEN-CREME
Zur Einreibung der Gelenke
74-AD-03 50 ml € 15,90

QUENDEL-CREME
Bei Hautunreinheiten
74-AC-12 50 ml € 14,90

WEINRAUTE-WERMUT-CREME
Nieren-Massagecreme
74-AC-08 50 ml € 24,90

MUTTERKRAUT-CREME
Für Bauch- und Unterleibsbereich
74-AC-02 50 ml € 16,40

WERMUT-CREME
Gelenks-Massagecreme
74-AC-05 50 ml € 23,90

WARZEN-CREME
Warzen damit sanft einmassieren
74-AC-06 50 ml € 14,40

SCHAFGARBEN-CREME
Hildegard von Bingen empfiehlt Schafgarbe zur Wundbehandlung.
74-AC-13 50 ml € 14,40

VEILCHEN-CREME intensiv
Zur Pflege von Narben und Pigmentflecken.
74-AC-11 50 ml € 24,90

PEELING-MASKE
Mit Iriswurzelpulver, Quittenpulver und Dinkelkleie.
94-AG-07 100 ml € 14,40

ÖLE

APFELKNOSPEN-ÖL
Stirn und Schläfe damit einreiben
74-AD-05 10 ml € 4,50

ÖLIGE REBTROPFEN
Hildegard empfiehlt: Zur Einreibung um die Ohren, Stirn und Nebenhöhlenbereich
74-AX-01 10 ml € 6,49

EBERRAUTEN-ÖL
Zur Einreibung der Gelenke
74-AD-06 100 ml € 22,50

WERMUT-ÖL/HUSTEN-ÖL
Zur Brusteinreibung gut für die Atemwege.
74-AA-01 20 ml € 5,40

BRENNESSEL-ÖL
Nach Hildegard von Bingen sehr bewährt bei Vergesslichkeit. Brustbein und beide Schläfen damit einreiben.
74-AD-01 50 ml € 6,90

VEILCHEN-ÖL
Stirn- und Nierenmassage
74-AC-09 10 ml € 7,77

ROSEN-MASSAGE-ÖL
Nach Hildegard von Bingen sehr bewährt bei Verspannungen und Muskelkrämpfen (Muskelkater). Dieses Naturöl ist ein pflegendes Massageöl und auch als Babyöl bestens geeignet
74-AD-02 50 ml € 11,95
74-AD-07 100 ml € 21,60

PFLEGE & WOHLBEFINDEN

KOSMETIK UND SPRAYS

FENCHEL-KÖRPERLOTION
Stirn, Brust und Bauch damit einmassieren – Stimmungsaufheller.

94-AG-03 100 ml € 12,96

MARIENDISTEL-EINREIBUNG
Zur Venenpflege

74-AG-01 100 ml € 10,95

PFLAUMEN-HAARWASSER
Kopfhaut damit einmassieren. „Wenn ein Kopf schuppig ist, wasche ihn oft mit dieser Lauge." (HvB)

94-AL-05 100 ml € 5,40

ROSEN-SALBEI-DEOSPRAY
Der Salbei wirkt entgiftend und hat eine schweißhemmende Wirkung.

94-AG-10 50 ml € 9,50

WUNDWOHL-TROPFEN
Mit wohltuenden Kräutern: wie Schafgarbe, Salbei und Veilchen hergestellt - zart und angenehm für die Haut.

33-AD-05 20ml € 13,90

GRIBBEX-SPRAY
Pelargonie-Duftspray
Wohltuend und befreiend in der kalten Jahreszeit für Nase und Rachen.
Anwendung: Sprühen Sie den Gribb-EX-Spray in Wohnraum, Auto, Büro oder Kopfpolster.

94-AG-04 10 ml € 9,90

WERMUT-WEINMISCHUNG
Für Umschläge im Stirn- und Kopfbereich

74-AG-02 100 ml € 5,94

TROPFEN – TINKTUREN – SÄFTE

7-KRÄUTER ENERGIETROPFEN
94-AG-06 20 ml € 8,95

11-KRÄUTER BITTERTROPFEN
94-AG-12 20 ml € 8,10
94-AG-11 50 ml € 19,80

PFLAUMENKERNE IN WEIN
Gut für die Atemwege.

90-AS-04 40 g € 6,30

MUTTERKRAUTSAFT
33-AG-07 100 ml € 21,90

POLEIMINZE-SAFT
33-AG-12 50 ml € 18,00

RAINFARNSAFT
33-AG-05 100 ml € 11,00

SCHAFGARBEN-TROPFEN
33-AG-06 100 ml € 8,10

AKELEI-KRÄUTERTROPFEN
33-AG-09 20 ml € 8,90
33-AG-11 100 ml € 39,00

BALSAM-FENCHEL-KRÄUTERTROPFEN
44-AG-08 100 ml € 11,95

HIMBEER-GALGANT-DICKSAFT
23-AQ-20 100 ml € 6,90

FENCHELGRÜN-PRESSSAFT
33-AG-01 100 ml € 11,95

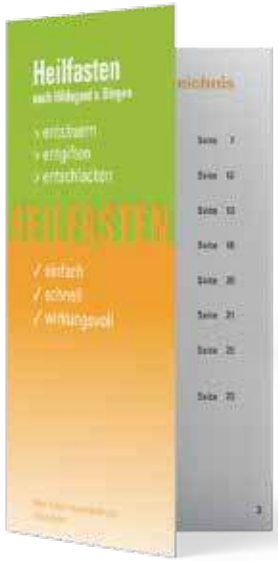
GALGANT-TROPFEN
33-AG-14 50 ml € 5,40
33-AG-15 100 ml € 10,95

SÜSSHOLZ-WURZEL-TROPFEN
42-AD-35 50 ml € 11,70

SCHLEIM-EX
94-AG-08 10 ml € 4,86

PFLEGE & WOHLBEFINDEN

HILDEGARD LITERATUR



HEILFASTEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

Maria Adam

In 28 Tagen zu neuer Lebensqualität!

Seit uralten Zeiten haben die Menschen gefastet, um sich geistig, seelisch und körperlich zu regenerieren. Das ist heutzutage um so mehr aktuell, als die moderne Medizin entdeckt hat, dass Fasten ein wahrer Jungbrunnen für körperliche Schönheit und Frische ist. Frau Maria Adam hat ein komplettes Ernährungs- bzw. Fastenprogramm entwickelt, ohne Küchengifte, eine Küche, die das Immunsystem stärkt, frohmachend ist und ausschließlich basisch.

76 Seiten

95-BB-33 € 9,90

KOCHBUCH „SCHNELL, GUT UND G'SUND" *auf CD*

Maria Adam

Die vegetarische und allergiefreie Hildegard Küche

Kulinarische Rezepte aus Ur-Dinkel – Gemüse – Kräutern und Früchten; 156 Seiten, 150 Abbildungen

95-BB-38 € 19,80

HILDEGARDMEDIZIN

Symptome und Heilmittel von A – Z

95-BB-35 € 9,90

GESUNDE ERNÄHRUNG

Allgemeine Ernährungsgrundsätze

95-BB-34 € 4,95

KLEINE KOCH-PRÄSENTATION-DVD

ein, zwei, drei – fertig Kochen nach Hildegard von Bingen

Maria Adam zeigt in dieser Präsentation 16 Schnellgerichte.

95-BB-37 € 9,90

DINKEL-SPELZFÜLLUNGEN

DINKEL-SPELZKISSEN MIT LAVENDEL

Der Dinkelspelz ist ein biologisch hochwertiges, naturbelassenes Material und enthält bis zu 90 % Kieselsäure.
Die Formstabilität des Dinkelspelzes hat eine hohe Stützfunktion für die Muskulatur.
Inlett: 100 % Baumwolle mit Reißverschluss zum leichten Wiederbefüllen.

BETONIKA-SCHLAFKISSEN

… das natürliche Schlafkissen nach Hildegard von Bingen. Bei unruhigem Schlaf oder schlechten Träumen das Betonikakissen neben den Kopfpolster legen. Bestens geeignet für Erwachsene und auch für Kinder.

NACKENKIPFERL

Gefüllt mit Dinkelspelz, eine andere Schlafvariante zum Dinkelspelzkissen.

KOSTENLOSE BERATUNG: +43 (0) 7246 / 8451 naturprodukte@maria-adam.com

Dinkelspelzkissen mit Lavendel	95-AY-01	40 x 60 cm	€ 35,00
Betonika-Schlafkissen *gefüllt mit Betonikakraut*	95-AY-02	30 x 20 cm	€ 15,90
Nackenkipferl *gefüllt mit Dinkelspelz*	95-AY-04		€ 35,00
Kräutersackerl für Leberwickel	95-AY-05	20 x 20 cm	€ 9,90

PFLEGE & WOHLBEFINDEN

DAMPFBÄDER – WANNENBÄDER – INHALIEREN

AMETHYSTWASSER-KONZENTRAT

Anwendung bei Gesichtsflecken, Sommersprossen, Muttermal im Gesicht

Anwendung Nr. 1
Bei Hildegard steht geschrieben: „Ein Mensch, der Flecken in seinem Gesicht hat, der bestreiche die Flecken mit dem Kondenswasser oder wasche das Gesicht mit dem Wasser. Er soll das oft machen und die Flecken im Gesicht verschwinden (Hildegard von Bingen).“

Durch die Amethystbehandlung haben schon viele Menschen lästige Flecken im Gesicht, aber auch auf Händen und Armen verloren.

Anwendung Nr. 2
Einen Sauna-Aufguss mit dem Amethystwasser – man sollte mindestens 10 Anwendungen machen.

AMETHYST-WASSER

80-AA-47 500 ml € 12,00

SAUNA – WANNENBAD

Bei Hildegard steht geschrieben:
„…man koche Blätter, Fruchthülsen und die Kastanien vom Edelkastanienbaum in Quellwasser und aus diesem Wasser bereite man ein Dampfbad (Sauna) oder Vollbad. Mache das oft … man wird auch eine friedliche Gesinnung erhalten (H.v.B).“

Eine Kur heißt, dies oft zu machen – bei Hildegard steht über längere Zeit regelmäßig, also in einer Sauna-Kur oder in ein Vollbad 1/2 l Edelkastanien-Extrakt schütten. Die Saunakur besteht aus mindestens 10 Anwendungen, mit Saunagängen von jeweils 3 x 5 Minuten. Nach der Sauna nicht ins kalte Wasser oder in eine kalte Dusche, sondern langsam abkühlen lassen. Ebenso bei Bäderkuren 3 Wannenbäder pro Woche machen.

MARONI-AUFGUSS

14-AQ-58 500 ml € 12,00

GESUNDES GLÄNZENDES FELL

Herbamellis pecus
...für zufriedene und glückliche 4-Beiner!

Fordern Sie Erfahrungsberichte an!
+43 (0)7246/8451

Die positiven Zutaten von Herba mellis pecus steigern die Vitalität und Lebensfreude Ihres 4-Beiners.

Die Kräutermischung in Herba mellis pecus enthält zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe, wie Kalium, Calzium, Magnesium und Eisen.

Herba mellis pecus mit der wiederentdeckten Heilkraft der Edelkastanie wirkt:
- regenerierend
- macht das Fell wieder glänzend und seidig
- wirkt zellerneuernd und mobilisiert die Abwehrkräfte
- fördert das Fellwachstum
- reduziert die Ausdünstung und den Geruch des Maules
- macht Pfoten wieder samtig und weich

Dosierung und Dauer der Anwendung:
1 Jahr, Jahresverbrauch 10 Dosen.

Verzehrempfehlung:
- 1. – 3. Monat: täglich 3 x 1 Mokkalöffel
- 4. – 6. Monat: täglich 2 x 1 Mokkalöffel
- 7. – 12. Monat: täglich 1 x 1 Mokkalöffel

Nicht dem Fressen beimengen, sondern zwischen den Mahlzeiten Ihrem 4-Beiner geben (wirkt über die Schleimhaut im Maul).

TIPP: Nach der Jahreskur empfehlen wir täglich einen Mokkalöffel weiter zu nehmen (Jahresverbrauch 4 Dosen).

1 Dose Herba mellis pecus 300 g € **35,00**
Bei der Bestellung der Jahreskur (10 Dosen) bezahlen Sie nur 9 Dosen

AMETHYST

AMETHYST

„Wenn ein Mensch im Gesicht Flecken hat, befeuchte er den Amethyst mit seinem Speichel und bestreiche damit sein Gesicht. Mache auch noch Wasser am Feuer warm und halte den Amethyst über dieses Wasser. Leg diesen Stein schließlich selbst in das Wasser und wasche mit diesem Wasser das Gesicht. Oft gemacht, wird die Gesichtshaut zart und die Gesichtsfarbe schön."
(Hildegard von Bingen)

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

❶ AMETHYST-KETTE
80-AA-11 *45 cm, ∅ 6 mm* € 38,70

❷ AMETHYST-KETTE
80-AA-52 *45 cm, ∅ 10 mm* € 59,90

❸ AMETHYST-SPLITTERKETTE
80-AB-17 *80 cm* € 35,00

❹ AMETHYST-ROSENKRANZ
80-AA-53 *46 cm, mit Kreuz* € 39,20

❺ AMETHYST-NATURSTEIN
versch. Größen
80-AA-03 *1 dag* € 0,39

❻ AMETHYST-TROMMELSTEIN
80-AA-54 € 4,10

❼ AMETHYST-DONUT
80-AA-55 *∅ 3 cm* € 12,90

❽ AMETHYST-NATURSPITZE
80-AA-41 *∅ 7–8 mm* € 13,00

❾ AMETHYST-ARMBAND
80-AA-41 € 19,80

❿ AMETHYST-WASSER
80-AA-47 500 ml € 12,00

EDELSTEINE

BERGKRISTALL

❶ BERGKRISTALL-KETTE
80-AA-19 *35 cm, ∅ 6 mm* € 45,00

❷ BERGKRISTALL-ROSENKRANZ
80-AA-60 *46 cm, mit Kreuz* € 25,90

❸ BERGKRISTALL-SPLITTERKETTE
80-AB-60 *80 cm, ∅ 10 mm* € 35,00

❹ BERGKRISTALL-DONUT
80-AA-59 *∅ 3 cm, ohne Lederband* € 9,90

❺ BERGKRISTALL-TROMMELSTEIN
80-AA-64 *mit Silberanhänger* € 7,20

❻ BERGKRISTALL-TROMMELSTEIN
80-AA-27 *ohne Loch, ∅ 3 cm* € 3,50

❼ BERGKRISTALL-SCHEIBE
80-AB-34 *∅ 4 cm* € 20,90

❽ BERGKRISTALL-NATURSPITZE
80-AA-04 *ca 5 cm* € 7,20

❾ BERGKRISTALL-KREUZ
80-AB-33 *Anhänger, ca. 3 cm* € 9,90

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

WEITERE INFORMATIONEN
… über Edelsteine entnehmen Sie dem Edelsteinbuch nach Hildegard von Bingen.

KOSTENLOSE BERATUNG

Wir stehen Ihnen
telefonisch oder per Mail unter
+43 (0) 7246 / 8451 bzw.
naturprodukte@maria-adam.com
gerne für eine kostenlose Beratung zur Verfügung!

Sie können uns auch im Hildegard-Zentrum Gunskirchen besuchen:
Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr
Dienstag: 9.00 – 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

„Wenn sich die Augen umfloren, der wärme einen Bergkristall in der Sonne und lege den warm gewordenen Stein oft auf die Augen. Weil seine natürliche Art vom Wasser stammt, zieht er die Unsäfte aus den Augen. Wer hat ein übersprudelndes Wesen, ist aber unkräftig und machtlos und spürt manchmal einen plötzlichen Zusammenbruch seiner Kräfte … der soll den sonnengewärmten Stein oft auf den Bauch legen und häufig Bergkristallwein trinken. Wem aber eine Erhebung an der Kehle wächst, erwärme den Bergkristall in der Sonne, übergieße ihn mit Wein. Davon trinke er oft, und drücke den sonnengewärmten Bergkristall oft über die Erhebung an der Kehle.“ (Hildegard von Bingen)

EDELSTEINE

CHALZEDON

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

❶ CHALZEDON-KETTE
mit Verschluss
80-AA-06 *45 cm, ∅ 8 mm* € 87,90

❷ CHALZEDON-SPLITTERKETTE
80-AB-30 *80 cm* € 35,00

❸ CHALZEDON-DONUT
mit Silberverschluss
80-AA-67 *∅ 3 cm, ohne Lederband* € 19,80

❹ CHALZEDON-ARMBAND
80-AA-68 *mit Gummizug* € 24,30

❺ CHALZEDON-TROMMELSTEIN
80-AA-28 *∅ 3 cm* € 10,90

❻ CHALZEDON-SCHEIBE
80-AA-30 *∅ 2 cm* € 23,70

❼ CHALZEDON-SPLITTERARMBAND
mit Gummizug
80-AA-68 *Breite ca. 10 mm* € 15,90

❽ CHALZEDON-KETTE
mit Silberverschluss
80-AA-70 *40 cm, ∅ 6 mm* € 72,50

❾ CHALZEDON-ARMBAND
flach
80-AA-68-01 *mit Gummizug* € 54,90

CHALZEDON
„Wenn ein Mensch einen Chalzedon trägt, so soll er seine Haut berühren und wenn möglich über einer Ader (Vene) seines Körpers zu liegen kommen. Das macht ihn stark gegen Jähzorn und Zornausbrüche. Wer sich Redegewandtheit wünscht und die Kunst, beim Reden seine Worte richtig zu setzen, der hauche den Chalzedon an und lecke mit der Zunge die Feuchte vom Stein.“ (HvB)

WEITERE INFORMATIONEN
… über Edelsteine entnehmen Sie dem Edelsteinbuch nach Hildegard von Bingen.

EDELSTEINE

CHRYSOPRAS – ACHAT

CHRYSOPRAS

„Wenn ein Mensch stark zum Zorn gereizt wird, halte er diesen Stein solange an seine Kehle, bis er davon warm wird und er wird jene zornigen Worte nicht aussprechen können, bis sich sein Zorn wieder gelegt hat." (Hildegard von Bingen)

❶ CHRYSOPRAS-ANHÄNGER
80-AA-24 *ca 2,5 cm* € 32,90

❷ CHRYSOPRAS-TROMMELSTEINE
80-AB-22 *1 dag* € 4,50

❸ CHRYSOPRAS-KETTE
80-AA-79 *45 cm, ∅ 6 mm, reinste Qualität* € 144,00

CHRYSOPRAS-SCHEIBE
ohne Abbildung
80-AA-80 *∅ 3 cm Top-Qualität* € 45,00

ACHAT

„Will ein Mensch diesen Stein tragen, so lasse er ihn auf der bloßen Haut ruhen, damit er sich davon erwärmt. Die Wesensart des Achats macht jene Menschen geschickt und feinfühlig und klug im Gespräch." (Hildegard von Bingen)

❹ ACHAT-KETTE
80-AA-48 *35 cm, ∅ 6 mm* € 26,00

❺ ACHAT-KETTE
80-AA-49 *45 cm, ∅ 8 mm* € 64,90

❻ ACHAT-ANHÄNGER
ohne Seidenband, mit Silberverschluss
80-AA-50 *∅ 5 – 7 cm* € 18,00

ACHAT-SCHEIBE
ohne Abbildung
80-AA-42 *∅ 5 – 10 cm* € 18,00

EDELSTEINE

FLUSSPERLE – BERNSTEIN – ONYX – BERYL

SÜSSWASSER-FLUSSPERLE
„... lege sie in Wasser und der ganze Schleim und Unrat, der in dem Wasser ist, sammelt sich um diese Perlen, und das darüberstehende Wasser wird gereinigt und gesäubert". (Hildegard von Bingen)

❶ FLUSSPERLEN-KETTE
80-AA-08 *85 cm, ∅ 3 mm* € 29,70

❷ BERNSTEIN-KETTE
80-AA-62 *35 cm* € 21,50

❸ BERNSTEIN-ANHÄNGER
80-AA-65 *ohne Lederband* € 18,90

❹ ONYX-KETTE
80-AA-16 *45 cm, ∅ 8 mm* € 65,00

❺ ONYX-HERZ
mit Bohrung, ohne Lederband
80-AA-43 *∅ 3 cm* € 18,00

❻ ONYX-ROSENKRANZ
mit Kreuz
80-AB-01 *45 cm, ∅ 6 mm* € 36,20

❼ ONYX-TROMMELSTEIN
80-AA-35 *∅ 3 cm* € 4,90

LEDERBAND SCHWARZ
80-AA-21 *Ziege* € 2,50

LEDERBAND NATUR
80-AA-42 *Ziege* € 2,50

ONYX
„Der Onyx besitzt große Kraft gegen 50 Schwächezustände, die aus den Lüften entspringen. Schau den Onyx aufmerksam an und lege ihn in deinen Mund und deine Traurigkeit wird weichen. Lege den Onyx in Wein, fünfzehn oder dreißig Tage, nehme den Stein heraus und berühre mäßig seine Augen." HvB

WEITERE INFORMATIONEN
... über Edelsteine entnehmen Sie dem Edelsteinbuch nach Hildegard von Bingen.

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

KLEINES EDELSTEIN-WASSERSET
80-AA-01 € 7,92

MITTLERES EDELSTEIN-WASSERSET
80-AA-20 € 14,90

GROSSES EDELSTEIN-WASSERSET
80-AA-02 € 19,80

BERYLL-ANHÄNGER
mit Silberverschluss
80-AB-27 € 24,50

EDELSTEINE

CHRYSOLITH – KARNEOL – RUBIN

CHRYSOLITH

„Dieser Stein stärkt die Erkenntnis des Menschen, der ihn bei sich trägt ... so lege er diesen Stein über sein Herz und solange er dort ruht, nehmen Erkenntnis und Kunstfertigkeit in ihm nicht ab." HvB

RUBIN

„Wenn einer Kopfweh hat, lege er den Rubin eine kurze Weile auf seinen Scheitel, nämlich solange, bis seine Haut dort warm geworden ist. Dann nehme er den Stein sofort wieder weg, denn die Kraft dieses Steines durchdringt seinen Kopf schneller und stärker als die wertvollste Salbe oder Balsam." HvB

SARDONYX – SAPHIR – DIAMANT

SAPHIR

„Wer vom Zorn heftig erregt wird, der nehme sogleich einen Saphir in den Mund und der Zorn wird weichen." HvB

BESTELLSERVICE:
+43 (0) 7246 / 8451

❶ **CHRYSOLITH-SPLITTERKETTE**
80-AA-17 *45 cm, größere Splitter* € 12,95

❷ **CHRYSOLITH-SPLITTERKETTE**
80-AB-18 *80 cm* € 25,50

❸ **CHRYSOLITH-ANHÄNGER**
80-AA-31 *ca 1,5 cm* € 32,50

❹ **KARNEOL-SPLITTERKETTE**
80-AA-10 *ca. 80 cm* € 35,00

❺ **KARNEOL-DONUT**
80-AB-47 ∅ *3 cm* € 11,90

KARNEOL-TROMMELSTEIN
80-AA-40 *ca. 3 cm, ohne Abbildung* € 4,90

❻ **RUBIN-DONUT**
80-AB-06 ∅ *3 cm* € 52,00

❼ **RUBIN-SCHEIBE**
80-AB-25 € 29,90

❽ **RUBIN-ANHÄNGER**
80-AA-37 € 18,90

❾ **SAPHIR-ANHÄNGER**
80-AB-39 € 24,00

❿ **SAPHIR-TROMMELSTEIN**
80-AB-40 € 19,90

⓫ **SARDONYX-DONUT**
80-AB-12 *ca. 3 cm* € 13,50

⓬ **SARDONYX-ANHÄNGER**
80-AB-11 *ohne Band* € 18,90

⓭ **DIAMANT-NATUR-ANHÄNGER**
80-AA-81 *im Käfig, ∅ ca. 6 mm* € 135,90

⓮ **DIAMANT-NATUR**
80-AA-82 ∅ *ca. 5 mm, ohne Abbildung* € 69,90

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

EDELSTEINE

JASPIS

JASPIS
„Bei wem im Herzen oder in den Lenden oder in irgendeinem anderen Glied des Menschen Stürme der Säfte auftreten, der lege den Jaspis auf jene Stelle und drücke ihn, bis er dort warm wird. Wenn Blitz und Donner im Schlaf erscheinen (Albträume), ist es gut, dass der Mensch den Jaspis bei sich hat, weil Fantasien und Trugbilder ihn dann meiden und verlassen." HvB

❶ JASPIS-SPLITTERKETTE
80-AA-13 *80 cm* € 29,70

❷ JASPIS-KETTE
80-AB-36 *45 cm, ∅ 8 mm* € 39,90

❸ JASPIS-DONUT
80-AA-94 *ca. ∅ 3 cm* € 14,50

❹ JASPIS-SCHEIBE
80-AA-96 € 17,90

❺ JASPIS-ANHÄNGER
mit Loch, ohne Lederband
80-AA-34 € 15,00

❻ JASPIS/HELIOTROP-OLIVE
80-AA-33 *ca. 2 cm* € 12,60

❼ JASPIS/HELIOTROP-OHROLIVE
80-AA-23 *1 Stück* € 12,60

Edelsteine sind Naturprodukte, sie können in Form, Farbe, Größe etc. vom abgebildeten Foto abweichen. Abbildungen ggf vergrößert.

SMARAGD – GOLDKUR

❽ SMARAGD-KETTE
linsenförmig
80-AB-13 *ca. 45 cm* € 149,00

❾ SMARAGD-DONUT
80-AB-14 *ca. ∅ 3 cm* € 36,00

❿ SMARAGD-TROMMELSTEIN
80-AB-45 *ca. 2 cm* € 19,90

⓫ SMARAGD-ANHÄNGER
ohne Lederband
80-AA-38 *ca. 2,5 cm* € 33,00

⓬ GOLDTOPAS-ANHÄNGER
2–2,4 cm
80-AB-41 € 39,60

⓭ GOLDTOPAS
80-AB-26 € 32,70

⓮ GOLDKUR
1,2 g reines Goldpulver
80-AA-32 auf Anfrage

GOLDKUR
Laut Hildegard sollen kranke und auch gesunde Menschen die Energie des Goldes nützen. Um unsere spezielle Gold-Kur zuzubereiten brauchen Sie auch noch etwas Dinkel- oder Weizenmehl, Wasser und ein Backrohr. In der Gold-Kur Lieferung ist selbstverständlich zusätzlich zum reinen Goldpulver auch noch eine genaue Zubereitungsanleitung enthalten. Denn Hildegard wusste schon damals ganz genau: *„Gold ist warm und hat ein Wesen wie die Sonne." (HvB)*

WEITERE INFORMATIONEN
… über Edelsteine entnehmen Sie dem Edelsteinbuch nach Hildegard von Bingen.

EDELSTEINE

STICHWORTVERZEICHNIS

Symbole

7-Kräuter Energietropfen 43, 55
7-Tage Leichtfasten-Paket 48
10-Tage Leichtfasten-Paket 49
10-Tage Leichtfasten-Paket mit Kräuter-Leberwickel und Fastenbuch 49
11-Kräuter Bittertropfen 43, 55

A

Achat 66
Afrikanischer Kalk 23
Akelei in Honig 36
Akelei-Kräutertropfen 24, 55
Alant-Trunk 6, 9
Amethyst 60
Amethyst-Wasser 61
Amethystwasser-Konzentrat 58
Andornkraut 23
Andorn-Trunk 6, 9
Apfelknospen-Öl 53
Aronstab-Trunk 6, 44
Aronwurzel-Trunk 9
Aufstrich 32
Aufstrich mit Quitte und Chilli 38
Aufstrich mit Rote Rüben und Kren . . 38

B

Bachminze 23
Balsam-Fenchel-Kräutertropfen . . 45, 55
Balsam-Fenchel-Tee 45
Bandnudeln (Maroni) 40
Bandnudeln mit Fenchel 31
Bandnudeln mit Maroni 31
Bandnudeln mit roten Rüben 31
Bandnudeln natur 31
Bärwurz Birnhonig im Glas . . . 25, 26, 46
Bärwurz-Birnhonig-Mischpulver . . 26, 46
Basen-Gemüsesuppe zum Nachfüllen . 21
Basenkräuter 20, 26
Basen-Salat-Dressing 20
Beifusskraut 23
Bergkristall 62
Bernstein 68
Bertram-Mischpulver 26
Bertram-Pulver Streudose 48
Bertram-Tabs 10, 15, 46, 48
Bertramwurzel 23
Bertramwurzel gemahlen 48
Beryll 68
Betonicakraut 23
Betonika-Schlafkissen 23, 45, 57
Brennessel-Öl 53
Brombeer-Kräutertrunk 6, 9
Brösel 31
Brotbackmischungen 30
Buch - Gesunde Ernährung 56
Buch - Heilfasten nach Hildegard von Bingen 56
Buch - Hildegardmedizin 56

C

CD – „schnell, gut und g'sund"–Kochbuch 56
Chalzedon 64
Chrysolith 70
Chrysopras 66
Crepes 34

D

Diamant 71
Dinkel-Basenbrot 30
Dinkel-Basenbrötchen 30
Dinkel-Basenbrot natur 30
Dinkel-Basenbrot ohne Hefe 30
Dinkel Brösel natur 31
Dinkel Feingrieß 31
Dinkel-Fladenbrot 30
Dinkel Flocken 31
Dinkel-Germteig mit Quitte 30
Dinkel Hildegard-Vollkornbrot 30
Dinkel Kastanien (Maroni)-Semmerl . 30
Dinkel-Kastaniensemmerl 40
Dinkel Kleie 31
Dinkel Korn 31
Dinkel-Maronikeks 40
Dinkel-Maroni Muffins 40
Dinkel-Pizzateig 30
Dinkel Reis (Kernotto) 31
Dinkel-Schlankheitsbrot 30
Dinkelspelzkissen mit Lavendel 57
Dinkel Vollkornmehl 31
Dinkel Weißmehl glatt Type 700 . . . 31
Dinkel Weißmehl griffig Type 1050 . . 31
Diptam-Essig-Trunk 6
Diptam-Tabs 10, 15
Diptamwurzel 23
DVD - Kleine Kochpräsentation 56

E

Eberrauten-Creme 52
Eberrauten-Öl 53
Edelkastanienflocken 40
Edelkastanien in Bienenhonig 40
Edelkastanien in Honig 36
Edelkastanienmehl 40
Eisenkraut 23
Energiewürfel 29
Energy-Drink Konzentrat 28
Engelsüß Mischpulver 26
Enzian-Kräutertrunk 6, 9
Enzianwurzel 23
Essig Mutter 20

F

Falafel 33
Faschiertes 32
Fastenbasensuppe 21
Fasten-Basensuppe 49
Fastentee mit Fenchel 17, 26
Feines Brotgewürz 20
Feingrieß 31
Fenchel-Balsam-Kräutertropfen 17
Fenchel-Balsamtee 17
Fenchel-Balsam-Tee 26
Fenchel-Galgant-Tabs 11, 15, 17
Fenchel gemahlen 17
Fenchelgrün-Presssaft 17, 55
Fenchel in Bienenhonig 17
Fenchel-Knollen-Salat 17, 38
Fenchel-Körperlotion 17, 54
Fenchel-Mischpulver 15, 17, 27
Fenchel-Mischung-Tabs 11, 17
Fenchelsamen ganz 17, 23
Fenchelsamen gemahlen 23
Fenchel-Tabs 10, 15, 17, 46
Fleckerl (Maroni) 40
Fleckerl mit Maroni 31
Fleckerl natur 31
Flocken 31
Flohsamen 23, 46
Flohsamenkekse 36
Flohsamenschalen 23, 46
Flussperle 68
Früchte Beerenmüsli 36
Früchte Beerenmüsli mit Maulbeeren . 39
Früchte-Punsch 37
Frucht-Habermus 34, 36, 49
Frucht Habermus mit Maulbeeren . . . 39

G

Galgant-Fenchel-Tabs 48
Galgant in Bienenhonig 48
Galgant in Honig 36, 42
Galgantkekse 36
Galgant-Kekse 42
Galgantkekse Smileys 48
Galgant-Kräutertrunk 9, 48
Galgant-Tabs 11, 15, 42, 48
Galgant-Tropfen 42, 48, 55
Galgantwurzel 23
Galgantwurzel gemahlen 42, 48
Galgant-Wurzeltrunk 6, 42
Gemüse-Cremesuppe 21
Gemüse-Dinkel-Sauce 38
Gemüsepizza-Belag 32
Gemüse-Sugo 32
Germteig 41
Germteig mit Quitte 30, 41
Gewürzkeks 36
Gewürzkekse 44
Gewürzmischung 20
Gewürz-Set 23
Gezupfte Nockerl 33
Goldkur 73
Goldtopas 73
Goldtopas-Anhänger 73
Gribbex-Spray 54
Griechenklee-Mischpulver 26
Griechenklee-Tabs 12, 15
Grieß 31
Grießnockerl mit Kürbis 33
Gundelrebenkraut 23
Gundelreben-Wein 6, 9

H

Haarwasser 54
Habermus mit Maulbeeren 39
Heilsteine 60
Herba mellis (Mensch) 18
Herba mellis pecus (Tier) 59
Hildegard-Gewürzkekse 35, 44
Hildegard-Gewürzkekse Smileys . . . 44
Himalaya-Salz gemahlen 20
Himbeer-Galgant-Dicksaft 55
Hirschzungen-Elixier 47
Hirschzungen-Kräutertrunk 9
Hirschzungenkraut gemahlen 23
Hirschzungenkraut geschnitten 23
Hirschzungenkraut- und Gewürzmischung 26
Hirschzungen-Tabs 12, 15
Hirschzungen-Trunk 7
Honige 36
Honigpops 36

I

Igelnudeln 31
Immunstark 26
Insekten-Tropfen 50
Iriswurzelmischung 26

J

Jaspis 72

K

Kaffee-Sahne-Dessert 35
Kalbsfußsuppe 22
Karneol 70
Kastanien-Cremesuppe 21, 40
Kastaniensemmerl 30
Kekse 36, 44
Keks-Mischpulver für Gewürzkeks . . 26
Kichererbsen ganz 38
Kichererbsen-Kroketten 33, 38
Kichererbsen-Laibchen 32, 38
Kichererbsen-Püree 32, 38
Kleie 31
Kletten-Kräutertrunk 7, 9
Konfitüren 36
Königskerzen-Kräutertrunk 7, 9
Korn 31
Kornelkirschen 29
Kornelkirschen-Energiewürfel 29
Kornelkirschen Konfitüre 36
Kornelkirschen-Vollfruchtsaft 37
Krauseminze 23
Kräutersackerl für Leberwickel 57
Kräutersalz 20
Kubebenfrüchte 23
Kubeben-Tabs 12, 15
Kürbis-Cremesuppe 21

L

Lavendel-Kräutertrunk 7, 9
Leinsamen 23
Lilien-Gesichtswasser 50
Lorbeerfrucht ganz 23
Lorbeerfrucht gemahlen 23
Lungenkraut 23
Lungenkraut-Kräutertrunk 7, 9

M

Mariendistel-Einreibung 51, 54
Maroni-Aufguss 58
Maroni Aufstrich im Glas 40
Maronibrei-Mischpulver 27
Maroni-Burger 33
Maroni-Burger pikant 40
Maroni-Cookies Backmischung 40
Maroni-Cookies fertig 40
Maronidessert 34, 40
Maroni-Dinkel-Nockerl pikant 40
Maroni-Dinkel-Sauce 40
Maronikekse 36
Maroni-Mandel-Cookie 35
Maronimehl 40
Maroni-Muffins 35
Maroni-Nockerl pikant 33
Maroni-Palatschinken 34, 40
Maroni-Topfennockerl 34, 40
Maroni UR-Dinkel-Sauce 40
Maulbeer 29
Maulbeerblatt 23
Maulbeer-Essig 39
Maulbeerfrucht-Wein 7, 9, 39
Maulbeer getrocknet 39
Maulbeer in Bienenhonig 39
Maulbeer in Honig 36
Maulbeer-Konfitüre 36, 39
Maulbeer-Mandel-Dessert 35, 39
Maulbeer-Punsch 37, 39
Maulbeer-Vollfruchtsaft 37, 39
Mehl, Dinkel 31
Meisterwurz 23
Mispel-Konfitüre 36
Mispel-Vollfruchtsaft 37
Muskatellersalbei-Trunk 7, 9
Muskatnuss 23
Müsli 36
Müsli-Fruchtschnitten 30
Mutterkraut-Creme 51, 52
Mutterkrautsaft 55
Mutterkümmel 23
Mutterkümmel-Pfeffer-Mischpulver . . 27

N

Nackenkipferl 57
Nelken-Tabs 12, 15
Nervenkekse 35
Nudeln 31

O

Ölige Rebtropfen 53
Onyx 68

P

Peeling-Maske 52
Pelargonien-Mischpulver 27
Pelargonienmischung-Tabs 12, 15
Petersilien-Honig-Trunk 7, 9

ANHANG

Petersilien-Honig-Wein 43
Pfirsich-Trunk 8, 9
Pflaumen-Haarwasser 54
Pflaumenkerne in Wein 55
Pikante Gewürzmischung 20
Pizzateig 33
Poleiminzeblatt 23
Poleiminze in Bienenhonig 46
Poleiminze in Honig 36
Poleiminze-Saft 55
Punsche 37

Q

Quendel-Creme 52
Quendelkekse 36
Quendelkraut 23
Quitte in Honig 36
Quitten-Crepes 34
Quitten-Dessert 34, 41
Quitten Essigmutter 20
Quitten-Gelee 36, 41
Quitten in Honig 41
Quitten-Kaiserschmarren 34
Quittenkekse 36
Quittenkompott 41
Quitten-Konfitüre 36, 41
Quittenmus 36, 41
Quittenpulver 41
Quitten-Punsch 37, 41
Quitten-Schnitten 30, 41
Quitten-Tabs 13, 15, 41, 49
Quitten-Topfennockerl 35
Quitten-UR-Dinkel Topfennockerl . . . 41
Quitten-Vollfruchtsaft 37, 41
Quittigal 29
Quittigal-Energiewürfel 41

R

Rainfarnblätter gemahlen 23
Rainfarnblätter geschnitten 23
Rainfarn-Kräutertrunk 8, 9
Rainfarnsaft 55
Reiner Akazienblütenhonig 36
Reines Quittenmus 36, 41
Reis 31
Riechkräuter 27
Ringelblumenblüte 23
Rosen-Massageöl 50
Rosen-Massage-Öl 53
Rosen-Salbei-Deospray 50, 54
Rubin 70

S

Säfte 37
Salbeiblatt 23
Salbei-Tabs 13, 15, 47
Salbei-Weinrauten-Tabs 13, 15
Salz 20
Saphir 71
Sardonyx 71
Schafgarben-Creme 51, 52
Schafgarbenkraut gemahlen 23
Schafgarben-Tabs 14, 15
Schafgarben-Tropfen 55
Schlehdorn 29
Schlehdornhonig 36
Schlehdorn Konfitüre 36
Schlehdorn-Vollfruchtsaft 37
Schlehenaschenelixier 19
Schlehenaschen-Trunk 8, 9, 19
Schlehenkern-Pulver 17
Schleim-EX 55
Schrot 31
Sellerie-Mischpulver 27
Selleriemischung-Tabs 14, 15
Semmerl 30
Smaragd 73
Smileys 44
Spaghetti 31
Spätzle 33
Spiralnudeln (Maroni) 40
Spiralnudeln mit Fenchel 31
Spiralnudeln mit Maroni 31
Spiralnudeln mit roten Rüben 31
Spiralnudeln natur 31
Steinbrechsamen 23
Steinsalz Brocken 20
Storchenschnabel-Mischpulver 27
Sülzchen 22
Suppen 21
Suppennudeln natur 31
Süßholz 29
Süßholzwürfel 44
Süßholzwurzel gemahlen 23
Süßholzwurzel geschnitten 23
Süßholzwurzel-Tropfen 44, 55

T

Tausendguldenkraut 23
Teigwaren 31
Tortilla-Gemüsefülle 32
Tortilla-Teig mit Kürbis 32

V

Vegane Würze 22
Veilchen-Creme 51, 52
Veilchen-Kräutertrunk 8, 9
Veilchen-Kräuterwein 45
Veilchen-Öl 53
Vital-Salatwürze 20

W

Warzen-Creme 51, 52
Warzen-Tinktur 51
Wasserlinsen-Trunk 8, 47
Wasserlinsen-Wein 9
Wegerich-Kräutertrunk 8, 9
Wegerich-Tropfen 50
Wegerichwurzel in Honig 36
Weichsel Punsch 37, 39
Weichsel Saft 37, 39
Weinrautekraut 23
Weinrauten-Tabs 14, 15
Weinraute-Petersilienmischung 27
Weinraute-Salbei-Mischung 27
Weinraute-Wermut-Creme 52
Wermut-Creme 52
Wermut-Eisenkraut-Mischung . . . 23, 27
Wermutkur 8, 9
Wermut-Öl 53
Wermut-Trunk 47
Wermut-Weinmischung 54
White Angel Energiewürfel 28
White Angel Konzentrat 28
Wundwohl-Tropfen 54
Wurmmittel 8, 9
Würze, vegane 22

Y

Ysopkraut 23

Z

Zahnwein 8, 9, 16
Zimt 23
Zimt-Tabs 14, 15
Zitwer-Kräutertrunk 8
Zwiebelringe 23

NATÜRLICH besser ...für mehr Lebensfreude!

www.maria-adam.com

TERMINE

SCHRÖPFEN

Als Schröpfen bezeichnet man ein mehr als 5.000 Jahre altes Naturheilverfahren, bei dem Saugglä-ser auf den Reflexzonen am Rücken aufgesetzt werden, die mit einzelnen Organen in Verbindung stehen. Schröpfen aktiviert die Selbstheilungskräfte und die körpereigene Immunabwehr, fördert die Durchblutung und dient der Ausleitung von Schad-stoffen über die Haut. Die in etwa monatlich stattfin-denden Termine finden Sie auf unserer Website: www.maria-adam.com

ADERLASS

Ein regelmäßig durchgeführter Aderlass nach Hildegard von Bingen kann solche Notfälle verhindern! Das reine Blut bleibt dem Körper erhalten. So ist dieser spezielle Aderlass ein kräftigendes Verfahren, das gründlich entgiftet und das Abwehrsystem stärkt. Laut Hildegard von Bingen ist die richtige Mondphase Voraussetzung für einen erfolgreichen Aderlass. Die in etwa monatlich stattfindenden Termine finden Sie auf unserer Website: **www.maria-adam.com**

Fordern Sie unsere Gesundheitsfolder an: 07246/8451 oder stöbern Sie in unserem Online Shop unter: www.maria-adam.com

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Preisänderungen vorbehalten. Mit diesem Katalog verlieren alle älteren Preislisten Ihre Gültigkeit.

Zahlungsservice:
Sie können per Nachnahme oder gegen Rechnung zahlen. Die Rechnungen sind zahlbar innerhalb von 10 Tagen ohne Abzüge.
Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung Ihren Vor- und Nachnamen, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Bezahlen Sie bequem per Rechnung und Zahlschein, innerhalb von 10 Tagen (Bonität vorausgesetzt).

Porto und Verpackungskosten für den Endverbraucher:
Ab einem Bestellwert von € 79,00 liefern wir in Österreich und Deutschland frei Haus, ansonsten belaufen sich unsere Versandkosten auf die jeweiligen Portotarife.
Mindestbestellwert € 20,00
*bei Ausnahmen wird extra darauf hingewiesen.
Für alle übrigen europäischen Länder beträgt der Mindestbestellwert € 50,00 (+ jeweiliger Portotarif).

Ausland:
Für alle übrigen europäischen Länder beträgt der Mindestbestellwert € 50,00.
Für Sendungen außerhalb Österreichs und Deutschlands verrechnen wir das TATSÄCHLICHE PORTO.

Lieferservice:
Wir bemühen uns sehr, dass Sie Ihre Lieferung baldmöglichst erhalten. Je nach Auftrag beträgt die Lieferzeit durchschnittlich eine Woche. Für ganz dringende Bestellungen müssen wir einen Sofort-Kosten-Anteil von € 3,60 zusätzlich berechnen.

Rücksendungen:
Bitte vorher mit uns telefonisch absprechen. Wir nehmen nur ausreichend frankierte Pakete zurück. Unfreie Sendungen können nicht angenommen werden.

Fernhandelsgesetz:
Für die Bestellung via Internet finden die Bestimmungen des Fernhandelsgesetzes Anwendung
(14-tägiges Widerrufsrecht ohne Angabe von Gründen für Deutschland,
7-tägiges Widerrufsrecht ohne Angabe von Gründen für Österreich).

Unsere Einkaufszeiten in Gunskirchen:
Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

Schriftliche Bestellungen, Anfragen und Rücksendungen richten Sie bitte an:
Maria Adam Naturprodukte
Au bei der Traun 44,
4623 Gunskirchen, Austria

Telefon: +43 (0) 7246 / 84 51
Fax: +43 (0) 7246 / 20168
E-mail: naturprodukte@maria-adam.com
Website: www.maria-adam.com
UID: ATU31969803

Bankverbindung für Zahlungen aus Österreich:
Raiffeisenbank Gunskirchen
IBAN: AT24 3412 9000 0002 2277

Bezahlung aus anderen Ländern:
IBAN: AT24 3412 9000 0002 2277
BIC: RZOOAT2L129

Geltungsbereich:
Allen Lieferungen und Leistungen von Maria Adam Naturprodukte in Erfüllung von Aufträgen, die der Kunde nicht im Zusammenhang mit seiner gewerblichen oder selbstständigen beruflichen Tätigkeit erteilt hat, liegen diese Geschäftsbedingungen zugrunde. Abweichende und/oder ergänzende Vereinbarungen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Zustimmung von Maria Adam Naturprodukte; dies gilt auch für eine Abbedingung des Schriftformerfordernisses.

Gerichtsstand:
Bei Verträgen mit Kaufleuten, mit juristischen Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtlichem Sondervermögen wird als ausschließlicher Gerichtsstand für alle aus der Geschäftsbeziehung sich ergebenden Rechtsstreitigkeiten, einschließlich Wechsel- und Scheckklagen, der Sitz des Verkäufers, Wels vereinbart.

Hinweis:
Die Texte dieses Kataloges basieren auf den überlieferten Schriften der Äbtissin Hildegard von Bingen. Sie sind sorgfältig recherchiert worden, dennoch kann der Herausgeber nicht für alle Angaben eine Haftung übernehmen. In medizinischen Fragen ist der Rat eines Arztes maßgebend.

Bildnachweis:
Maria Adam, freepik.com/senivpetro (Titel), fotolia.com, shutterstock.com

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen Datenschutzinformationen informieren wir Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung im Rahmen unserer Website.

Kontakt mit uns
Wenn Sie per Formular auf der Website oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen sechs Monate bei uns gespeichert. Diese Daten geben wir nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.

Datenspeicherung
Wir weisen darauf hin, dass zum Zweck des einfacheren Einkaufsvorganges und zur späteren Vertragsabwicklung vom Webshop-Betreiber im Rahmen von Cookies die IP-Daten des Anschlussinhabers gespeichert werden, ebenso wie Name und Anschrift des Käufers. Darüber hinaus werden zum Zweck der Vertragsabwicklung folgende Daten auch bei uns gespeichert, Name Adresse, e-mail und Telefonnummer. Die von Ihnen bereit gestellten Daten sind zur Vertragserfüllung bzw zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich. Ohne diese Daten können wir den Vertrag mit Ihnen nicht abschließen. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht, mit Ausnahme der Übermittlung der Kreditkartendaten an die abwickelnden Bankinstitute / Zahlungsdienstleister zum Zwecke der Abbuchung des Einkaufspreises, an das von uns beauftragte Transportunternehmen/Versandunternehmen zur Zustellung der Ware sowie an unseren Steuerberater zur Erfüllung unserer steuerrechtlichen Verpflichtungen. Nach Abbruch des Einkaufsvorganges werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht. Im Falle eines Vertragsabschlusses werden sämtliche Daten aus dem Vertragsverhältnis bis zum Ablauf der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfrist (7 Jahre) gespeichert. Die Daten Name, Anschrift, gekaufte Waren und Kaufdatum werden darüber hinaus gehend bis zum Ablauf der Produkthaftung (10 Jahre) gespeichert. Die Datenverarbeitung erfolgt auf Basis der gesetzlichen Bestimmungen des § 96 Abs 3 TKG sowie des Art 6 Abs 1 lit a (Einwilligung) und/oder lit b (notwendig zur Vertragserfüllung) der DSGVO.

Cookies
Unsere Website verwendet so genannte Cookies. Dabei handelt es sich um kleine Textdateien, die mit Hilfe des Browsers auf Ihrem Endgerät abgelegt werden. Sie richten keinen Schaden an. Wir nutzen Cookies dazu, unser Angebot nutzerfreundlich zu gestalten. Einige Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert, bis Sie diese löschen. Sie ermöglichen es uns, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen. Wenn Sie dies nicht wünschen, so können Sie Ihren Browser so einrichten, dass er Sie über das Setzen von Cookies informiert und Sie dies nur im Einzelfall erlauben.
Bei der Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität unserer Website eingeschränkt sein.

Web-Analyse
Wir verwenden Google Analytics, um die Website-Nutzung zu analysieren.
Die daraus gewonnenen Daten werden genutzt, um unsere Website zu optimieren. Google Analytics ist ein Webanalysedienst, der von Google Inc. (1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, United States) betrieben und bereitgestellt wird. Google verarbeitet die Daten zur Website-Nutzung in unserem Auftrag und verpflichtet sich vertraglich zu Maßnahmen, um die Vertraulichkeit der verarbeiteten Daten zu gewährleisten. Sie können dies verhindern, indem Sie Ihren Browser so einrichten, dass keine Cookies gespeichert werden. Wir haben mit dem Anbieter einen entsprechenden Vertrag zur Auftragsdatenverarbeitung abgeschlossen. Die Datenverarbeitung erfolgt auf Basis der gesetzlichen Bestimmungen des § 96 Abs 3 TKG sowie des Art 6 Abs 1 lit a (Einwilligung) und/oder f (berechtigtes Interesse) der DSGVO. Unser Anliegen im Sinne der DSGVO (berechtigtes Interesse) ist die Verbesserung unseres Angebotes und unseres Webauftritts.

Newsletter
Sie haben die Möglichkeit, über unsere Website unseren Newsletter zu abonnieren. Hierfür benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse und ihre Erklärung, dass Sie mit dem Bezug des Newsletters einverstanden sind.
Sobald Sie sich für den Newsletter angemeldet haben, senden wir Ihnen ein Bestätigungs-E-Mail mit einem Link zur Bestätigung der Anmeldung. Das Abo des Newsletters können Sie jederzeit stornieren. Senden Sie Ihre Stornierung bitte an folgende E-Mail-Adresse: office@maria-adam.com. Wir löschen anschließend umgehend Ihre Daten im Zusammenhang mit dem Newsletter-Versand.

Ihre Rechte
Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

ANHANG

Maria Adam Naturprodukte
Au bei der Traun 44
4623 Gunskirchen, Österreich

Persönliche Bestellannahme
und Öffnungszeiten unseres
Hildegard Reformhauses:
Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

NATÜRLICH besser ...für mehr Lebensfreude!

... natürlich nach
Hildegard von Bingen!

Telefon: +43 (0) 7246 / 8451
Fax: +43 (0) 7246 / 20 168
Mobil: +43 (0) 676 / 840 260 444

Du findest uns auf

Webshop:
www.maria-adam.com

E-Mail:
naturprodukte@maria-adam.com

Einkaufen direkt beim Hersteller
Postanschrift und Reformhaus:
Maria Adam Naturprodukte
Au bei der Traun 44
4623 Gunskirchen, Österreich

- Original Hildegard-Produkte
- Fachgerechte Herstellung aller Produkte aus biologischem Anbau und ungekreuztem Urdinkel
- Alle Produkte ohne Eier – für Veganer und Vegetarier geeignet

(Wels Westabfahrt Richtung
Lambach/Gunskirchen, ca. 3 km)

www.maria-adam.com