



Maria Adam Naturprodukte
 Au bei der Traun 44
 4623 Gunskirchen, Österreich



... natürlich nach
 Hildegard von Bingen!

Persönliche Bestellannahme
 und Öffnungszeiten unseres
 Hildegardhauses:
 Montag – Donnerstag: 8.00 – 13.00 Uhr
 und nach telefonischer Vereinbarung

MARIA ADAM NATURPRODUKTE

GESUNDHEITSTAGE



Telefon: +43 (0) 7246 / 8451
Fax: +43 (0) 7246 / 20 168
Mobil: +43 (0) 676 / 840 260 444



Webshop:
 www.maria-adam.com

E-Mail:
naturprodukte@maria-adam.com

**Einkaufen direkt beim Hersteller
 Postanschrift und Hildegardhaus:**
 Maria Adam Naturprodukte
 Au bei der Traun 44
 4623 Gunskirchen, Österreich

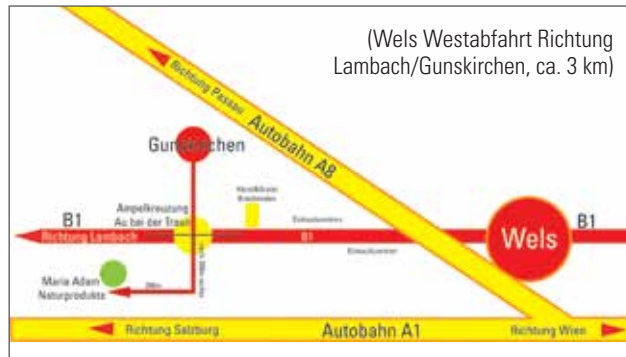
- Original Hildegard-Produkte
- Fachgerechte Herstellung aller Produkte aus biologischem Anbau und ungekreuztem Urdinkel
- Alle Produkte ohne Eier – für Veganer und Vegetarier geeignet



TERMINKALENDER 2026

- Monatliche Aderlassstage mit Frühstück
- Schröpf-Termine
- Ernährungsberatung nach Vereinbarung

Maria Adam



www.maria-adam.com

SCHRÖPFTERMINE 2026

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

€ 59,-

JEWELS DONNERSTAGS!

12. FEBRUAR

9. APRIL

11. JUNI

10. SEPTEMBER

29. OKTOBER

10. DEZEMBER



Als Schröpfen bezeichnet man ein mehr als 5.000 Jahre altes Naturheilverfahren, bei dem Sauggläser auf den Reflexzonen am Rücken aufgesetzt werden, die mit einzelnen Organen in Verbindung stehen. Durch das Vakuum im Schröpfglas wird die Haut einige Zentimeter hineingezogen und es entsteht ein Unterdruck. Schröpfen aktiviert die Selbstheilungskräfte und die körpereigene Immunabwehr, fördert die Durchblutung und dient der Ausleitung von Schadstoffen über die Haut.



TERMINVEREINBARUNG

Telefonisch oder per jederzeit Mail:

+43(0)7246/8451 bzw.
naturprodukte@maria-adam.com

Öffnungszeiten Hildegard-Zentrum:

Montag – Donnerstag: 8.00 – 13.00 Uhr

ADERLASSTERMINE 2026

IM HILDEGARD-GESUNDHEITZENTRUM GUNSKIRCHEN

DIENSTAG, 3. FEBRUAR

DIENSTAG, 3. MÄRZ

DIENSTAG, 7. APRIL

DIENSTAG 5. MAI

DIENSTAG, 2. JUNI

SAMSTAG, 4. JULI

DIENSTAG, 1. SEPTEMBER

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER

DIENSTAG, 24. NOVEMBER

Aderlass € 79,- inkl. Frühstück und Sichtbefund
Der Aderlass ist nach Hildegard das tiefgreifendste Umstimmungsmittel

Selbstheilungskräfte werden angeregt • reinigt das Blut • verbessert die Fließeigenschaft des Blutes • Entgiftet • stärkt das Immunsystem • Reguliert die Körperfunktionen • wirkt entzündungshemmend • Krampflosend • Blutstillend • Beseitigung von Stauungszustände

Ein regelmäßig durchgeführter Aderlass nach Hildegard von Bingen kann solche Notfälle verhindern! Das reine Blut bleibt dem Körper erhalten. So ist dieser spezielle Aderlass ein kräftigendes Verfahren, das gründlich entgiftet und das Abwehrsystem stärkt. Laut Hildegard von Bingen ist die richtige Mondphase Voraussetzung für einen erfolgreichen Aderlass.

Nur in den ersten sechs Tagen nach Vollmond ist der einzig mögliche Zeitpunkt, um einen guten und wirkungsvollen Aderlass durchzuführen. Zu dieser Zeit sind die verschiedenen Säfte im Blut so voneinander geschieden, dass sie getrennt voneinander ausfließen können. Nach diesen sechs Tagen verflüchtigen sich diese Säfte wieder in die Peripherie und lagern sich wieder in den Depots des Binde-, Fett-, Muskelgewebes und in den zellulären Bereichen ab.

Völlige Nüchternheit

Das heißt, es darf vor dem Aderlass nichts getrunken und gegessen werden. Nur durch die völlige Nüchternheit sind die in ihm vorhandenen Säfte vom Blut getrennt. Die Zähne dürfen geputzt werden (Achtung, kein Wasser trinken!). Das letzte und nur mehr leichte Essen sollte am Vorabend zu sich genommen werden. Es wäre günstig, am Abend vorher Alkoholkarenz einzuhalten.

Der Aderlass sollte nicht bei starker Körperschwäche, zu starker Blutarmut, akuten Infektionskrankheiten und akuten Angina-pectoris-Anfällen durchgeführt werden!

Bitte beachten: Sollten Sie zu einem vereinbarten Termin ohne vorherige Absage nicht erscheinen, muss der volle Betrag in Rechnung gestellt werden.