



Maria Adam Naturprodukte  
Au bei der Traun 44  
4623 Gunskirchen, Österreich

Persönliche Bestellannahme  
und Öffnungszeiten unseres  
Hildegardhauses:  
Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

**NATÜRLICH  
besser**  
...für mehr Lebensfreude!

... natürlich nach  
Hildegard von Bingen!

**MARIA ADAM  
NATURPRODUKTE**

**GESUNDHEITSTAGE**

**NATÜRLICH  
besser**  
...für mehr Lebensfreude!

**Telefon:** +43 (0) 7246 / 8451  
**Fax:** +43 (0) 7246 / 20 168  
**Mobil:** +43 (0) 676 / 840 260 444



Du findest uns auf 



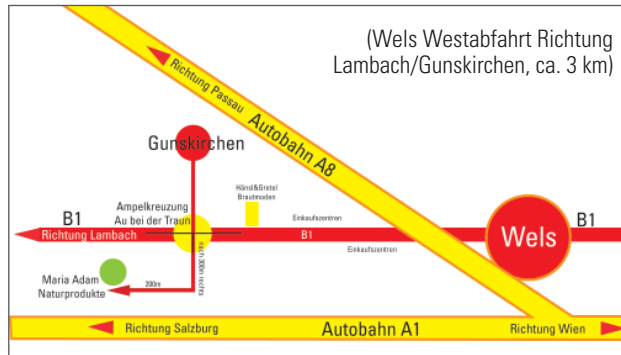
**Webshop:**  
[www.maria-adam.com](http://www.maria-adam.com)

**E-Mail:**  
[naturprodukte@maria-adam.com](mailto:naturprodukte@maria-adam.com)

**Einkaufen direkt beim Hersteller  
Postanschrift und Hildegardhaus:**

Maria Adam Naturprodukte  
Au bei der Traun 44  
4623 Gunskirchen, Österreich

- Original Hildegard-Produkte
- Fachgerechte Herstellung aller  
Produkte aus biologischem Anbau  
und ungekreuztem Urdinkel
- Alle Produkte ohne Eier – für  
Veganer und Vegetarier geeignet



[www.maria-adam.com](http://www.maria-adam.com)



**TERMINKALENDER  
2025**

- Monatliche Aderlasstage mit Frühstück
- Schröpf-Termine
- Ernährungsberatung nach Vereinbarung

# SCHRÖPFTERMINE 2025

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

€ 59,-

JEWELS DONNERSTAGS!

6. FEBRUAR	6. MÄRZ
3. APRIL	8. MAI
5. JUNI	3. JULI
4. SEPTEMBER	2. OKTOBER
6. NOVEMBER	4. DEZEMBER

Als Schröpfen bezeichnet man ein mehr als 5.000 Jahre altes Naturheilverfahren, bei dem Sauggläser auf den Reflexzonen am Rücken aufgesetzt werden, die mit einzelnen Organen in Verbindung stehen.

Durch das Vakuum im Schröpfglas wird die Haut einige Zentimeter hineingezogen und es entsteht ein Unterdruck. Schröpfen aktiviert die Selbstheilungskräfte und die körpereigene Immunabwehr, fördert die Durchblutung und dient der Ausleitung von Schadstoffen über die Haut.

## TERMINVEREINBARUNG

Telefonisch oder per jederzeit Mail:

+43 (0) 7246 / 8451 bzw.  
naturprodukte@maria-adam.com

**Öffnungszeiten Hildegard-Zentrum:**

Montag – Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr

# ADERLASSTERMINE 2025

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

SAMSTAG, 15. FEBRUAR	DIENSTAG, 18. MÄRZ
DIENSTAG 15. APRIL	DIENSTAG, 13. MAI
SAMSTAG, 14. JUNI	DIENSTAG, 15. JULI
DIENSTAG 9. SEPTEMBER	SAMSTAG, 11. OKTOBER
DIENSTAG, 11. NOVEMBER	DIENSTAG, 9. DEZEMBER

**Aderlass € 79,- inkl. Frühstück und Sichtbefund**  
Der Aderlass ist nach Hildegard das tiefgreifendste Umstimmungsmittel

Selbstheilungskräfte werden angeregt • reinigt das Blut • verbessert die Fließeigenschaft des Blutes • Entgiftet • stärkt das Immunsystem • Reguliert die Körperfunktionen • wirkt entzündungshemmend • Krampflösend • Blutstillend • Beseitigung von Stauungszustände

Ein regelmäßig durchgeführter Aderlass nach Hildegard von Bingen kann solche Notfälle verhindern! Das reine Blut bleibt dem Körper erhalten. So ist dieser spezielle Aderlass ein kräftigendes Verfahren, das gründlich entgiftet und das Abwehrsystem stärkt. Laut Hildegard von Bingen ist die richtige Mondphase Voraussetzung für einen erfolgreichen Aderlass.

Nur in den ersten sechs Tagen nach Vollmond ist der einzig mögliche Zeitpunkt, um einen guten und wirkungsvollen Aderlass durchzuführen. Zu dieser Zeit sind die verschiedenen Säfte im Blut so voneinander geschieden, dass sie getrennt voneinander ausfließen können. Nach diesen sechs Tagen verflüchtigen sich diese Säfte wieder in die Peripherie und lagern sich wieder in den Depots des Binde-, Fett-, Muskelgewebes und in den zellulären Bereichen ab.

### Völlige Nüchternheit

Das heißt, es darf vor dem Aderlass nichts getrunken und gegessen werden. Nur durch die völlige Nüchternheit sind die in ihm vorhandenen Säfte vom Blut getrennt. Die Zähne dürfen geputzt werden (Achtung, kein Wasser trinken!). Das letzte und nur mehr leichte Essen sollte am Vorabend zu sich genommen werden. Es wäre günstig, am Abend vorher Alkoholkarenz einzuhalten.

**Der Aderlass sollte nicht bei starker Körperschwäche, zu starker Blutarmut, akuten Infektionskrankheiten und akuten Angina-pectoris-Anfällen durchgeführt werden!**

**Bitte beachten:** Sollten Sie zu einem vereinbarten Termin ohne vorherige Absage nicht erscheinen, muss der volle Betrag in Rechnung gestellt werden.