

Vitamine (A, B, C) der Maulbeere

Die Maulbeere hat eine Vielzahl an wertvollen Inhaltsstoffen. Vitamine sind wichtige Nährstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst herstellen kann. Obwohl Vitamine keine Energie liefern, sind sie für den Stoffwechsel außerordentlich wichtig. Bei einer ausgewogenen Vitaminbilanz fühlen wir uns fit und unternehmungslustig.

Ein Mangel an Vitaminen kann krank machen. Wir fühlen uns müde und unglücklich, denn nahezu alle Körperprozesse werden durch Vitamine beeinflusst.



Leberkur-Wein (Maulbeerfrucht-Wein)

Bei Hildegard steht geschrieben: „Wer an der Leber leidet, soll Maulbeer-Wein (Moretum) als Getränk oft trinken, weil das Leberleiden öfter von einer Blutüberfüllung (der Leber) entsteht, welche die Kalorität und Saftigkeit des Maulbeer-Weines (Moretum) wieder beruhigt, weil er (der Maulbeersaft) gleichsam vom Blut ist“.

Maulbeeren enthalten viele Vitamine (A, B, C) und Mineralstoffe wie Eisen und Kalzium.

(Diesen Hildegardtext können Sie in der „Großen Hildegard-Apotheke“ Seite 285 nachlesen).

Unser Maulbeer-Sortiment:

- > **Maulbeersaft** zum verdünnen
- > **Maulbeerkonfitüre**
- > **Maulbeerhonig**
- > **Maulbeerfruchtwein**
- > **Maulbeerfruchtpunsch** (ohne Alkohol)
- > **getrocknete Maulbeeren**
- > **Maulbeer-Essig...**
- > **und viele Basismischungen mit getrockneten Maulbeeren.**



Maulbeer-Punsch auch für Kinder

In unserem Familienbetrieb werden Quitte, Maulbeere, Schlehdorn, Kornelkirschen und Mispeln zu Direktsäften und anderen Produkten verarbeitet.

Jeden Montag ab 19.30 Hildegard-Informationabend bei Maria Adam. Telefonische Anmeldung erbeten. Auch Einzelberatungen möglich.

Fordern Sie unseren Produktkatalog an und besuchen Sie uns auf unserer Homepage.



**natürlich
nach Hildegard v. Bingen**

Maria Adam Naturprodukte

Au bei der Traun 44,
4623 Gunkskirchen, Austria
Tel.: +43 (0)7246 / 8451
Fax: +43 (0)7246 / 20 168
Mobil: +43 (0)676 / 840 260 444
e-mail: maria.adam@inode.at
www.maria-adam.com



**natürlich
nach Hildegard v. Bingen**



Gesundheit aus der Natur

**Maulbeer eine
bärenstarke Beere**

Für Ihre Gesundheit und Vitalität!
100% Maulbeer-Direktsaft kalt gepresst
aus unserer Hildegardhofkellerei.



Maria Adam bei der Maulbeerernte

Eine optimierte Ernährung mit Maulbeeren

Der lateinische Name: „Morus Nigra“ kommt von „Mora“. Es ist egal, wie alt Sie sind, zu einer gesunden Ernährung gehört eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen.

Die Maulbeere ist die Beere mit den meisten Antioxidantien. Maulbeeren enthalten zum Beispiel viele Vitamine (A, B, C), Glukose und Fruktose, weshalb der Maulbeersaft gut vom Blut assimiliert wird und leicht verdaulich ist. Aber auch Mineralstoffe (Eisen, Kalzium). Durch den hohen Anteil an wirkungsvollen antioxidativen Polyphenolen und Flavonoiden besitzen Maulbeeren zell- und gefäßstützende Eigenschaften.

Antioxidantien schützen den Körper vor negativen Einflüssen, den so genannten freien Radikalen.

Kampf gegen freie Radikale

Freie Radikale sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die als Nebenprodukte im menschlichen Stoffwechsel entstehen.

Ursachen dafür sind: Stress, UV-Strahlung, Nikotin, Alkohol und andere schädliche Umwelteinflüsse. Durch diese aggressiven Vorgänge werden unsere Körperzellen erbgutgeschädigt. Diese Schädigungen verursachen häufig Krebs, Diabetis, Arteriosklerose, rheumatische Erkrankungen und sind außerdem verantwortlich für eine vorzeitige Hautalterung.

Bei Antioxidantien handelt es sich um pflanzliche Stoffe, die in der Lage sind, freie Radikale auszuschalten und ihre zerstörerische Wirkung in unserem Körper zu neutralisieren. Durch die Zufuhr von Antioxidantien können wir unseren Organismus vor Schädigungen durch freie Radikale schützen.

Durch die wertvollen Inhaltsstoffe der Maulbeere werden die negativen Vorgänge im Körper minimiert und haben dadurch zell- und gefäßschützende Eigenschaften. Die Inhaltsstoffe der Maulbeere haben somit eine vorbeugende Wirkung gegen viele Krankheiten. Sie sind aber auch in der Lage, deren Heilung zu unterstützen.

Die Maulbeere ist kein Arzneimittel oder Medikament und kann somit keine ärztliche Behandlung ersetzen. Bei Beschwerden oder Krankheit wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Maulbeere – eine wenig bekannte Beere, der Maulbeerbaum auch als Baum der Seidenraupe bekannt.



Vollfruchtsaft aus 100% Maulbeere.



Maulbeer-Konfitüre



Maulbeergriessschmarren mit Ur-Dinkel



Maulbeer-Honig